



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29. 08. 2016 г.

Режим дня группы раннего возраста (1-2 года)

Летний период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.20
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.20-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры-занятия по подгруппам	15.40-15.50
самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 3 «Светлячок»

А. Ш. Мазитова

Приказ № 57 от 29. 08. 2016 г.

Режим дня группы раннего возраста(1-2года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06. 30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10
Подготовка к прогулке	09.10-09.40
Прогулка	09.40-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.50-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	15:55-16:05
Ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29.08.2016 г.

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
Теплый период года

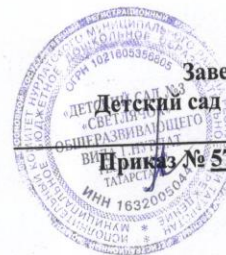
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.20
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.20-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры-занятия по подгруппам	15.40-15.50
самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29. 08. 2016 г.

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06. 30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10 09.20-09.30
Подготовка к прогулке	09.30-10.00
Прогулка	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29.08.2016 г.

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
Летний период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00-06.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29. 08. 2016 г.

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.00-06.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Подготовка к прогулке	09.45-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.40
Игры-занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	15.40-15.55 16.05-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка	16.55-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30 (07.30)

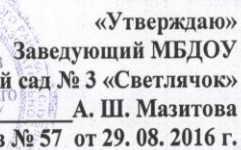


«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29.08.2016 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)

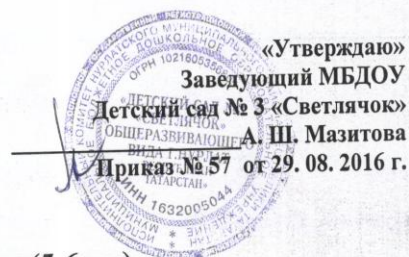
Летний период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная художественная деятельность, игры	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



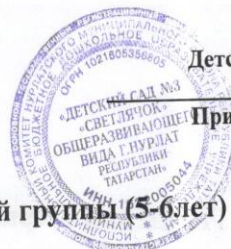
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
в дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50 10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15,00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры занятия по подгруппам,	15.45-16.00
Игры	16.10-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.05
Игры, прогулка, уход детей домой	17.05-18.30
Дома	
Прогулка	18.00-19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.00



Режим дня старшей группы (5-6 лет)

<i>Летний период года</i>	
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.15-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29.08.2016 г.

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

<i>Холодный период</i>	
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры занятия по подгруппам	15.40-16.05
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29.08.2016 г.



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

<i>Теплый период</i>	
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.05-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Возвращение с прогулки	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 57 от 29.08.2016 г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	06.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Игры.	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-20.45
Ночной сон	20.45-06.30 (07.30)