

Рассмотрено

с учетом мотивированного мнения родительского комитета МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
 Протокол №2 от 21 августа 2023г.

Рассмотрен и принят

на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
 Протокол №1 от 23 августа 2023г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
 А.Г. Каппуллиева
 Приказом №102 от 31 августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
 на холодный период года для детей с 12-и часовым пребыванием на 2023-2024 учебный год**

	1-3 и 2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием. Проведение фильтра. Игры	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ⁴²	6 ⁰⁰ -7 ³²
Утренняя гимнастика	7 ³⁰ -7 ³⁵	7 ³⁵ -7 ⁴⁰	7 ³⁵ -7 ⁴²	7 ⁴² -7 ³²	7 ³² -8 ⁰²
Игры. Подготовка к завтраку	7 ³⁵ -7 ⁴⁰	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴² -7 ⁵⁵	7 ³² -8 ⁰⁰	8 ⁰² -8 ⁰⁵
Завтрак	7⁴⁰-8¹⁰	7⁵⁰-8¹⁵	7⁵⁵-8¹⁵	8⁰⁰-8¹⁵	8⁰⁵-8²⁰
Утренний круг. Подготовка к занятиям	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰
Совместная организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перемены между ООД и самостоятельную деятельность)	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ (1мер.)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ³⁰ -9 ⁰⁰
	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (2мер.)	8 ⁵⁵ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰
Второй завтрак	8⁵⁰-9⁰⁰	8⁴⁵-8⁵⁵	8⁵⁰-9⁰⁰	8⁵⁵-9⁰⁵	9⁰⁰-9¹⁰
Игры. Подготовка к прогулке	9 ¹⁰ -9 ³⁰	9 ¹⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	10 ²⁰ -10 ³⁰
Прогулка (игры, наблюдения, труд, оздоровительные процедуры)	9³⁰-10⁴⁰	9³⁰-10⁵⁰	9⁴⁰-11¹⁰	9⁴⁵-11²⁰	10³⁰-11³⁰
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	11 ¹⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰
Обед	11¹⁰-11⁴⁰	11²⁰-11⁵⁰	11³⁰-12⁰⁰	11⁴⁰-12¹⁰	11⁵⁰-12¹⁰
Подготовка ко сну	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰
Дневной сон	11⁵⁰-14⁵⁰	12²⁰-14³⁰	12²⁰-14³⁰	12²⁰-14³⁰	12²⁰-14³⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14 ⁵⁰ -15 ¹⁰	14 ³⁰ -14 ⁴⁵	14 ³⁰ -14 ⁴⁵	14 ³⁰ -14 ⁴⁰	14 ³⁰ -14 ⁴⁰
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия), в том числе по программе дополнительного образования	15 ¹⁰ -15 ³⁰	14 ⁴⁵ -15 ³⁵	14 ⁴⁵ -15 ⁴⁰	14 ⁴⁰ -15 ⁴⁵	14 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к полднику	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Полдник «уплотненный» с включением блюд узюна	15⁴⁰-16⁰⁰	15⁴⁵-16⁰⁵	15⁵⁰-16¹⁰	15⁵⁵-16¹⁵	16⁰⁰-16²⁰
Игры. Прогулка. Уход детей домой	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ²⁰ -18 ⁰⁰