

Принято  
на педагогическом совете №1  
от 28.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 7 «Колосок»  
Л. И. Тухватуллина  
Приказ № \_\_\_\_\_ от « 28 » 05 2018г.

**План  
летне-оздоровительной работы  
МБДОУ «Детский сад № 7 «Колосок»  
на 2017-2018 год**

**Цель:**

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Подготовке к началу нового учебного года.

**Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, Средняя – 8, Старшая -10	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или	Вторая группа раннего возраста -10 Младшая – 15, Средняя – 20, Старшая – 25	Воспитатели

Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта.	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшие – 6, Средняя -8, Старшая -10	Воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол.	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя – 10, Старшая – 12	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Воспитатели
Включение в меню витаминных напитков, фруктов	Май - август		Медицинская сестра	

### Организационная работа

Тема	Срок	Ответственные
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2017-2018 год	Май	Заведующий
<b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика детского травматизма;</li> <li>- охрана жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>- организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада;</li> <li>- организация и проведение спортивных и подвижных игр;</li> <li>- правила оказания первой помощи;</li> <li>- предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>- охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;</li> <li>- при солнечном и тепловом ударе;</li> <li>- оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.</li> </ul>	Май	Заведующий
Комплектация аптек на группах	Май	Медицинская сестра
<b>Проведение инструктажа с воспитанниками:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по предупреждению травматизма на прогулках;</li> <li>- соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.</li> </ul>	Май	Воспитатели
<b>Издание приказов:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Об организации работы ДОУ в летний период.</li> <li>2. О подготовке ДОУ к новому 2018-2019 учебному году</li> <li>3. О комплектовании учреждения детьми на 2018-2019 учебный год</li> </ol>	Май-август	Заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 29 августа	Воспитатели

### Методическая работа

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2018-2019 учебный год.	Июль - август	Заведующий
Составление основной образовательной программы с учетом требований ФГОС дошкольного образования	Июнь-июль	Заведующий
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Заведующий
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Заведующий
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	Заведующий
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2018	Воспитатели

### Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Особенности планирования образовательного процесса в летний оздоровительный период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июль	Заведующий
«Организация детского творчества летом»	Июнь	Воспитатели
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь	Воспитатели
"Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период".	Август	Воспитатели
«Профилактика солнечного и теплового удара у детей» «Если ребенка ужалила пчела»	Июнь	Медицинская сестра
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август	Воспитатели

### Работа с родителями

<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период -«Познавательное развитие детей летом» -«Закрепление полученных детьми в течение учебного года знаний в домашних условиях в летний период». -«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» -«Дети на дороге или как учить детей осторожности» - Памятка «Летние игры с песком и водой» Индивидуальные консультации: по проблемам воспитания детей.	Июнь, август	Воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -консультация «Ребенок и дорога. Родитель-пример для ребёнка» -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август	Воспитатели
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Завхоз Воспитатели

### Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОО

<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Воспитатели
Косметический ремонт групп	Июль - август	Завхоз, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	Май - июнь	завхоз, воспитатели групп

## Контроль

Мероприятия	Срок	Ответственные
Антропометрия.	Май	Медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь - август	Медсестра
Организация питания	Постоянно	Медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Медсестра, Завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Заведующий ДОУ, Завхоз
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Заведующий
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь, август	Заведующий
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	июнь, август	Заведующий
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Заведующий
Игровое оборудование участков	Июнь	Заведующий
Питьевой режим	Постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	Постоянно	Воспитатели Медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	Постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Заведующий

## ПРИМЕРНОЕ КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### Июнь

№ п/п	Мероприятия	Дата	Группа
Неделя «Счастливое детство моё» 1 июня – День Защиты детей			
1	«Дадим шар земной детям» (мероприятия посвящённые Дню защиты детей)	1	все
2	Итоговые мероприятия: «целевые прогулки: - «Лето и мы» (вокруг детского сада); - «Осторожно, дети!» (к перекрёстку)».		все
Неделя «С чего начинается Родина?» 12 июня – День России			
1	Беседы «Мой дом – моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России.	4	все
2	Коллективная работа (коллаж) «Россия – наш общий дом».	5	все
3	Экскурсия в городской парк «Здесь мы весело играем и все дружно отдыхаем»	6	Старшая, подгото.
4	Творческая мастерская: «Флажки» (раскрашивание российского, татарстанского триколора);	7	Средняя
5	«Наш город» (конкурс рисунков – нетрадиционная техника)	8	Старшая, подгот.

