

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида г. Нурлат
Республики Татарстан»

Режим дня ДОУ на тёплый период года 2018-2019 учебного года

2018г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.

Режим дня на тёплый период года в ранней группе

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность	09.20-11. 10	09.20-11. 10	09.20-11. 10	09.20-11. 10	09.20-11. 10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	3 часа 15 мин	3 часа 15 мин	3 часа 15 мин	3 часа 15 мин	3 часа 15 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



Режим дня на тёплый период года в 1 младшей группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00
Музыкальная и физкультурная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.10-09.40	09.10-09.40	09.30-09.50	09.10-09.40	09.10-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность	09.40-11. 10	09.40-11. 10	09.50-11. 10	09.40-11. 10	09.40-11. 10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин	3 часа 45 мин	3 часа 55 мин	3 часа 55 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



Режим дня на тёплый период года во 2 младшей группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.20	08.50-09.00	08.50-09.00
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.00-09.20	09.00-09.20	09.20-09.40	09.00-09.20	09.00-09.20
Музыкальная и физкультурная деятельность	09.20-09.35	09.20-09.35	09.40-09.55	09.20-09.35	09.20-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность	09.35-11. 20	09.35-11. 20	09.55-11. 20	09.35-11. 20	09.35-11. 20
Возвращение с прогулки.	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45	15.25 -15.45	15.25 -15.45	15.25 -15.45	15.25 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17. 00	16.40-17. 00	16.40-17. 00	16.40-17. 00	16.40-17. 00
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30	17. 00 – 18.30
Сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Прогулка	4 часа 20 мин	4 часа 20 мин	4 часа 10 мин	4 часа 20 мин	4 часа 20 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



Режим дня на тёплый период года в средней русской группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	8.30-9.20	8.30-9.20	08.30-09.40	8.30-9.20	8.30-9.20
Музыкальная и физкультурная деятельность	9.20-09.40	9.20-09.40	10.05-10.25	9.20-09.40	9.20-09.40
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.05	09.40-10.00	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), игры, самостоятельная деятельность.	10.00-11.20	10.00-11.20	10.25-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16. 35	16.10-16. 35	16.10-16. 35	16.10-16. 35	16.10-16. 35
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30
Сон	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин
Прогулка	4часа 20 мин	4часа 20 мин	4часа 20 мин	4часа 20 мин	4часа 20 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



Режим дня на тёплый период года в средней татарской группе:

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	8.30-9.20	8.30-9.20	08.30-09.40	8.30-9.20	8.30-9.20
Музыкальная и физкультурная деятельность	9.20-09.40	9.20-09.40	10.05-10.25	9.20-09.40	9.20-09.40
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.05	09.40-10.00	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), игры, самостоятельная деятельность.	10.00-11.20	10.00-11.20	10.25-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16. 35	16.10-16. 35	16.10-16. 35	16.10-16. 35	16.10-16. 35
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30	16.35 – 18.30
Сон	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин
Прогулка	4часа 20 мин	4часа 20 мин	4часа 20 мин	4часа 20 мин	4часа 20 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»

А. Ш. Мазитова

Приказ № 31 от «16» августа 2018 г.



**Режим дня на тёплый период года
в старшей группе:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	09.00-09.45	09.00-09.45	09.00-10.35	09.00-09.45	09.00-09.45
Музыкальная и физкультурная деятельность	09.45-10.10	09.45-10.10	10.35-11.00	09.45-10.10	09.45-10.10
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки.	10.20-11.40	10.20-11.40	11.00-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.35-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40	15.25 -15.40	15.25 -15.40	15.25 -15.40	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка, наблюдения за природными изменениями, игры, уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30
Сон	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин
Прогулка	4 часа 20 мин	4 часа 20 мин	4 часа 45 мин	4 часа 20 мин	4 часа 20 мин

Всего пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 14 страниц,
7 листов(-а)

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№3 «Светлячок» общеразвивающего
вида г. Нурлат Республики Татарстан»
А.Ш. Мазитова

