

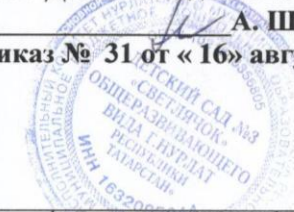
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида г. Нурлат  
Республики Татарстан»

# **Режим дня ДООУ на холодный период года 2018-2019 учебного года**

2018г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»

А. Ш. Мазитова  
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



**Режим дня на холодный период года в старшей группе:**

|                                                                                                            | Понедельник              | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                                            | Время проведения в часах |               |               |               |               |
| Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                                                             | 6.30-8.30                | 6.30-8.30     | 6.30-8.30     | 6.30-8.30     | 6.30-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                             | 8.30-8.50                | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | 8.50-9.00                | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                               | 9.00-10.00               | 9.00-10.00    | 9.00-10.00    | 9.00-10.00    | 9.00-09.25    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | 09.25-09.35              | 09.25-09.35   | 09.25-09.35   | 09.25-09.35   | 09.25-09.50   |
| Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак                                                      | 10.00-10.10              | 10.00-10.10   | 10.00-10.10   | 10.00-10.10   | 09.50-10.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка в среду                                                       | 10.10-10.40              | 10.10-10.40   | 10.10-11.20   | 10.10-10.40   | -             |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                               | 10.40-11.05              | 10.40-11.05   | 11.20-11.45   | 10.40-11.05   | 10.00-11.00   |
| Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах) | 8.00- 12.15              | 8.00- 12.15   | 15.30-17.00   | 8.30- 12.15   | 8.30- 12.15   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                            | 11.05-12.15              | 11.05-12.15   | 11.45-12.15   | 11.05-12.15   | 11.00-12.15   |
| Возвращение с прогулки                                                                                     | 12.15-12.25              | 12.15-12.25   | 12.15-12.25   | 12.15-12.25   | 12.15-12.25   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 12.25-12.55              | 12.25-12.55   | 12.25-12.55   | 12.25-12.55   | 12.25-12.55   |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                     | 12.55-15.00              | 12.55-15.00   | 12.55-15.00   | 12.55-15.00   | 12.55-15.00   |
| Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры                                                     | 15.00- 15.25             | 15.00- 15.25  | 15.00- 15.25  | 15.00- 15.25  | 15.00- 15.25  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                             | 15.25 -15.40             | 15.25.15.40   | 15.25.15.40   | 15.25.15.40   | 15.25.15.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность ( на воздухе), кружки, режимные моменты                                 | 15.40 – 16.30            | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                   | 16.30-16.50              | 16.30-16.50   | 16.30-16.50   | 16.30-16.50   | 16.30-16.50   |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                                                           | 16.50 – 18.30            | 16.50 – 18.30 | 16.50 – 18.30 | 16.50 – 18.30 | 16.50 – 18.30 |
| Логопедические занятия с детьми в присутствии родителей                                                    |                          |               | 17.00-18.30   |               |               |
| Сон                                                                                                        | 2 часа 05 мин            | 2 часа 05 мин | 2 часа 05 мин | 2 часа 05 мин | 2 часа 05 мин |
| Прогулка                                                                                                   | 3 часа 00 мин            | 3 часа 00 мин | 3 часа 00 мин | 3 часа 00 мин | 3 часа 00 мин |

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
А. Ш. Мазитова  
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



