



Принято  
на педагогическом совете МАДОУ №77 № 5  
« 28 » мая 2026 года



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №77  
О.В. Кирюхина  
« 28 » мая 2026 года

**Режим дня на летний оздоровительный период для аллергических групп**  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Режимные моменты	Группы раннего возраста № 1,2 (2 – 3 года)	Младшие группы № 7,10 (3 – 4 года)	Средние группы № 3,4 (4 – 5 лет)	Старшие группы № 8,9 (5 – 6 лет)	Подготовительные группы № 5,6 (6-7 лет)
1.	Прием детей на участке детского сада, игры на свежем воздухе, свободная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг (кроме групп раннего возраста).	6.00 – 7.20	6.00 – 7.30	6.00 – 7.40	6.00 – 7.50	6.00 – 7.55
2.	Возвращение с прогулки	7.20-7.30	7.30-7.40	7.40- 7.50	7.50-8.00	7.55-8.10
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.30 – 7.50	7.40 – 8.00	7.50 – 8.10	8.00 -8.20	8.10 -8.30
4.	Подготовка к прогулке, прогулка. В группе раннего возраста свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа.	7.50 – 9.00	8.00 – 9.00	8.10 – 9.05	8.20 – 9.10	8.30 – 9.15
5.	Возвращение с прогулки	-	9.00-9.10	9.05-9.15	9.10-9.20	9.15-9.25
6.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00-9.15	9.10-9.25	9.15-9.30	9.20-9.35	9.25-9.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны).	9.15 – 11.00	9.25 – 11.10	9.30 – 11.20	9.35-11.30	9.40-11.40
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00 – 11.30	11.10 – 11.40	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10
9.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40
10.	Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10
11.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20
12.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, вечерний круг (кроме групп раннего возраста).	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10 – 15.50	15.10 – 16.00	15.20 – 16.10
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-15.50	15.40-16.00	15.50– 16.10	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, уход детей домой.	15.50 – 18.00	16.00 – 18.00	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00

Согласовано: Заместитель заведующего по ВМР Бикбова В.М.Бикбова

Старшая медсестра Калимуллина Г.Р. Калимуллина