6	Беседы «Здравствуй, лето красное!» Рассматривание иллюстраций, открыток, чтение книг о лете.	9	все
<b>«Неделя здоровья» 20 - День медицинского работника</b>			
1	Тематические беседы «Береги своё здоровье». Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И.Чуковского.	11	все
2	Сюжетно-ролевые игры «Лечим кукол и зверей». Пополнение уголка «Больница».	13	все
3	Итоговое мероприятие: «Праздник Чистюль»	14	все
<b>Неделя «На страже мира» 22 – День памяти и скорби</b>			
1	Экскурсия «Они защищали Родину» (к памятнику)	18	Старшая, подготов.
2	Творческая мастерская: (нетрадиционные техники) «Голубь – птица мира» (раскрашивание);	19	средняя
3	«Цвети Земля – планета мирная» (аппликация).	20	Старшая, подготов.
4	Дидактические игры «Военные вооружения».	21	все
5	Итоговое мероприятие: «Конкурс чтецов, песен, рисунков «Миру – ДА!».	22	все
<b>Неделя «Дружат дети на планете»</b>			
1	Конкурс «Юные художники» (рисование на асфальте).	25	все
2	Просмотр мультфильма «Про Кота Леопольда»	26	все
3	Праздник шаров «Счастливое детство моё!».	27	все
4	Сюжетно-ролевые игры	28	все
5	Итоговое мероприятие: «Экскурсия «Музей Нурлата»	29	Старшая, подготов.

## Июль

№ п/п	Мероприятия	Дата	Группа
<b>Неделя «Правила дорожные знать каждому положено» 3 июля – День ГАИ (День ГИБДД)</b>			
1	Беседы «Правила дорожные – правила надёжные».	2	все
2	Познавательные игры по правилам дорожной безопасности «Красный. Жёлтый. Зелёный».	3	все
3	Работа с напольным макетом «Перекрёсток»; Игры на асфальте.	4	все
4	«Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала).	5	все
5	Итоговое мероприятие: «Пешеходная экскурсия «По дороге в пожарную часть».	6	Старшая, подготов.
<b>8 июля – День Российской почты</b>			
1	Чтение художественной литературы, разучивание стихов, песен. Разгадывание загадок. Беседы о профессии почтальона.	9	все
2	Сюжетно-ролевые игры «Почта»	10	все
3	Просмотр мультфильма «Трое из Простоквашино»	11	все
5	Экскурсия в почтовое отделение.	12	Старшая, подготов.
6	Итоговое мероприятие: «Изготовление писем - рисунков родителям».	13	все
<b>22 - День работника торговли</b>			
1	Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Супермаркет».	16	все
2	Кондитерские изделия из песка.	17	все
3	Дидактические игры «Цветочный магазин».	18	все
4	«Магазин будущего» (рисование).	19	все
6	Итоговое мероприятие: «Экскурсия в книжный магазин».	20	Старшая, подготов.

<b>Неделя «У воды и в воде» 29 – День Военно-морского флота (День Нептуна).</b>			
1	Игры с водой «Плыви, плыви, кораблик»	23	все
2	Коллективная работа «Океан из пластилина».	24	все
3	Беседы: «Моряк – профессия или призвание».	25	все
4	«Праздник мыльных пузырей».	26	все
5	Итоговое мероприятие: «Поиск затонувших сокровищ» - досуговая игра-развлечение».	27	все
<b>Неделя «Детское волонтерство»</b>			
1	«Сказка вы гости к нам пришла» – рассказать сказки для малышей	30	Старшая, подготов.
2	Неделя «Космос» – рассказать детям средней группы о космосе	31	Старшая, подготов.
3	Оказание помощи в организации игр с детьми младших групп	1 по 3 августа	Старшая, подготов.

