

Утверждаю
 Заведующий
 Мурзина Г. Ф.
 Приказ № 114 от 28.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
 СТАРШЕЙ ГРУППЫ
 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ**

Холодный период года

Елнын салкын вақыты

| <i>Мероприятия</i> | <i>Время проведения</i> | <i>Чаралар</i> |
|--|---|---|
| Утренний прием , осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа | 6.30-7.15 | Балаларны кабул итөү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль, хезмәт эшчәнлек, индивидуаль эш, иртәнге гимнастика. |
| Утренняя прогулка, водные процедуры, самообслуживание | 7.15-7.45 | Иртәнге йөрү, су процедуралары, уз-узенә хезмәт курсәту |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.55 | Иртәнге гимнастика |
| Самостоятельная деятельность | 7.55-8.15 | мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 | Иртәнге ашка әзерлек, ашау вақыты |
| Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, партнерская образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность. | Пн. 8.45-10.10 Вт. 8.45-10.55 Ср. 8.45-10.20 Чт. 8.45 – 10.50 Пт. 8.45.-10.45 | Иртәнге жыелу, балалар сайлау буенча активлык үзәкләрендә эшләү, партнерлык белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге |
| Образовательная деятельность | Ср.9.20-9.45 Чт.10.25-10.50 Пт.10.25-10.50 (на воздухе) | Турыдан-туры белем бирү эшчәнлеге |

| | | |
|---|---|---|
| ОО Физическое развитие | Пн..9.45-10.10 Вт.9.25-9.50 | ОО Физик усеш |
| ОО Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная | Пн. режимный момент Вт.10-00-10.25 10.30-10.55 Пт.9.15-9.40 9.45-10.10 | ОО Сәнгать-эстетик усеш Музыка ОО Сөйләм үсеше. Ана теле. |
| ОО Речевое развитие. Родной язык «Говори по-татарски» Тематический проект | Пн.9.00.-9.25 Вт.8.50-9.15 Ср 9.55-10.20 Чт.9.00-9.25 Пт.10.20-10.45 | ОО Сөйләм үсеше. Татарча сөйләшәбез Тематик проект |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | Икенче иртәнге аш |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (Открытая площадка) (Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд) | Пн..10.10-12.05 Вт.9.50-12.05 Ср.10.20-12.05 Чт.10.50-12.05 Пт. 10.45-12.05 | Йөрү өчен әзерлек. Йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | Пн., Вт, Чт., Пт. 12.00-12.15 Ср.11-15-11.25 | Кайту белән йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-13.00 | Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 | Күтәрелеш, сәламәтләндерү процедуралары |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 | Полдникка әзерлек |
| Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор | 15.20-16.10 | Уеннар, үзәкләрдә эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек, Кичке жьен |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.40 | Кичке ашка әзерлек |

| | | |
|---|-------------|--|
| Чтение художественной литературы | 16.40-16.55 | Әдәбият уку |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.55-18.30 | Әзерлек жәяү йөрү, йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлеге, балаларны карау, өйгә |

Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения детей и т.п)

Самостоятельная деятельность детей-3-4 часа.

Образовательная деятельность в первой половине дня 50 минут. Образовательная деятельность в во второй половине дня 25 минут

Прогулка Пн. 3.ч 55 мин, Вт.3 ч.10 мин, Ср 3 ч.45 мин, Чт.3ч.15 мин, Пт.3ч.20мин.