


ПРИНЯТО:
Протокол заседания педагогического совета
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад
№89» НМР РТ
№ 1 от 31.08. 2023 г.

С учётом мнения родителей
(законных представителей) воспитанников
ДОУ
Протокол заседания родительского комитета
№ 5 от 29.08 2023 г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад
№89» НМР РТ
 О.А.Сизанова
Вводится в действие на основании приказа
№ 150/23 от «01» 09 2023 г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Центр развития ребенка-детский сад №89»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №89» НМР РТ (далее – МБДОУ № 89) разработан в соответствии с:

— Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями и дополнениями от 04.08.2023 г.;

— СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2-

— приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

— Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 89» НМР РТ реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) - с 06 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.
- группа кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 08 ч 00 мин. до 11 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад № 89» НМР РТ может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.— от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3,3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Вид устройства	Возраст ребенка	Продолжительность, мин., не более	
		Суммарно на одном занятии	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

— экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

— наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливает до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Лист ознакомления с Положением

№ п/п	Фамилия, имя отчество работника	Должность работника	Дата ознакомления	Подпись работника

