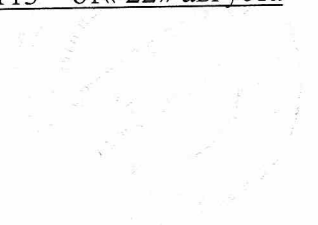


ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №13 «Ивушка»
Протокол № 1 от « 22 » августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский
сад № 13 «Ивушка» г. Нурлат РТ
 Р.В. Абдуллина
Приказ № 113 от « 22 » августа
2025г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №13 «Ивушка» г. Нурлат Республики Татарстан»
на 2025-2026 уч.г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий учебно-познавательную деятельность детей в основной образовательной деятельности, позволяющий определить ее направление, установить виды и формы организации, оптимизировать их число.

Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности.

Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и принятие педагогическим коллективом основной общеобразовательной программы дошкольного образования дополнительных программ, реализуемых в ДООУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам;
- создание условий для реализации программ:
 - * режим дня;
 - * полноценная развивающая среда;
 - * привлечение родителей и социума в образовательный процесс.

Учебный план ДООУ разработан для групп реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

Список групп: разновозрастная группа (с 1 до 3 лет), разновозрастная группа (с 3 до 5 лет), разновозрастная группа (5-7 лет).

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ, основной общеобразовательной программе дошкольного воспитания, обеспечивая выполнение:

- Федеральный закон об образовании РФ (от 29.12.2012 № 273-ФЗ)
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г №1155(ред.от 21.01.2019г) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». (Зарегистрировано а Минюсте России 14.11.2013г №30384).
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования. (Утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028).
- Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ « Детский сад № 13 «Ивушка».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательную

образовательную деятельность, вариативная часть реализуется через кружковые занятия и дополнительные программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно- эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

Длительность и количество занятий в расписании определено в соответствии с нормативными требованиями СанПин :

1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.
6. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.

В соответствии с основной общеобразовательной программой воспитатель может варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов ООД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Начиная со второй младшей группы, согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. 2 условных часа отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору для детей старшего дошкольного возраста (старшей и подготовительной к школе группам). Число занятий в каждой группе не превышает допустимой нормы по СанПиН. Непосредственно образовательная деятельность проводится по подгруппам:

- от 1-2 лет - 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

1 младшая подгруппа (2 – 3 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

2 младшая подгруппа (3 – 4 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

средняя подгруппа (4 – 5 лет) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);

старшая подгруппа (5 – 6 лет) – 13 обязательных занятий и 2 кружковых занятия (норма СанПиН – 15 занятий);

подготовительная к школе подгруппа (6 – 7 лет) - 14 обязательных занятий и 3 кружковых занятия (норма СанПиН – 17 занятий).

Согласно санитарно-гигиеническим требованиям, предельно допустимой нагрузке каждый ребенок старшего дошкольного возраста, охваченный дополнительными услугами, посещает в МБДОУ не более двух кружков в неделю (во второй половине дня). Дети 2 младшей и средних групп получают дополнительное образование в нерегламентированных формах деятельности. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (ОД, развлечения, кружки), так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и расписание ОД соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Вариативная часть учебного плана - часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ **функционируют кружки:**

- физическое развитие – кружок «Здоровый малыш»,
 - познавательное развитие – кружок «Подготовка к школе»
 - речевое развитие – логопедический кружок « В гостях у язычка».
 - речевое развитие – «Балаларга театр»,
 - художественно- эстетическое развитие «Веселый каблучок»,
 - познавательное развитие- «Юный эколог»,
 - художественно- эстетическое развитие «Театральный»,
 - художественно- эстетическое развитие «Юный художник».
 - познавательное развитие – кружок «Фольклорные игры»
- Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.
В соответствии с СанПиН в середине года согласно годовому

графику с 31.12.2025 г. по 11.01.2026 г. для воспитанников организовываются каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период образовательную деятельность не проводят. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается расписание образовательной деятельности для каждой возрастной группы. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Для реализации более качественного подхода к выполнению ФГОС к освоению основной образовательной программы, учебная нагрузка рассчитана в МБДОУ с учетом адаптационного периода, зимних каникул. Для детей младшей группы (1-3 года): 1 месяц – адаптационный период, 2 недели - зимние каникулы.

