


Утверждаю:  Заведующий МАДОУ №57
 Галева Э.Р.
 Протокол заседания от «25» 08 2021г.

**Режим дня для воспитанников МАДОУ
 «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи №57» НМР РТ
 на холодный период 2021-2022 учебный год**

Вид деятельности	Младшая группа №1,7		Средняя группа №1,4,5		Старшая группа №8		Подготовительная группа №2,6,10		
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	длительность
Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.10	1 ч 25 мин	6.00-7.20	1 ч 32 мин	6.00-7.32	1 ч 32 мин	6.00-7.45	1 ч 45 мин	
	7.15-7.30		7.20-7.32						
Утренняя гимнастика	7.10-7.15	5 мин	7.20-7.26	1 гр, 5 гр - 6 мин	7.32-7.40	8 мин	7.45-7.55	10 мин	
			7.26-7.38						
Подготовка к завтраку завтрак	7.30-7.55	25 мин	7.32-8.00	4 гр - 6 мин 22 мин	7.40-8.00	20 мин	7.55-8.10	10 мин	
	7.55-8.15	20 мин	8.00-8.15	15 мин	8.00-8.15	15 мин	8.10-8.15	5 мин	
ООД									
кол-во/длительность			1 гр	4 гр	8 гр	2 гр	6 гр	10 гр	
			Понедельник 8.15-8.30 Рисование 8.40-8.55 Физкультура 9.05-9.20 Физкультура 9.40-8.30-8.45 Ознакомление с социальным 8.40-8.45	Понедельник 8.20-8.40 Рисование 8.50-9.10 Музыка 8.20-8.40 Ознакомление с окружающей средой 8.30-8.50 Физкультура 8.50-9.10	Понедельник 8.30-8.55 Логопедическое 9.05-9.30 ФЭМП 15.10-15.35 Рисование 8.30-8.55 Логопедическое 9.20-9.45	Понедельник 8.30-9.00 Рисование 9.20-9.50 Музыка 9.05-9.30 Вторник 8.15-8.40 8.50-9.15 Татарский 9.25-9.50 ФЭМП 10.00-10.30	Понедельник 8.30-8.55 Татарский 9.05-9.30 Физкультура 9.40-10.10 Логопедическое 10.10-10.30 Вторник 8.20-8.45 Музыка 9.45-10.15	Понедельник 8.30-9.00 Рисование 9.10-9.35 Татарский 9.45-10.15 Физкультура 10.10-10.30 Вторник 8.30-9.00 ФЭМП 8.30-9.00	

		предметным миром 8.55-9.10 Музыка Среда 8.30-8.45 Лепка/аппликация 8.55-9.10 ФЭМП Четверг 8.30-8.45 Развитие речи 9.20-9.35 Музыка Пятница 8.30-8.45 ФЭМП 10.40-10.55 Физкультура на прогулке	Среда 8.45-9.00 Физкультура 9.10-9.25 Ознакомление социальные и предметным миром Четверг 8.30-8.45 Развитие речи 9.20-9.35 Музыка Пятница 8.30-8.45 ФЭМП 10.40-10.55 Физкультура на прогулке	а Среда 8.30-8.50 ФЭМП 9.40-10.00 Физкультура на прогулке Четверг 8.20-8.40 Музыка 8.50-9.10 Развитие речи Пятница 8.20-8.40 Физкультура а 8.50-9.10 Лепка/аппликация	ра на прогулке Среда 8.15-8.35 Физкультура 8.50-9.10 ФЭМП Четверг 8.20-8.40 Рисование 8.50-9.10 Музыка Пятница 8.20-8.40 Лепка/аппликация 8.50-9.10 Физкультура	9.00-9.20 Логопедическое Среда 8.30-8.50 Музыка 9.00-9.20 ФЭМП Четверг 8.20-8.40 Лепка/аппликация 8.50-9.10 Физкультура Пятница 8.15-8.35 Музыка 8.45-9.05 Рисование		Физкультура Среда 9.10-9.35 Музыка 10.20-10.45 Физкультура на прогулке Четверг 8.40-9.05 Татарский 9.45-10.10 Физкультура Пятница 8.30-8.55 Логопедическое 9.10-9.35 Музыка	а Среда 8.30-9.00 Лепка/аппликация 9.10-9.40 Ознакомление с окружающим 11.05-11.35 Физкультура на прогулке Четверг 8.15-8.40 Физкультура а 8.55-9.25 Развитие речи 9.35-10.05 ФЭМП Пятница 8.30-9.00 Рисование 9.10-9.35 Татарский 9.45-10.15 Музыка	8.55-9.20 Логопедическое 9.30-10.00 ФЭМП Среда 9.10-9.35 Татарский 9.45-10.10 Музыка Четверг 8.30-9.00 ФЭМП 9.10-9.35 Лепка/аппликация 10.55-11.20 Физкультура на прогулке Пятница 8.30-8.55 Рисование 9.05-9.30 Логопедическое 9.40-10.10 Физкультура	9.10-9.40 Логопедическое 9.50-10.20 Музыка Среда 8.30-9.00 Логопедическое 9.45-10.15 Физкультура Четверг 8.30-9.00 Лепка/аппликация 9.10-9.35 ФЭМП 9.45-10.15 Музыка Пятница 8.30-9.00 Логопедическое 9.45-10.15 Татарский 11.05-11.35 Физкультура на прогулке
Общая продолжительность ООД	2 ч 30 мин		3 ч 20 мин	4 ч 35 мин	6 ч 40 мин	6 ч 10 мин	6 ч 50 мин				
Подготовка к прогулке	9.35-11.35	2ч.	9.35-11.35	10.10-12.10	10.30-12.20	1 ч 50 мин					
Возвращение с прогулки	11.35-11.50	15 мин	11.35-11.50	12.10-12.20	12.20-12.30	10 мин					
Подготовка к обеду	11.50-12.20	30 мин	11.50-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50	20 мин					
Обед	12.20-14.40		12.20-14.40	12.40-14.45	12.50-14.50	2 ч					

Подъем. Воздушные водные процедуры. Самостоятельная деятельность, игры.	14.40-15.00	20 мин	14.40-15.00	20 мин	14.45-15.00	15 мин	14.50-15.00	10 мин
Поддник	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин
Игры. Самостоятельная деятельность. Доп. услуги.	15.10-16.20	1 ч 10 мин	15.10-16.20	1 ч 10 мин	15.10-16.15	1 ч 5 мин	15.10-16.15	1 ч 5 мин
Подготовка к ужину Ужин	16.20-16.40	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.15-16.30	15 мин
Подготовка к прогулки. Прогулка.	16.40-17.55	1.15 мин	16.40-17.55	1.15 мин	16.35-17.55	1.20 мин	16.30-17.55	1.25 мин
Уход детей домой	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин
ООД		30 мин		40 мин	50 мин			1 ч 30 мин
Прогулка		3 ч 15 мин		3 ч 15 мин	3 ч 20 мин			3 ч 15 мин
Самостоятельная деятельность детей		3 ч 15 мин		3 ч 17 мин	3 ч 7 мин			3 ч 5 мин

Режим дня на холодный период составлен в соответствии с «Образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 57» НМР РТ, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО»