



Утверждаю
И.О. Заведующего МБДОУ «Детский сад №9 «Елочка»
Ибраимова Э.Я.

	1. Понедельник	2. Вторник	3. Среда	4. Четверг	5. Пятница	6. Суббота	7. Вторник	8. Среда	9. Четверг	10. Пятница	
Завтра	Макаронные изделия с тертым сыром 200 Чай с сахаром 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Каша кукурузная молочная 200 Хлеб пш. с сыром 50/10 Чай с сахаром 180	Омлет натуральным 250 Хлеб пш. с маслом 50/5 Каша с молоком 180	Творожная запеканка с вареным стручковым горошком. 180 Чай с сахаром 180	Каша пшеница молочная 200 Хлеб пш с маслом 50/5 Кисель фруктовый 180	Каша гречневая с маслом 200 Чай с сахаром 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Каша молочная овсяная «Геркулес» 200 Хлеб пш с маслом 50/5 Чай с сахаром 180	Каша пшеница молочная 100 Хлеб пш с маслом 50/5 Чай с сахаром 180	Каша манная молочная 200 Хлеб пш 50 Чай с сахаром 180	Каша кукурузная молочная 200 Кисель 180 Хл. пш с маслом 50/5	
Понедельник	Фрукты 100гр Салат с зеленым горошком и луком 50гр Суп пш на гов.б с овощами 250 Каша гречневая рассыпчатая 150 Биточки из говядины - 60 Хлеб пшени-50 Комп. сухофр с витамин С -180	Сок 200 гр Салат морковный 50 г Суп пшеница на гов. Бульон 80 Хлеб пшени-50 Комп. сухофр с витамином С -180	Фрукты 100гр Салат свежая капуста 50 Суп рассольник на кур.б 250 Каша пшеничная 200 Котлеты из мяса курицы 60 Хлеб пш. 50 Комп. из сухофр с -180	Сок 200гр Винегрет -50 гр Суп на гов.б с мучными клецками 250 Каша перловая с мясом 60 Хл. пшени-50 Комп. из сухофр с витамином С 180	Фрукты 100 Салат витаминный 50 Суп с мясорыбными изделиями на кур.б 250 Плов из мяса курицы 50 Хл. пшени 50 Комп. из сухофр с витамином С 180	Сок 200гр Салат морковный 50 Суп картофельный с грибами на гов.б 250 Каша пшеничная 200 Жаркое-по домашнему с говядиной 200 Хл. пшени 50 Комп. из сухофр с витамином С 180	Фрукты 100 Салат свежая капуста 50 Суп картофельный на домашней лапше 250 Каша 150 пшеница с пори курица 70 Хл. пш 50 Комп. сухофр с витамином С 180	Сок 100 Салат витаминный 50 Суп на кур.б домашней лапше 250 Каша 150 пшеница с пори курица 70 Хл. пш 50 Комп. сухофр с витамином С 180	Фрукты 100 Салат морковный 50 Суп на гов.б 50 Сметанная 250 Манты 80 Хл. пш-50 Комп. сухофр с витамином С 180	Сок 100 Салат с зеленым горошком и луком 50 Суп на гов.б 50 Суп с грибами 250 Манты 80 Хл. пш-50 Комп. сухофр с витамином С 180	
Понедельник	Кефир 200 Слойка с сахаром 50	Чай с сахаром 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Кисель 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Чай с сахаром 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Роженицу 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Кисель -200 Вагрушка с творогом 50	Чай с сахаром 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Чай с сахаром 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Кефир 180 Вафельные/печенье/пранки 200/30/30	Компот из свежих яблок 180 Роженицу с повидлом 50	
Ужин	Суп картофельный с рыбкой 200 Хл. пшеница с маслом 50/5 Чай с сахаром 180	Пюре картофельное 200 Огурец соевый 50 Хлеб пшени с маслом 50/5 Чай с сахаром 180	Пюре пшеница с картофелем 200 Молоко 180 Кипяченое 180	Каша рисовая молочная 200 Хлеб пшеничный с маслом 50/5 Чай с сахаром 180	Каша пшеница молочная 200 Чай с сахаром 180 Хл. пш с сахаром 50/10	Суп молочный с макаронами 200 Изделия из теста 80 Пюре картофельное 200 Хл. пш с сахаром 50/10	Суп рисовый молочный 200 Чай с сахаром 180 Хлеб пш с сахаром 50/10	Суп картофельный с томатом 200 Овощами 80 Пюре картофельное 200 Чай с сахаром 180	Суп рисовый молочный 200 Чай с сахаром 180 Хлеб пш с сахаром 50/10	Каша «Дружба» молочная 200 Чай с сахаром 180 Хлеб пш с сахаром 50/10	Каша гречневая молочная 200 Чай с сахаром 180 Хл. пш с сахаром 50/10