

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»
с.Прости» НМР РТ

Протокол № 1 от 01.09.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад «Солнышко» с.Прости»

НМР РТ

Е. И. Демидова

Приказ № 73 от 01.09.2022г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
для разновозрастной группы (с 1 до 7)
на 2022/2023 учебный год

Мероприятия	2 до 3 лет	4 до 5 лет	6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, в том числе на улице	6.00–7.35	6.00–7.35	6.00–7.35
	1ч.35мин.	1ч.35мин.	1ч.35мин.
Утренняя гимнастика	7.35–7.40	7.35–7.45	7.35–7.45
	5 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.40–8.05	7.45–8.05	7.45–8.05
	25 мин.	20 мин.	20 мин.
Утренний круг	8.05–8.15	8.05–8.15	8.05–8.15
	10 мин.	10 мин.	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
	15 мин.	15мин.	15 мин
Организованная образовательная деятельность	8.30–8.40	8.30–8.50	8.30–9.00
	-	9.10–9.30	9.10–9.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.30	9.30-9.40	-
	50 мин	10 мин	-
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50
	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50
	2ч.	2ч.	2ч.
Возвращение с прогулки, игры	11.40–11.50	11.50–12.00	11.50–12.00
	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.15	12.00-12.25	12.00-12.25
	25 мин.	25 мин.	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-14.50	12.25-14.50	12.25-14.50
	2ч.35 мин.	2ч.25 мин.	2ч.25 мин.
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50–15.05	14.50–15.05	14.50–15.05
	15 мин.	15 мин.	15 мин.
Самостоятельная деятельность,	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15

индивидуальная работа	<i>10 мин.</i>	<i>10 мин.</i>	<i>10 мин.</i>
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.35	15.15-15.45
	<i>10 мин.</i>	<i>20 мин.</i>	<i>30 мин.</i>
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-15.45	15.35-15.45	-
	<i>20 мин.</i>	<i>10 мин.</i>	
Подготовка к полднику. <i>Полдник «Уплотнённый» с включением блюд ужина</i>	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
	<i>25 мин.</i>	<i>25 мин.</i>	<i>25 мин.</i>
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
	<i>10 мин.</i>	<i>10 мин.</i>	<i>10 мин.</i>
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	16.20–18.00	16.40–17.00	16.45–17.00
	<i>1ч.40 мин.</i>	<i>1ч.40 мин.</i>	<i>1ч.40 мин.</i>
Длительность пребывания на свежем воздухе <i>рекомендуемая продолжительность прогулок составляет 3-4 часа</i>	3 ч.00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.
Самостоятельная деятельность <i>отводится не менее 3-4 часов</i>	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.
Сон <i>до 3 лет 2.5-3 часов;</i> <i>с 3 лет 2-2.5 часа</i>	2 ч. 40 мин.	2 ч. 25 мин.	2 ч. 25 мин.