

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждаю
Заведующий
Ибляминаева Э.Я.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОПЛАДЫ С ТВОРОГОМ 125	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 180/5	КАША ПЕРЛОВЯЯ ВЯЖКАЯ 155/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/5	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
I. Завтрак									
СОКИ									
ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫ Е И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫ Е И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫ Е И ЯГОДНЫЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЛК (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ 180/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 90/40	КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	КИСЕЛЬ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА 50		ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 60
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 170/30	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 155/30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ВЯЖКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Утверждаю

Заведующий
Иблямина Э.Я.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ 110/20	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 150/5	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 115/5	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140/5	КАША РИСОВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
II. Завтрак									
Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ ЯГОДНЫЕ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО С 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И С КЛЕЦКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКОЙ НА МЛК (КУРИНОМ) БУЛЬОНЕ 150/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 55	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 90	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 40/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ 90	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 50/20	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	КАКАО С МОЛРКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ 150
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА 50	ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 145	ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 155/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15