

0

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8
«Теремок» общеразвивающего вида
Ф.М.Ирина

Приказ № 38 от 20.04.2025


Примерное десятидневное меню
для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ
Весенне-летний период
2025 -2026 г

Приказ № 10 от 14.04.2025г.
Г.Ф. Мурзина

Наименование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК										
Завтра	1.Макаронные изделия отварные с тертым сыром 2.Хлеб пшенич. с маслом 3. Чай сладкий	1.Каша молочная манная 2.бублик с повидлом 3.Кофейный напиток	1.йогурт отварное 2.бублик с маслом 3.чай сладкий	1.каша молочная яичная 2.бублик с маслом 3.Кофейный напиток	1.омлет 2.бублик с маслом 3.чай-сладо	1.Каша гречневая с маслом 2.бублик с маслом 3.Чай сладкий	1.Пудинг творожный с повидлом 2.бублик с маслом 3.Кофейный напиток	1.Каша кукурузная 2.бублик с маслом 3.Компот из свеж.фруктов	1.Каша молочная 2.бублик с маслом 3.чай сладкий	1.каша молочная геркулесовая 2.чай сладкий 3. бублик с маслом
II ЗАВТРАК										
2завтр	Фрукты /сок	Напиток из св/фр	Фрукты /сок	Напиток из св/фр	Фрукты /сок	Напиток из св/фр	Фрукты /сок	Напиток из св/фр	Фрукты/сок	Напиток из св/фр
Обед	1.Суп свекольник на кур/гов.б. со сметаной 2.Плов с гов/кур 3.Хлеб пшенич 4.Хлеб ржан 5.Комп. сухофр с витамин С	1.Суп рассольник на кур/гов.б. со сметаной 2.Карп. пюре с кур/гов котлетами 3.Хлеб пшенич 4.Хлеб ржан 5.Комп. из сухофр с витамин С	1.Суп на кур/гов.б. домашняя лапша 2.Рис отварной 3. тушеная рыба в сметанном соусе 4.Хлеб пшенич 5.Хлеб ржан 6.Комп. из сухофр с Витам. С	1.Суп на кур/гов.б. с ши со сметаной 2.макаронные отварные 3.Гуляш гов/кур 4.Хл. пшен 5.Хл. рж 6.Комп. из сухофр с витамин С	1.Суп на кур/гов.б. клецками 2.капусты тушеная с гов/кур 3.Хл. пшен 4.Хл. рж 5.Компот из сухофр в с витаминС	1.Суп на кур/гов.б. с гречневый 2. Зразы 3.Хл пшенич 4.Хл. ржан 5.Ком.сухофр с витамин С	1.Суп на кур/гов.б. вермишелевый 2.каша гречневая 3.тефтели из гов/кур 4.Хл.пшен 5.Хл. ржан 6.Ком.сухофр с витамин С	1.Суп на кур/гов.б. гречневый 2. Зразы 3.Хл пшенич 4.Хл. ржан 5.Ком.сухофр с витамин С	1.Суп на кур/гов.б. гречневый 2. Зразы 3.Хл пшенич 4.Хл. ржан 5.Ком.сухофр с витамин С	2.Суп на кур/гов.б. гречневый 3. тушеная картошка с гов/кур мясом 5.Хл пшенич 6.Хл. ржан 7.Ком.сухофр с витамин С
ПОЛДНИК										
Полдн	1.Кефир 2.кондит. изделия	1.выпечка 2.чай слад	1.ряженка 2.кондитер. изделия	1.молоко кипяченое 2.выпечка	1.кисель 2.сладкие гренки	1.кисель 2.кондит. изделия	1.кефир 2.выпечка	1.кофейный напиток 2.кондит. издел	1.конд. изд 2.чай слад	1.Молоко 2. кондит. изд
УЖИН										
Ужин	1.Каша молочная пшеничная 2.Хл.пшенич с сыром 3.напиток из свежих фруктов	1.Каша геркулесовая 2.Хл.пшенич с сыром 3.кисель	1.треугольники с гов/кур 2.чай сладкий	1.суп молочный вермишелевый 2.чай сладкий 3. хлеб пшенич с сыром	1.каша молочная пшеничная 2.чай сладкий 3.Хл.пш с сыром	1. Манты 2. чай слад	1.каша молочная яичная 2. Хлеб пшенич с сыром 3.чай сладкий	1. Омлет 2.чай сладкий 3.Хлеб пшенич с сыром	1.рыба с овощами 2. напиток из св.фрукт 3.Хл.пшенич с сыром	1.вареники с творогом/картоф с маслом 2.чай с сахаром 3.Хл.пшенич с сыром