

Принято на педагогическом совете  
От « 29 » 08 2024г.  
Протокол № 1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6  
«Солнышко»  
г. Нурлат Республики Татарстан»  
Н.Н.Мугинова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00E91257949FFB6A331873317D582B9AF4  
Владелец: Мугинова Назлыгуль Насыховна  
Действителен с 14.05.2024 до 07.08.2025

Введено в действие приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 6 «Солнышко»  
г. Нурлат Республики Татарстан»  
От « 29 » 08 2024г. № 131 - ОД

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»  
на 2024 - 2025 учебный год

Дни недели	Время	Деятельность	Виды деятельности
Понедельник 07.30 – 12.00		Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11) Влажная уборка, проветривание (по графику)
	07.30 – 08.00	Проведение утренней гимнастики	Согласно плану 2 младшая, средняя, подготовительная группа
	08:00 - 08:30	Работа с родителями	Консультация по запросам или индивидуальные беседы
	08.30 - 09.00	Индивидуальная коррекционная работа с детьми	Согласно плану
	09.00 – 09.25	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.25 – 09.40	ООД – 2 младшая группа физическое развитие	Согласно плану
	09.40 – 09.50	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.50 – 10.10	ООД – Средняя группа физическое развитие	Согласно плану

	10.10 – 10.20	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт I.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	10.20 – 10.50	<b>ООД – Подготовительная группа физическое развитие</b>	Согласно плану
	10.50 – 11.00	<b>Проветривание, сопровождение детей</b>	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт I.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	11.00 – 11.30	<b>Санитарная обработка пособий</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт I.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>
	11.30 – 12.00	<b>Организационно – методическая деятельность Диагностическая деятельность</b>	<i>Взаимодействие с педагогами: участие в проектах или семинарах; или проведение консультаций; или совместная деятельность педагогами в подготовке к ООД; или подготовка к праздникам и развлечениям; или пополнение РППС; или подготовка материалов для родительских уголков; или разработка наглядно- информационного или дидактического материала; или разработка материала для размещения на сайте ДОУ.</i>

Среда 07.30 – 12.00		Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11) Влажная уборка, проветривание (по графику)
	07.30 – 08.00	Проведение утренней гимнастики	Согласно плану 2 младшая, средняя, подготовительная группа
	08:00 - 08:30	Работа с воспитателями групп	Консультации или индивидуальные беседы
	08.30 – 09.15	Диагностика/ индивидуальная / коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми	По плану работы
	09.15-09.25	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.25 – 09.40	ООД – 2 младшая группа физическое развитие	Согласно плану
	09.40 – 09.50	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	09.50 – 10.10	ООД – Средняя группа физическое развитие	Согласно плану
	10.10-10.20	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают

			детей)
	10.20 – 10.50	Диагностика/ индивидуальная / коррекционная работа с детьми, или работа с одаренными детьми	Согласно плану
	10.50 – 11.00	Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	11.00 -11.30	ООД – Подготовительная группа физическое развитие	Согласно плану
	11.30 – 11.40	Проветривание, сопровождение детей	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)
	11.40 – 12.00	Санитарная обработка пособий	Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале

<b>Пятница</b>  <b>07.30 – 12.00</b>		<b>Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11) Влажная уборка, проветривание (по графику)</i>
	07.30 – 08.00	<b>Проведение утренней гимнастики</b>	<i>Согласно плану 2 младшая, средняя, подготовительная группа</i>
	08:00 - 08:30	<b>Работа с родителями</b>	<i>Консультация по запросам или индивидуальные беседы</i>
	08.30 – 09.25	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	09.25 – 09.40	<b>ООД – 2 младшая группа физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	09.40 – 09.50	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	09.50 – 10.10	<b>ООД – Средняя группа физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	10.10 – 10.20	<b>Проветривание, подготовка оборудования и инвентаря к ООД, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
	10.20 – 10.50	<b>ООД – Подготовительная группа физическое развитие</b>	<i>Согласно плану</i>
	10.50 – 11.00	<b>Проветривание, сопровождение детей</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); подготовка материалов к ООД; сопровождение детей до группы (т. к. в это время помощники воспитателя одевают / раздевают детей)</i>
11.00 – 11.30	<b>Индивидуальная коррекционная работа с детьми</b>	<i>Согласно плану</i>	
11.30 – 12.00	<b>Санитарная обработка пособий</b>	<i>Выполнение санитарно – гигиенических требований (СанПиН раздел XI пункт 11.11); использованный материал убрать на свои места, мытье инвентаря; поддержка порядка в спортзале</i>	

