

Принято на педагогическом совете  
протокол №5 от «25» мая 2026г.

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ №64  
Мирхахова Н.Р.  
приказ № 18 от «25» мая 2026г.



**Режим дня**  
**для воспитанников МАДОУ №64 на летний оздоровительный период 2026года**

| №  | Режимные мероприятия                                             |                                      |                                      |                      |                      |                      |                                  |                       |                       |                                    |                                         |                                     |
|----|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
|    |                                                                  | вторая группа раннего возраста №2    | вторая группа раннего возраста №3    | младшая группа №4    | средняя группа №5    | средняя группа №12   | средняя логопедическая группа №7 | старшая группа №10    | старшая группа №13    | подготовительная к школе группа №9 | подготовительная к школе лог. группа №8 | подготовительная к школе группа №11 |
| 1  | Прием детей на улице. Самостоятельная игровая деятельность, игра | 6.00-7.26                            | 6.00-7.26                            | 6.00-7.35            | 6.00-7.35            | 6.00-7.35            | 6.00-7.40                        | 6.00-7.40             | 6.00-7.40             | 6.00-7.50                          | 6.00-7.50                               | 6.00-7.54                           |
| 2  | Утренняя гимнастика                                              | 7.20-7.30 (10м)                      | 7.20-7.30 (10м)                      | 7.30-7.40 (10м)      | 7.30-7.40 (10м)      | 7.30-7.40 (10м)      | 7.40-7.50 (10м)                  | 7.40-7.50 (10м)       | 7.40-7.50 (10м)       | 7.50-8.00 (10м)                    | 7.50-8.00 (10м)                         | 7.50-8.00 (10м)                     |
| 3  | Подготовка к завтраку                                            | 7.30-7.40                            | 7.30-7.40                            | 7.40-7.50            | 7.40-7.50            | 7.40-7.50            | 7.50-8.05                        | 7.50-8.05             | 7.50-8.05             | 8.00-8.05                          | 8.00-8.05                               | 8.00-8.05                           |
| 4  | <b>Завтрак</b>                                                   | <b>7.40-8.00</b>                     | <b>7.40-8.00</b>                     | <b>7.50-8.05</b>     | <b>7.50-8.05</b>     | <b>7.50-8.05</b>     | <b>8.05-8.20</b>                 | <b>8.05-8.20</b>      | <b>8.05-8.20</b>      | <b>8.05-8.20</b>                   | <b>8.05-8.20</b>                        | <b>8.05-8.20</b>                    |
| 5  | Подготовка к прогулке                                            | -                                    | -                                    | 8.05-8.15            | 8.05-8.15            | 8.05-8.15            | 8.20-8.30                        | 8.20-8.30             | 8.20-8.30             | 8.20-8.30                          | 8.20-8.30                               | 8.20-8.30                           |
| 6  | Самостоятельная игровая деятельность, игра. Утренний круг.       | 8.00-8.20                            | 8.00-8.20                            | 8.15-9.00 (на улице) | 8.15-9.00 (на улице) | 8.15-9.00 (на улице) | 8.30-9.35 (на улице)             | 8.30-9.35 (на улице)  | 8.30-9.35 (на улице)  | 8.30-10.40 (на улице)              | 8.30-10.40 (на улице)                   | 8.30-10.40 (на улице)               |
| 7  | ООД                                                              | 8.20-8.30 (1п/г)<br>8.40-8.50 (2п/г) | 8.20-8.30 (1п/г)<br>8.40-8.50 (2п/г) | 9.00-9.20 (на улице) | 8.40-9.00 (на улице) | 8.40-9.00 (на улице) | 9.35-10.00 (на улице)            | 9.35-10.00 (на улице) | 9.35-10.00 (на улице) | 10.40-11.10 (на улице)             | 10.40-11.10 (на улице)                  | 10.40-11.10 (на улице)              |
| 8  | Гигиен. процедуры                                                | 8.50-9.05                            | 8.50-9.05                            | -                    | -                    | -                    | -                                | -                     | -                     | -                                  | -                                       | -                                   |
| 9  | <b>2 - ой завтрак</b>                                            | <b>9.05-9.15</b>                     | <b>9.05-9.15</b>                     | <b>9.20-9.30</b>     | <b>9.00-9.10</b>     | <b>9.00-9.10</b>     | <b>8.55-9.05</b>                 | <b>8.55-9.05</b>      | <b>8.55-9.05</b>      | <b>9.00-9.10</b>                   | <b>9.00-9.10</b>                        | <b>9.00-9.10</b>                    |
| 10 | Подготовка к прогулке                                            | 9.15-9.25                            | 9.15-9.25                            | -                    | -                    | -                    | -                                | -                     | -                     | -                                  | -                                       | -                                   |
| 11 | Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность, игра.            | 9.25-10.55                           | 9.25-10.55                           | 9.30-11.10           | 9.10-11.10           | 9.10-11.10           | 10.00-11.20                      | 9.05-11.20            | 9.05-11.20            | 11.10-11.30                        | 11.10-11.30                             | 11.10-11.30                         |
| 12 | Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность     | 10.55-11.10                          | 10.55-11.10                          | 11.10-11.20          | 11.10-11.20          | 11.10-11.20          | 11.20-11.30                      | 11.20-11.30           | 11.20-11.30           | 11.30-11.40                        | 11.30-11.40                             | 11.30-11.40                         |
| 13 | Подготовка к обеду                                               | 11.10-11.20                          | 11.10-11.20                          | 11.20-11.30          | 11.20-11.30          | 11.20-11.30          | 11.30-11.40                      | 11.30-11.40           | 11.30-11.40           | 11.40-11.50                        | 11.40-11.50                             | 11.40-11.50                         |

