

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №18
 с.Кульбаево-Мараса» *Г.Т.Махмутова*
пр. № 16 от 27.08.2012

Режим дня на холодный период

| Режимные моменты | младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Гигиенические процедуры | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| | | | | |
| Подготовка к занятиям | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| | 9.40-9.55 | 10.20-10.30 | 9.40-10.05 | 9.40-10.10 |
| | 15.45-16.00 | 9.40-10.00 | 10.20-10.45 | 10.20-10.50 |
| | | 10.20-10.40 | 15.45-16.10 | 10.20-10.45 |
| | | 15.45-16.05 | | 15.15-15.45 |
| 11.00-11.20 | | | | |
| 2 завтрак | 10.00 | 10.15 | 10.15 | 10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10-12.20 | 10.25-12.20 | 10.25-12.20 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 |
| Занятия, развлечения | 15.30-15.50 | 15.50-16.10 | 15.50-16.15 | 15.50-16.20 |
| Игры, труд, индивидуальная работа | 15.50-16.15 | 16.20-16.45 | 16.20-16.45 | 16.20-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.15-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |