

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка» пос.Трудовой» НМР РТ**

Рассмотрен и утвержден на педагогическом совете

УТВЕРЖДАЮ

Протокол № 1 от « 25 » 08 2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Сказка» пос.
Трудовой» НМР РТ

Приказ № 29 от « 25 » 08 2025 г.

 Г.Н.Чекашова

«25» 08 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (С 3 ДО 7)
на 2025– 2026 учебный год**

Режимные моменты	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
Подготовка к завтраку, дежурство	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Утренний круг	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Игры, подготовка к ООД	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Организованная образовательная деятельность*	8.30 – 9.25	8.30 – 9.30	8.30 – 9.35	8.30 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	Промежуток времени между занятиями			
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.05	9.50 – 10.10	9.50 – 10.15	9.50 – 10.20
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игра на участке)	10.05 – 12.00	10.10 – 12.00	10.15 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
ООД	15.10 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
Самостоятельная деятельность (рисование, лепка/аппликация, конструирование/ручной труд, татарский язык), свободные игры	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Вечерний круг	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Уплотненный полдник	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.40	16.10 – 17.40	16.10 – 17.40	16.10 – 17.40
Подготовка к прогулке	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игра на участке), уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00

* Расписание организованной образовательной деятельности составлена на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и рекомендаций СанПин.

*Физическая культура – 3 раза в неделю (1 раз на прогулке).

*Ознакомление с татарским языком– в средней подгруппе: проводится в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени; в старшей подгруппе – 1 раз в неделю в форме ООД и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе, вечернего отрезка времени; в подготовительной подгруппе - 2 раза в неделю в форме ООД и 1 раз в неделю в режимных моментах с учётом утреннего отрезка времени, прогулки на свежем воздухе.

*Рисование, конструктивно-модельная деятельность переведены в самостоятельную деятельность детей, во вторую половину дня.