|                       |                                                             |                                                |                                                |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 14                    | Обед                                                        | 11.20-11.45                                    | 11.20-11.45                                    | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.50-12.05 | 11.50-12.05 | 11.50-12.05 |
| 15                    | Подготовка ко сну.                                          | 11.45-12.00                                    | 11.45-12.00                                    | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.05-12.30 | 12.05-12.30 | 12.05-12.30 |
| 16                    | Сон                                                         | 12.00-15.00                                    | 12.00-15.00                                    | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 | 12.25-14.55 | 12.25-14.55 | 12.25-14.55 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| 17                    | Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Игры. | 15.00-15.10                                    | 15.00-15.10                                    | 14.40-15.20 | 14.40-15.20 | 14.40-15.20 | 14.55-15.30 | 14.55-15.30 | 14.55-15.30 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 |
| 18                    | Подготовка к уплотнённому полднику.                         | 15.10-15.20                                    | 15.10-15.20                                    | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| 19                    | Уплотнённый полдник.                                        | 15.20-15.30                                    | 15.20-15.30                                    | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.40-15.55 | 15.40-15.55 | 15.40-15.55 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| 20                    | ООД, досуги                                                 | 15.30-15.40<br>(1п/г)<br>15.50-16.00<br>(2п/г) | 15.30-15.40<br>(1п/г)<br>15.50-16.00<br>(2п/г) | -           | -           | -           | -           | -           | -           | -           | -           | -           |
| 21                    | Организация игровой деятельности, игра,                     | 16.00-16.10                                    | 16.00-16.10                                    | -           | -           | -           | -           | -           | -           | -           | -           | -           |
| 22                    | Подготовка к прогулке                                       | 16.10-16.20                                    | 16.10-16.20                                    | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| 23                    | Прогулка. Вечерний круг.Игры. Уход детей домой              | 16.20-18.00                                    | 16.20-18.00                                    | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.05-18.00 | 16.05-18.00 | 16.05-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |
| Продолжительность сна |                                                             | 3ч                                             | 3ч                                             | 3ч          | 2ч.30м      | 2ч.30м      |             | 2ч.30м      | 2ч.30м      | 2ч.30м      | 2ч.30м      | 2ч.30м      |