Для детей 4-7 лет: 2 недели - новогодние каникулы. Реализация основной образовательной программы осуществляется с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.

Учебный план

на 2025 -2026 учебный год принят на педагогическом совете протокол № 1 от 22 августа 2025 г

Наименование образовательных областей, непосредственно-образовательной деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста		Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста		Старшая – подготовительная к школе гр (5-7лет) 2 возраста	
	От 1 - 2 лет Игры - занятия	От 2 -3 лет	2 младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Работа с дидактическим материалом	2					
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
Со строительным материалом	1					
Художественно-эстетическое развитие						
Музыка	2	2	2	2	2	2
Рисование		1	1	0,5	1	Режимные моменты
Лепка		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация			0,5	Реж. момент	0,5	0,5
Ручной труд					Реж момент	Режимные моменты
Конструирование		0,5		Реж момент	Реж. момент	Режимные моменты
Физическое развитие						
Физическая культура	2	3	3	3	3	3
Познавательное развитие						
Формирование целостной картины мира		1	0,5	0,5	1	
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)			1	1	1	1
Окружающий мир			0,5	0,5		
Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность						1
Речевое развитие						
Татарский язык , английский				Режим момент	1/2	2/2
Чтение художественной литературы	Режимные моменты	2	1	1	Режимные моменты	Режимные моменты
Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте.						1
Социально-коммуникативное развитие						
ОБЖ					1	1
Коммуникация		Реж момент	Реж момент	1		1
Дополнительная образовательная услуга			1	1	1	1
Итого	10 НОД (1ч 30мин)	10 НОД (1 ч 40 мин)	10 НОД (2 ч 30 мин)	10 НОД (3 ч 20 м ин)	13 НОД (6 ч)	14 НОД (7 ч 30)

Примечание: в середине занятия проводят физминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Учебный план
МБДОУ «Детский сад №13 «Ивушка»
общеобразовательные дополнительные программы дошкольного образования
(дополнительные образовательные услуги) 2025-2026 уч.г.

(дополнительные образовательные услуги) 2023-2020 уч.г.						
	Вариативная часть	Количество ООД в неделю				
		Разновозрастная группа от1-3 лет	Разновозр группа от 3-5 лет		Разновозр группа от 5-7 лет	
			младшая подгруппа от3-4 лет	Средняя подгруппа от 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготовит группа от 6-7 лет
1.1.	Кружок «Подготовка к школе» (платный)					
	ИТОГО в неделю:					1
	Итого в месяц					4
	ИТОГО в год:					32
1.2.	Кружок «Здоровый малыш» (платный)					
	ИТОГО в неделю:		1	1		
	Итого в месяц		4	4		
	ИТОГО в год:		32	32		
1.3.	Кружок «В гостях у Язычка» (платный)					
	ИТОГО в неделю:			1	1	1
	Итого в месяц			4	4	4
	ИТОГО в год:			32	32	32
1.4	Кружок «Веселый каблучок» (платный)					
	ИТОГО в неделю:					1
	Итого в месяц					4
	ИТОГО в год:					32
	Кружок «Театральный»(бесплатный)					
	ИТОГО в неделю:				1	1
	Итого в месяц				4	4
	ИТОГО в год:				32	32

1.5	Кружок «Юный эколог» (бесплатный)					
	ИТОГО в неделю:		1	1		
	Итого в месяц		4	4		
	ИТОГО в год:		32	32		
	Кружок «Фольклорные игры» (бесплатный)					
	ИТОГО в неделю:		1	1	1	1
	Итого в месяц		4	4	4	4
	ИТОГО в год:		32	32	32	32
	Кружок «Юный художник» (бесплатный)					
	ИТОГО в неделю:		1	1		
	Итого в месяц		4	4		
	ИТОГО в год:		32	32		
	Кружок «Балаларга театр» (бесплатный)					
	ИТОГО в неделю:				1	1
	Итого в месяц				4	4
	ИТОГО в год:				32	32