### Август

№ п/п	Мероприятия	Дата	Группа
<b>«Неделя спорта и физкультуры» 11- День физкультурника</b>			
1	Беседы «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Лето красное – для здоровья время прекрасное».	6	все
2	«Босоножки не оторвёшь ножки» (закаливание - босоножье).	7	Старшая, подготов.
3	Соревнования «Весёлые старты».	8	все
	Фестиваль народных игр.	9	все
5	Итоговое мероприятие: «Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья».	10	Старшая, подготов.
6			все
7	«Весёлые классики» (соревнования между группами).	9	Старшая, подготов.
8	Физкультурный досуг «Дружим со спортом»	10	все
<b>Неделя «Из чего построен дом» 12 – День строителя</b>			
1	Беседы, чтение стихов, прослушивание песен о профессии строителя.	13	все
2	Конкурс «Фантастический город» (постройки из песка).	14	все
3	«Волшебные камушки» (рисование на камнях).	15	все
4	«Город мастеров» изготовление поделок из природного материала.	16	Старшая, подготов.
5	Итоговое мероприятие: «Опытно-экспериментальная деятельность с глиной, песком, камнями».	17	все
<b>«Экологическая неделя»</b>			
1	Беседы «Где найти витамины?», «Ядовитые грибы и растения», «Что можно, что нельзя».	20	все
2	Продолжаем знакомить детей с творчеством В.Бианки.	21	все
3	«Шоу - бал цветов» (нетрадиционная техника).	22	все
4	Целевая прогулка на водоём «Чудо всюду» (на пруд).	23	все
5	Итоговое мероприятие: «Конкурс «Самый лучший участок» (труд на огороде)».	24	все
<b>Неделя «Люби свой край и воспевай»</b>			
1	Фольклорный конкурс знатоков пословиц, поговорок и загадок.	27	Старшая, подготов.
2	Викторина «Что мы знаем о Татарстане, Казани».	28	Старшая, подготов.
3	Презентация проекта: «Праздник «До свиданья, лето	29,31	все

	красное!»		
--	-----------	--	--

### Система закаливающих мероприятий

Содержание	Возрастные группы			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.1. Воздушно-температурный режим:	от +20 до +22°C	от +20 до +22°C	от +18 до +20°C	от +18 до +20°C
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей			
Одностороннее проветривание	В холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Допускается снижение температуры на 1-2 °C			
Сквозное проветривание (в отсутствии детей):	В холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Критерием прекращения проветривания является температура воздуха, сниженная на 2-3 °C			
Утром перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной.			
Перед возвращением детей с дневной прогулки	+ 22 °C	+ 21 °C	+ 20 °C	+ 20 °C
Во время дневного сна, вечерней прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении.			
1.2. Воздушные ванны: Прием детей на воздухе	в летний период		до 0 °C	до -5 °C
Утренняя гимнастика	В летний период на улице. В холодное время года проводится ежедневно в зале, одежда облегченная			
Физкультурные занятия	2 раза в неделю в физкультурное занятие в зале при +18 °C. Форма спортивная. Одно занятие круглогодично на воздухе до -10 °C			
Прогулка	Одежда и обувь соответствуют метеорологическим условиям. В холодное время года:			
	до -15 °C		до -18 °C	до -20 °C, при скорости ветра не более 15 м/с
	при неблагоприятных погодных условиях время сокращается на 30-40 мин.			
Хождение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20 °C до +22 °C. В холодное время года в помещении при соблюдении нормативных температур.			
Дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры			
	+ 20 °C	+ 20 °C	+ 20 °C	+ 20 °C
После дневного сна	В помещении температура на 1-2 градуса ниже нормы			
1.3. Водные процедуры: Гигиенические процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры			Умывание, обтирание шеи, мытье рук до локтя водой комнатной температуры
	В летний период - мытье ног.			



Пронумеровано, пронумеровано и скреплено печатью  
«*восемь*» *28* *5* *2018* (5 листов) год

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
комбинированного вида

«Детский сад № 7 «Колосок»  
г. Нурлат Республики Татарстан *Шуфеев И. И.* Тухватуллина