**Режим дня на холодный период года в средней группе:**

|                                                                                                            | Понедельник              | Вторник        | Среда          | Четверг        | Пятница        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                                                            | Время проведения в часах |                |                |                |                |
| Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                                                             | 6.30-8.25                | 6.30-8.25      | 6.30-8.25      | 6.30-8.25      | 6.30-8.25      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                             | 8.25-8.50                | 8.25-8.50      | 8.25-8.50      | 8.25-8.50      | 8.25-8.50      |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | 8.50-9.00                | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                               | 9.00-09.50               | 9.00-09.50     | 9.00-09.50     | 9.00-09.50     | 9.00-09.50     |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | 09.20-09.30              | 09.20-09.30    | 09.20-09.30    | 09.20-09.30    | 09.20-09.30    |
| Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах) | 9.00-12.05               | 9.00-12.05     |                | 8.00-11.55     | 8.00-11.55     |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | 09.50-10.00              | 09.50-10.00    | 09.50-10.00    | 09.50-10.00    | 09.50-10.00    |
| Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак                                                      | 10.00-10.10              | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | -                        | -              | -              | -              | 10.10-10.30    |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                               | 10.10-10.30              | 10.10-10.30    | -              | 10.10-10.30    | 10.30-10.50    |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд)                                                  | 10.30-11.50              | 10.30-11.50    | 10.10-11.50    | 10.30-11.50    | 10.50-11.50    |
| Возвращение с прогулки                                                                                     | 11.50-12.10              | 11.50-12.10    | 11.50-12.10    | 11.50-12.10    | 11.50-12.10    |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 12.10-12.40              | 12.10-12.40    | 12.10-12.40    | 12.10-12.40    | 12.10-12.40    |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                     | 12.40-15.00              | 12.40-15.00    | 12.40-15.00    | 12.40-15.00    | 12.40-15.00    |
| Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры                                                     | 15.00- 15.25             | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                             | 15.25 -15.45             | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    |
| Игры, самостоятельная деятельность ( на воздухе), кружки, режимные моменты                                 | 15.45 – 16.40            | 15.45 – 16.40  | 15.45 – 16.40  | 15.45 – 16.40  | 15.45 – 16.40  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                   | 16.40-17. 05             | 16.40-17. 05   | 16.40-17. 05   | 16.40-17. 05   | 16.40-17. 05   |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                                                           | 17. 05 – 18.30           | 17. 05 – 18.30 | 17. 05 – 18.30 | 17. 05 – 18.30 | 17. 05 – 18.30 |
| Логопедические занятия с детьми в присутствии родителей                                                    |                          |                | 17.00-18.30    |                |                |
| Сон                                                                                                        | 2 часа 20 мин            | 2 часа 20 мин  | 2 часа 20 мин  | 2 часа 20 мин  | 2 часа 20 мин  |
| Прогулка                                                                                                   | 3 часа 05 мин            | 3 часа 05 мин  | 3 часа 35 мин  | 3 часа 05 мин  | 3 часа 05 мин  |

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
А. Ш. Мазитова  
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.

