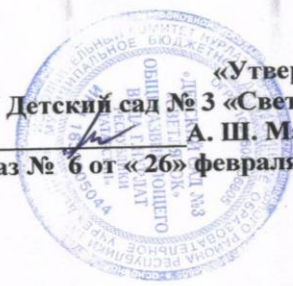


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида г. Нурлат
Республики Татарстан»

Режим дня ДООУ на холодный период года 2018-2019 учебного года

2018г.

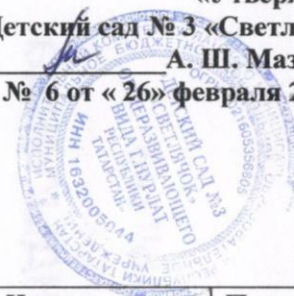
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 6 от «26» февраля 2019 г.



Режим дня на холодный период года в старшей группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.50
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка в среду	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-11.20	10.10-10.40	-
Непосредственно образовательная деятельность	10.40-11.05	10.40-11.05	11.20-11.45	10.40-11.05	10.00-11.00
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)	8.00- 12.15	8.00- 12.15	15.30-17.00	8.30- 12.15	8.30- 12.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15	11.05-12.15	11.45-12.15	11.05-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40	15.25.15.40	15.25.15.40	15.25.15.40	15.25.15.40
Игры, самостоятельная деятельность (на воздухе), кружки, режимные моменты	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30
Логопедические занятия с детьми в присутствии родителей			17.00-18.30		
Сон	2 часа 05 мин	2 часа 05 мин	2 часа 05 мин	2 часа 05 мин	2 часа 05 мин
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 6 от «26» февраля 2019 г.



Режим дня на холодный период года в средней группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-09.50	9.00-09.50	9.00-09.50	9.00-09.50	9.00-09.50
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)	9.00-12.05	9.00-12.05		8.00-11.55	8.00-11.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	10.00-10.10	10.00-10.10		10.00-10.10	10.00-10.30
Непосредственно образовательная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30		10.10-10.30	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.50	10.30-11.50	10.00-11.50	10.30-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45
Игры, самостоятельная деятельность (на воздухе), кружки, режимные моменты	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17. 05	16.40-17. 05	16.40-17. 05	16.40-17. 05	16.40-17. 05
Прогулка, игры, уход детей домой	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30
Логопедические занятия с детьми в присутствии родителей			17.00-18.30		
Сон	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин
Прогулка	3 часа 05 мин	3 часа 05 мин	3 часа 35 мин	3 часа 05 мин	3 часа 05 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 6 от «26» февраля 2019 г.



Режим дня на холодный период года в средней татарской группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)	9.00-12.05	9.00-12.05	-	8.00-11.55	8.00-11.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.50
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.50-10.00	09.30-09.40	09.50-10.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.40-10.00	09.40-10.00	09.30-09.50	09.40-10.00	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.00-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45
Игры, самостоятельная деятельность (на воздухе), кружки, режимные моменты	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17. 05	16.40-17. 05	16.40-17. 05	16.40-17. 05	16.40-17. 05
Прогулка, игры, уход детей домой	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30	17. 05 – 18.30
Логопедические занятия с детьми в присутствии родителей			17.00-18.30		
Сон	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин
Прогулка	3 часа 05 мин	3 часа 05 мин	3 часа 15 мин	3 часа 05 мин	2 часа 55 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»

А. Ш. Мазитова

Приказ № 6 от «26» февраля 2019 г.

Режим дня на холодный период года во 2 младшей группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД			8.50-9.00		
Непосредственно образовательная деятельность	8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-09.15	8.50-9.05	8.50-9.05
	09.15-09.30	09.15-09.30	11.20-11.35	09.15-09.30	09.35-09.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.05-09.15	09.05-09.15	-	09.05-09.15	09.05-09.15
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.30-09.45	09.30-09.45	09.15-09.30	09.30-09.45	09.05-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.45-11.15	09.45-11.15	09.30-11.10	09.45-11.15	09.50-11.20
Возвращение с прогулки. (Подготовка к ОД в среду)	11.15-11.30	11.15-11.30	11.10-11.20	11.15-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.05	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность (на воздухе), кружки, режимные моменты	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05	16.40-17.05
Прогулка, игры, уход детей домой	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 25 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 6 от «26» февраля 2019 г.

Режим дня на холодный период года в 1 младшей группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10	9.00 0-9.10	9.00-09.10	9.00-9.10	9.00-09.10
	-	09.20- 09.30	09.20-09.30	-	09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	-	09.10-09.20	09.10-09.20	-	09.10-09.20
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.10-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.10-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11. 10	09.40-11. 10	09.40-11. 10	09.40-11. 10	09.40-11. 10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.00-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55
	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, доп. услуги, режимные моменты	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00
Прогулка, игры, уход детей домой	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 6 от «26» февраля 2019 г.

Режим дня на холодный период года в ранней группе А:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10	9.00 0-9.10	9.00-09.10	9.00-9.10	9.00-09.10
	09.20- 09.30	09.20- 09.30	09.20-09.30	09.20- 09.30	09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11. 00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55
	-	16.05-16.15	16.05-16.15	-	16.05-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, доп. услуги, режимные моменты	15.55 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	15.55 – 16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00
Прогулка, игры, уход детей домой	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 6 от « 26 » февраля 2019 г.

Режим дня на холодный период года в ранней группе Б:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10	9.00 0-9.10	9.00-09.10	9.00-9.10	9.00-09.10
	09.20- 09.30	09.20- 09.30	09.20-09.30	09.20- 09.30	09.20-09.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11. 00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45	15.25.15.45
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55	15.45-15-55
	-	16.05-16.15	16.05-16.15	-	16.05-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, доп. услуги, режимные моменты	15.55 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	15.55 – 16.30	16.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00	16.30-17. 00
Прогулка, игры, уход детей домой	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин