

Профилактика ОРВИ и гриппа



Симптомы заболевания:

- высокая температура;
- озноб и слабость;
- боль и ломота во всем теле;
- кашель;
- головная боль;
- насморк или заложенность носа



Сравнение ОРВИ и гриппа

	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°С поднимается редко	39°С и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

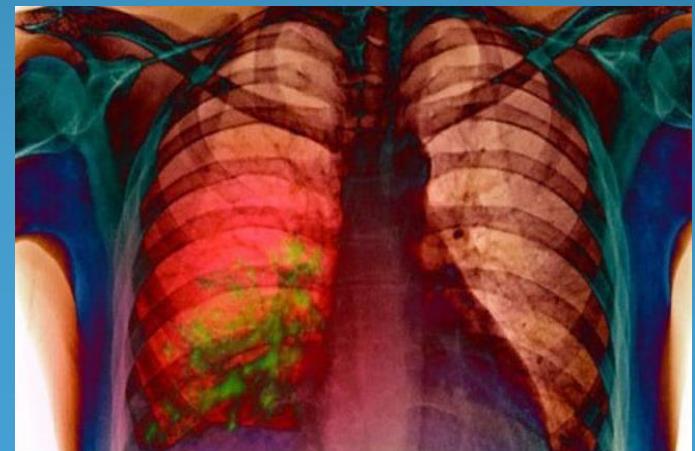
Чем опасен грипп?

- Часто приводит с тяжелым, иногда смертельным осложнениям.
- Не лечится антибиотиками.
- Быстро передается ближайшему окружению.
- Тяжело протекает (сильный жар, озноб, головная и мышечная боль, ломота, общая слабость).



Осложнения гриппа:

- Пневмония – воспаление легких
- Отит – воспаление среднего уха
- Менингит – воспаление оболочек мозга
- Поражение сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы
- Смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, от легочных осложнений



Профилактика гриппа

Основным
средством
профилактики
гриппа является
ВАКЦИНАЦИЯ



Кому показана вакцинация против гриппа?

ВОЗ определила группы лиц, которым вакцинация необходима (конечно, при их согласии). В данную группу риска вошли дети:

- часто болеющие;
- страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания (например, бронхиальной астмой) и/или имеющие пороки развития дыхательной системы;
- страдающие болезнями и/или пороками развития центральной нервной системы;
- с врожденными и/или приобретенными пороками сердца, нарушениями сердечного ритма;
- с заболеваниями почек (хронический гломерулонефрит, хроническая почечная недостаточность);
- с болезнями крови;
- страдающие эндокринными заболеваниями (сахарный диабет);
- с иммунодефицитными состояниями;
- дети, которых лечат препаратами, подавляющими иммунную систему;
- **дети, посещающие детские учреждения.**

Вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРВИ, поэтому антитела защищают организм "заодно" и от ОРВИ. Высокая сопротивляемость вирусу гриппа длится от 6 до 12 месяцев. Для того, чтобы своевременно защитить организм, нужно успеть сделать прививку до начала эпидемии, которая приходится на декабрь – январь. Оптимальным сроком вакцинации против гриппа является сентябрь – ноябрь.



Как действует вакцина?

Введение в организм инактивированного вируса (или его частей) вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет до 90% и зависит от особенностей реактивности организма ребенка. Так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРВИ с эффективностью 50-60%. Вероятность того, что привитой ребенок заболеет гриппом или ОРВИ все же сохраняется, но ребенок переболеет в легкой форме и без развития осложнений.

Вакцинация населения
проводится
медицинскими
работниками в
прививочных кабинетах
детских садов и школ, а
также в детских и
взрослых поликлиниках.



Неспецифическая профилактика ОРВИ и гриппа



- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- комфортная одежда по погоде;
- рациональное питание;
- прогулки на свежем воздухе



С целью профилактики ОРВИ и гриппа

правильно
используйте
медицинскую
маску!



Я заболел. Что делать?

- Свести к минимуму контакт с другими людьми
- Соблюдать постельный режим
- Обратиться за медицинской помощью
- Соблюдать правила личной гигиены, использовать медицинскую маску
- Пить много воды, чая, сока, жидкости.

Желаем здоровья Вам и
Вашему ребенку!