**Режим дня на холодный период года в средней татарской группе:**

|                                                                                                            | Понедельник              | Вторник        | Среда          | Четверг                    | Пятница        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------|----------------------------|----------------|
|                                                                                                            | Время проведения в часах |                |                |                            |                |
| Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                                                             | 6.30-8.25                | 6.30-8.25      | 6.30-8.25      | 6.30-8.25                  | 6.30-8.25      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                             | 8.25-8.50                | 8.25-8.50      | 8.25-8.50      | 8.25-8.50                  | 8.25-8.50      |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | 8.50-9.00                | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00                  | 8.50-9.00      |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                               | 9.00-09.20               | 9.00-09.20     | 9.00-09.20     | 9.00-09.20                 | 9.00-09.20     |
| Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах) | 9.00-12.05               | 9.00-12.05     | -              | 8.00-11.55                 | 8.00-11.55     |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                                                        | 09.20-09.30              | 09.20-09.40    | 09.20-09.30    | 09.20-09.40                | 09.20-09.30    |
| Непосредственно образовательная деятельность                                                               | 09.30-09.50              | 09.40-10.00    | 09.30-09.50    | 09.40-10.00<br>10.10-10.30 | 09.30-09.50    |
| Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак                                                | 09.50-10.00              | 10.00-10.10    | 09.50-10.00    | 10.00-10.10                | 09.30-09.50    |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд)                                                  | 10.00-11.50              | 10.10-11.50    | 10.00-11.50    | 10.10-11.50                | 09.50-11.50    |
| Возвращение с прогулки                                                                                     | 11.50-12.10              | 11.50-12.10    | 11.50-12.10    | 11.50-12.10                | 11.50-12.10    |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 12.10-12.40              | 12.10-12.40    | 12.10-12.40    | 12.10-12.40                | 12.10-12.40    |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                     | 12.40-15.00              | 12.40-15.00    | 12.40-15.00    | 12.40-15.00                | 12.40-15.00    |
| Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры                                                     | 15.00- 15.25             | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25               | 15.00- 15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                             | 15.25 -15.45             | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45                | 15.25.15.45    |
| Игры, самостоятельная деятельность ( на воздухе), кружки, режимные моменты                                 | 15.45 – 16.40            | 15.45 – 16.40  | 15.45 – 16.40  | 15.45 – 16.40              | 15.45 – 16.40  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                   | 16.40-17. 05             | 16.40-17. 05   | 16.40-17. 05   | 16.40-17. 05               | 16.40-17. 05   |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                                                           | 17. 05 – 18.30           | 17. 05 – 18.30 | 17. 05 – 18.30 | 17. 05 – 18.30             | 17. 05 – 18.30 |
| Логопедические занятия с детьми в присутствии родителей                                                    |                          |                | 17.00-18.30    |                            |                |
| Сон                                                                                                        | 2 часа 20 мин            | 2 часа 20 мин  | 2 часа 20 мин  | 2 часа 20 мин              | 2 часа 20 мин  |
| Прогулка                                                                                                   | 3 часа 05 мин            | 3 часа 05 мин  | 3 часа 05 мин  | 3 часа 05 мин              | 3 часа 05 мин  |

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
А. Ш. Мазитова  
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



**Режим дня на холодный период года во 2 младшей группе:**

|                                                                           | Понедельник              | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                           | Время проведения в часах |               |               |               |               |
| Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                            | 6.30-8.20                | 6.30-8.20     | 6.30-8.20     | 6.30-8.20     | 6.30-8.20     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                            | 8.20-8.50                | 8.20-8.50     | 8.20-8.50     | 8.20-8.50     | 8.20-8.50     |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                       | 08.50-09.00              | -             | 8.50-9.00     |               | 08.50-09.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность                              | 09.00-09.15              | 08.50-09.05   | 9.00-09.15    | 8.50-9.05     | 09.00-09.15   |
|                                                                           | 09.25-09.40              | 09.15-09.30   | 09.25-09.40   | 09.15-09.30   | 09.25-09.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД                       | 09.15-09.25              | 09.05-09.15   | 09.15-09.25   | 09.05-09.15   | 09.15-09.25   |
| Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак               | 09.40-09.55              | 09.30-09.45   | 09.40-09.45   | 09.30-09.45   | 09.30-09.45   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                  | 09.55-11.15              | 09.45-11.15   | 09.45-11.10   | 09.45-11.15   | 09.45-11.20   |
| Возвращение с прогулки. (Подготовка к ОД в среду)                         | 11.15-11.30              | 11.15-11.30   | 11.10-11.20   | 11.15-11.30   | 11.20-11.30   |
| Подготовка к обеду, обед                                                  | 11.30-12.00              | 11.30-12.00   | 11.35-12.05   | 11.30-12.00   | 11.30-12.00   |
| Подготовка ко сну, сон                                                    | 12.00-15.00              | 12.00-15.00   | 12.05-15.00   | 12.00-15.00   | 12.00-15.00   |
| Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры                    | 15.00-15.25              | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   | 15.00-15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник                                            | 15.25-15.45              | 15.25-15.45   | 15.25-15.45   | 15.25-15.45   | 15.25-15.45   |
| Игры, самостоятельная деятельность (на воздухе), кружки, режимные моменты | 15.45-16.40              | 15.45-16.40   | 15.45-16.40   | 15.45-16.40   | 15.45-16.40   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                  | 16.40-17.05              | 16.40-17.05   | 16.40-17.05   | 16.40-17.05   | 16.40-17.05   |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                          | 17.05-18.30              | 17.05-18.30   | 17.05-18.30   | 17.05-18.30   | 17.05-18.30   |
| Сон                                                                       | 3 часа                   | 3 часа        | 3 часа        | 3 часа        | 3 часа        |
| Прогулка                                                                  | 3 часа 10 мин            | 3 часа 10 мин | 3 часа 35 мин | 3 часа 10 мин | 3 часа 10 мин |

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
А. Ш. Мазитова  
Приказ № 31 от « 16 » августа 2018 г.

**Режим дня на холодный период года в 1 младшей группе:**

|                                                                   | Понедельник              | Вторник        | Среда          | Четверг        | Пятница        |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                   | Время проведения в часах |                |                |                |                |
| Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                    | 6.30-8.15                | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                    | 8.15-8.50                | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | 8.50-9.00                | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам        | 9.00-9.10                | 9.00 0-9.10    | 9.00-09.10     | 9.00-9.10      | 9.00-09.10     |
|                                                                   | -                        | 09.20- 09.30   | 09.20-09.30    | -              | 09.20-09.30    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | -                        | 09.10-09.20    | 09.10-09.20    | -              | 09.10-09.20    |
| Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак       | 09.10-09.40              | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    | 09.10-09.40    | 09.30-09.40    |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд)         | 09.40-11. 10             | 09.40-11. 10   | 09.40-11. 10   | 09.40-11. 10   | 09.40-11. 10   |
| Возвращение с прогулки                                            | 11.10-11.20              | 11.00-11.20    | 11.10-11.20    | 11.10-11.20    | 11.10-11.20    |
| Подготовка к обеду, обед                                          | 11.20-12.00              | 11.20-12.00    | 11.20-12.00    | 11.20-12.00    | 11.20-12.00    |
| Подготовка ко сну, сон                                            | 12.00-15.00              | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    |
| Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры            | 15.00- 15.25             | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник                                    | 15.25 -15.45             | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам        | 15.45-15-55              | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    |
|                                                                   | 16.05-16.15              | 16.05-16.15    | 16.05-16.15    | 16.05-16.15    | 16.05-16.15    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | 15.55-16.10              | 15.55-16.10    | 15.55-16.10    | 15.55-16.10    | 15.55-16.10    |
| Игры, самостоятельная деятельность, доп. услуги, режимные моменты | 16.15 – 16.30            | 16.15 – 16.30  | 16.15 – 16.30  | 16.15 – 16.30  | 16.15 – 16.30  |
| Подготовка к ужину, ужин                                          | 16.00-17. 00             | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                  | 17. 00 – 18.30           | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 |
| Сон                                                               | 3 часа                   | 3 часа         | 3 часа         | 3 часа         | 3 часа         |
| Прогулка                                                          | 3 часа 10 мин            | 3 часа 10 мин  | 3 часа 10 мин  | 3 часа 10 мин  | 3 часа 10 мин  |

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
А. Ш. Мазитова  
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.

