


Согласовано
Главный государственный врач по Нурлатскому району и г. Нурлат,
Акуобаявскому, Алькеевскому и Черемшанскому районам РТ

Утверждено
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8
«Теремок» общеразвивающего вида

Абдурахманова, Г. Р.
Приказ № 96 от 31 августа 2021 г.

Примерное десятидневное меню
для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»
общеразвивающего вида» г. Нурлат РТ
на 2021-2022 учебный год
осенне – зимнее время

Приложение к приказу №96 от 31 мая 2021 г.
Г.Р.Абдурахманова

Наименование блюда	Поместьятник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Поместьятник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтра	Макаронны отварные с маслом 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/10/6 Чай сладкий 200	Каша молочная рисовая 200 Бутерброд с маслом 40/5 Кофейный напиток 180	Омлет 250 Бутерброд с маслом 40/10 Чай сладкий 180	Каша молочная кукурузная Бутерброд с маслом и сыром 40/10/6 Чай сладкий 180	Каша молочная пшеничная 200 Бутерброд с сыром 40/6/10 Кисель фруктовый 180	Каша гречневая с маслом 200 Отварное яйцо Бутерброд с маслом 40/10/6 Чай сладкий 180	Каша молочная перловая 200 Бутерброд с маслом и сыром 40/10/6 Кофейный напиток 180	Каша молочная геркулес 100 Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий с молоком 180	Каша молочная манная 200 Бутерброд с маслом и 40/6 Кофейный напиток на молоке 180	Каша молочная кукурузная 200 Кисель 180 Хл.пшеничный с маслом 40/10/6
2 завтрак	Фрукты 100гр	Сок 200 гр	Фрукты 100гр	Сок 200гр	Фрукты 100	Сок 200гр	Фрукты 100	Сок 100	Фрукты 100	Сок 100
Обед	Суп шипящий на м.б. 250 Каша гречневая 150 С блинчиками со сметанкой соус-60 Хлеб пш.-40 Хлеб ржан.-50 Комп.сухофр с витаминами С.-180 Салат зеленый горошком с луком 50гр	Суп шипящий на круп.б 250 Картофельное пюре 150 порционная курица 70 Хлеб пш. 40 Хлеб рж. 50 Комп из сухофр с-180 Салат овощной 50гр	Фрукты 100гр Суп рассольник на круп.б 250 Каша ячневая сприванная крупиче и 260 Хлеб пш. 40 Хлеб рж. 50 Комп из сухофр с-180 Салат свекольный 30	Суп на круп.б с мясными кусочками 250 Каша перловая с маслом 60 Хл. пш.-40 Хл. Рж.-50 Комп из сухофр с витаминами С 180 Винегрет 50гр	Суп гречневый на м.б. 250 гущица Макаронны отварные Хл пш. 40 Хл рж. 50 Компот из сухофр и с витаминами 180 Салат луковый 50гр	Суп ячневый на м.б. 250 Плов мясной 200 Хл.пш. 40 Хл.ржаной 50 Комп из сухофр с витаминами С 180 Овощной салат 40гр	Фрукты 100 Суп на круп.б скартоф.сметаной 250 Гречневая каша 150 порционная курица 70 Хл.пш. 40 Хл.рж. 50 Комп.сухофр с витаминами 180 Салат овощной 60	Суп на круп.б домашняя лапша 250 Каша 150 ячневая с пориц.куриц. 70 Хл.пш. 40 Хл.рж. 50 Комп.сухофр с витаминами 180 Салат овощной 60	Фрукты 100 Суп на круп.б рисовый 250 Картофельная запеканка с мясом 200 Хл.пш. 40 Хл. Рж. 50 Комп.сухофр 180 Салат свекольный 60	Суп на м.б. 250 Гушеница капуста с мясом 170гр Хл пш 40 Хл рж 50 Комп сухофр 180 салат луковый с зеленым горошком 50гр
Полдник	Кефир 200 Вафли 30	Кефирный напиток на молоке 180 Вагрушка с творогом 40	Кисель 180 Печенье 20	Молоко 180 Пирожный пудинг -	Кефир 180 Пирожки с картошкой	Кисель 200 Королевская вагрушка	Молоко 200 Вафли 20	Кефирный напиток на молоке 180 Булочки 60	Кефир с мед. 180 Печенье 20	Компот из фруктов яблок 180 Резанки с повидлом 50
Ужин	Суп рыбный 200 Хл.пшенич с сыром 40 Чай сладкий с молоком 200	Суп молочный вермишелевый 200 Чай сладкий 200 Хлеб пшеничный с сыром 40/10	Отварной рис с гушеницей рыбной 200 Хл.пшенич с сыром 40/10 Чай сладкий 200	Картофельное пюре котлеты из говядины 200/60 Чай сладкий 180 Хл.пшеничный с сыром 200	Каша молочная ячневая 200 Кофейный напиток на молоке 180 Хл.пш. 40	Овощное рагу 200/60 Чай сладкий 180 Хл.пш. 40 Печенье	Жаренная картошка 150 Салат овощной 60 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный	Суп молочный рисовый 200 Чай сладкий 180 Хлеб пш с сыром	Рыба под омлетом 200 Чай сладкий 180 Хл.пшенич с сыром 40/10	Суп молочный вермишелевый 200 чай сладкий 180 хл.пш с сыром-40/10