


 Утверждаю
 Заведующий
 Мурзина Г. Ф.,
 Приказ № 105 от 22.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ – КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 1 года до 3х лет)
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ

Холодный период года

*Елнын салкын
вакыты*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Чаралар</i>
Утренний прием , осмотр, игры, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа, утренняя зарядка (гимнастика)	6.30-8.05	Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль, хезмәт эшчәнлек, индивидуаль эш, иртәнге гимнастика.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, партнерская образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность.	Пн. 8.35-10.10 Вт. 8.35-9.30 Ср. 8.35-10.00 Чт. 8.35 – 9.35 Пт. 8.35-9.50	Иртәнге жыелу, балалар сайлау буенча активлык үзәкләрендә эшләү, партнерлык белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, шәхси эш, танып-белү-тикшеренү эшчәнлеге
Образовательная деятельность ОО Физическое развитие (развитие движений) (группа) ОО Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная ОО Речевое развитие. Тематический проект	Пн. 9.10-9.20 Вт. 9.10-9.20 Чт. 9.10-9.20 Ср. 9.30-9.40 Пт. 8.50-9.00 Пн. Чт. Пт. режимный момент Пн. 8.50-9.00 Вт. 8.50-9.00 Ср. 8.55-9.05 Чт. 8.55-9.05 Пт. 9.10-9.20	Турыдан-туры белем бирү эшчәнлеге ОО Физик усеш ОО Сәнгать-эстетик усеш Музыка ОО Сөйләм үсеше. Ана теле. Тематик проект
Второй завтрак	9.20-9.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке. Прогулка (Открытая площадка) (Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд)	Пн. 10.10-11.20 Вт. 9.30-11.20 Ср. 10.00-11.20 Чт. 9.35-11.20	Йөрү өчен эзерлек. Йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)

	Пт.9.50-11.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	Кайту белән йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Күтәрелеш, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	Полдникка эзерлек
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.30-16.05	Уеннар, үзәкләрдә эшчәнлек, мөстәкыйль эшчәнлек, Кичке жьен
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	Кичке ашка эзерлек
Чтение художественной литературы	16.35-16.45	Әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-18.30	Эзерлек жәяү йөрү, йөрү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлеге, балаларны карау, өйгә

Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения детей и т.п)

Самостоятельная деятельность детей-3-4 часа.

Образовательная в первой половине дня-20 минут.

На прогулку выделяется не менее 3 часов в день (СанПиН 1.2.3685-21).

В режиме дня группы полного дня для детей 2–3 года отведено на дневной сон 3 часа. (СанПиН 1.2.3685-21).