**Режим дня на холодный период года в ранней группе Б:**

|                                                                   | Понедельник              | Вторник        | Среда          | Четверг        | Пятница        |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                   | Время проведения в часах |                |                |                |                |
| Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                    | 6.30-8.15                | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                    | 8.15-8.50                | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | 8.50-9.00                | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам        | 9.00-9.10                | 9.00-9.10      | 9.00-9.10      | 9.00-9.10      | 9.00-9.10      |
|                                                                   | 09.20- 09.30             | 09.20- 09.30   | 09.20-09.30    | 09.20- 09.30   | 09.20-09.30    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | 09.10-09.20              | 09.10-09.20    | 09.10-09.20    | 09.10-09.20    | 09.10-09.20    |
| Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак       | 09.30-09.40              | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд)         | 09.40-11. 00             | 09.40-11.00    | 09.40-11.00    | 09.40-11.00    | 09.40-11.00    |
| Возвращение с прогулки                                            | 11.00-11.30              | 11.00-11.30    | 11.00-11.30    | 11.00-11.30    | 11.00-11.30    |
| Подготовка к обеду, обед                                          | 11.30-12.00              | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    |
| Подготовка ко сну, сон                                            | 12.00-15.00              | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    |
| Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры            | 15.00- 15.25             | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник                                    | 15.25 -15.45             | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам        | 15.45-15-55              | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    |
|                                                                   | -                        | 16.05-16.15    | 16.05-16.15    | -              | 16.05-16.15    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | -                        | 15.55-16.05    | 15.55-16.05    | -              | 15.55-16.05    |
| Игры, самостоятельная деятельность, доп. услуги, режимные моменты | 15.55 – 16.30            | 16.15 – 16.30  | 16.15 – 16.30  | 15.55 – 16.30  | 16.15 – 16.30  |
| Подготовка к ужину, ужин                                          | 16.30-17. 00             | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                  | 17. 00 – 18.30           | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 |
| Сон                                                               | 3 часа                   | 3 часа         | 3 часа         | 3 часа         | 3 часа         |
| Прогулка                                                          | 3 часа 20 мин            | 3 часа 20 мин  | 3 часа 20 мин  | 3 часа 20 мин  | 3 часа 20 мин  |

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»  
А. Ш. Мазитова  
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.

**Режим дня на холодный период года в ранней группе А:**

|                                                                   | Понедельник              | Вторник        | Среда          | Четверг        | Пятница        |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                   | Время проведения в часах |                |                |                |                |
| Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                    | 6.30-8.15                | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      | 6.30-8.15      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                    | 8.15-8.50                | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      | 8.15-8.50      |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | 8.50-9.00                | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00      |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам        | 9.00-9.10                | 9.00 0-9.10    | 9.00-09.10     | 9.00-9.10      | 9.00-09.10     |
|                                                                   | 09.20- 09.30             | 09.20- 09.30   | 09.20-09.30    | 09.20- 09.30   | 09.20-09.30    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | 09.10-09.20              | 09.10-09.20    | 09.10-09.20    | 09.10-09.20    | 09.10-09.20    |
| Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак       | 09.30-09.40              | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд)         | 09.40-11. 00             | 09.40-11.00    | 09.40-11.00    | 09.40-11.00    | 09.40-11.00    |
| Возвращение с прогулки                                            | 11.00-11.30              | 11.00-11.30    | 11.00-11.30    | 11.00-11.30    | 11.00-11.30    |
| Подготовка к обеду, обед                                          | 11.30-12.00              | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    |
| Подготовка ко сну, сон                                            | 12.00-15.00              | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    |
| Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры            | 15.00- 15.25             | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   | 15.00- 15.25   |
| Подготовка к полднику, полдник                                    | 15.25 -15.45             | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    | 15.25.15.45    |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам        | 15.45-15-55              | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    | 15.45-15-55    |
|                                                                   | -                        | 16.05-16.15    | 16.05-16.15    | -              | 16.05-16.15    |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД               | -                        | 15.55-16.05    | 15.55-16.05    | -              | 15.55-16.05    |
| Игры, самостоятельная деятельность, доп. услуги, режимные моменты | 15.55 – 16.30            | 16.15 – 16.30  | 16.15 – 16.30  | 15.55 – 16.30  | 16.15 – 16.30  |
| Подготовка к ужину, ужин                                          | 16.30-17. 00             | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   | 16.30-17. 00   |
| Прогулка, игры, уход детей домой                                  | 17. 00 – 18.30           | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 | 17. 00 – 18.30 |
| Сон                                                               | 3 часа                   | 3 часа         | 3 часа         | 3 часа         | 3 часа         |
| Прогулка                                                          | 3 часа 20 мин            | 3 часа 20 мин  | 3 часа 20 мин  | 3 часа 20 мин  | 3 часа 20 мин  |