



МЕНЮ-ВЕСНА

ЯСЛИ-12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/3	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130/3	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 130/5/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/3	КАША "ДРУЖБА" 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/0/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	КАКАО С МОЛОКОМ 160/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/3
ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
II Завтрак									
СОК / ФРУКТ 100/100 200	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК /ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК /ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК/ФРУКТ 100/100 100	СОК /ФРУКТ 100/100 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 40
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М.К.Б. 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. 160	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 160	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 160
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 40/40	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСО КУР 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛО СЛИВОЧНЫМ 110/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150/5
ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20			ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20				ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20
Полдник									
КЕФИР 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/5	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150/10	КИСЕЛЬ 150	КЕФИР 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20	СЛОЙКА С САХАРОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ БОГАЩЕННОЕ 20	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ БОГАЩЕННОЕ/ ВАФЛИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 20
Ужин									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/3	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/10	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40					



МЕНЮ-ВЕСНА

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130/8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 160/8/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША "ДРУЖБА" 160/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/0/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/8
II Завтрак									
СОК / ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК/ФРУКТ 200/100	СОК /ФРУКТ 200/100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М.К.Б. 200/25	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 130	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М.К.Б. 200
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛО СЛИВОЧНЫМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20			ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20				ХЛЕБ РЖАНОЙ- ПШЕНИЧНЫЙ 30/20
Полдник									
КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180/10	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	СЛОЙКА С САХАРОМ 60	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30	ВАТРУШКИ ИЗ ТВОРОГА 35	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ/ ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ/ ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ 30
Ужин									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 160/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160/5	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50					