

## **Памятка**

### **ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция)**

ОРВИ наиболее распространенное заболевание среди детей. Согласно статистике каждый ребенок болеет острой респираторной вирусной инфекцией.

Связано это с тем, что дети восприимчивы к различного рода вирусам и инфекциям, особенно в первые годы жизни. С возрастом организм малыша вырабатывает относительный иммунитет, и ребенок перестает так часто болеть. Но не так страшны сами вирусы, как их последствия.

#### **Симптомы**

ОРВИ у детей протекает в виде воспалительных инфекций, поражающих слизистые верхних дыхательных путей.

Сопровождается :

-слабостью организма, вялостью, лихорадкой, кашлем, снижением аппетита, насморком, повышением температуры. Температура при ОРВИ у детей Она может держаться от нескольких дней до недели, а при тяжелом протекании болезни – и до двух недель.

Обычно состояние ребенка при эффективном лечении улучшается на 3 -5 сутки и жар проходит. Именно столько времени требуется иммунитету малыша на выработку антител. Чаще всего температура не повышается больше 37,5 — 38°C. Если же в течение этого времени жар не прошел, необходимо принять срочные меры, чтобы не запустить болезнь в тяжелую фазу.

#### **Пути передачи**

В большинстве случаев заражение ОРВИ происходит воздушно-капельным путем. Достаточно находиться от заболевшего человека на расстоянии 2 – 3 метров. Помимо непосредственного контакта с источником инфекции, заболеть ОРВИ ребенок может и по ряду других причин:

- сквозняки, переохлаждение;
- мокрая одежда, обувь;
- ослабленный иммунитет;
- неправильное закаливание или его отсутствие;
- резкая смена погоды;
- пониженная физическая активность и подготовка ребенка.