

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №69

А.Г.Калимуллина

Меню

На

21.12. 2023года

	ясли объем	ясли ккал	Сад объем	Сад ккал
<b>Завтрак</b>				
Название блюда	Объем			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	140/3гр.	113.5	180/3гр	173.44
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	5/5/25гр	107.57	10/5/30гр	120.67
Чай с молоком с сахаром	170/5 гр.	70.41	180/6гр	75.76
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>291.48</b>		<b>369.87</b>
<b>Завтрак -2</b>				
9-30 Кефир	150гр	73.17	180гр	88.9:
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>73.17</b>		<b>88.91</b>
<b>Обед</b>				
Название блюда				
Салат из моркови	40гр	25.68	60гр	38.52
Суп лапша домашняя с индейкой	150/6гр.	98.85	180	112.74
Биточки домашние из индейки	50гр	110.54	70гр	154.75
Капуста тушеная	110 гр	84.7	130 гр	100.1
Кисель	150/5гр.	73.33	180/6 гр	88..0
Хлеб ржаной	40гр	79.2	50гр	99
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>472.3</b>		<b>592.61</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Название блюда	Объем			
Пудинг из творога с сгущенкой	110/20 гр.	330.50	130/20гр	389.70
Чай зеленый с сахаром с лимоном	150/5/	21.89	180/6/	26.12
Сок	125 гр	47	125 гр	47
Хлебцы	10 гр		20 гр	
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>471.18</b>		<b>534.61</b>
<b>Всего энергетическая ценность</b>		<b>1231.69</b>		<b>1514.21</b>

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №69


А.Г.Калимуллина

Меню

На 22.12.23года

Наименования блюда	если объем	если ккал	Сад объем	Сад ккал
<b>Завтрак-1</b>				
<b>Название блюда</b>				
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	3/140гр	152.91	5/180гр	221.33
Бутерброд с маслом сливочным <del>с сыром</del>	5/5/ 125гр	98.5	5/5/30гр	111.68
Кофе с молоком	180/5гр	42.67	180/6гр	42.67
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>294.08</b>		<b>375.68</b>
Молоко кипяченое	150гр	71.4	180гр	93.87
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>71.4</b>		<b>93.87</b>
<b>Обед</b>				
<b>Название блюда</b>				
Салат из свежей капусты	40гр	61.96	60гр	92.94
Рассольник Ленингр на мясном бульоне сметан	150/6/10гр	166.84	180/7/10гр	198.54
Гуляш из отварной говядины	30/30гр	98.4	40/40/3гр	131.2
Макаронные изделия отварные с маслом	110гр	114.62	130 гр	135.46
Хлеб Дарницкий	40гр	79.2	50гр	99
Компот из изюма	150/5гр	52	180/6гр	60
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>573.02</b>		<b>717.19</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
<b>Название блюда</b>				
Котлеты рыбные	50гр	72.63	70гр	101.72
Хлеб отварной рассыпчатый	110.гр	134.03	130 гр	161.79
Напиток шиповника	150/5	70.70	180/6гр	63.04
Хлебцы	10гр	57.92	20 гр	57.92
Хлеб Дарн	20гр	39.6	30гр	59.4
Сок	125	53.34	125гр	53.34
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>417.31</b>		<b>466.5</b>
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>1377.01</b>		<b>1730.43</b>

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №69  
  
 А.Г.Калимуллина  
**Меню**  
 На 25.12.2023года

	ясли объем	ясли ккал	Сад объем	Сад ккал
<b>Завтрак -1</b>				
<b>Название блюда</b>	<b>Объем</b>		<b>Объем</b>	
Каша молочная Дружба с маслом	3/140	136.02	5/180гр	202.64
Бутерброд с маслом сливочным	5/25гр	98.5	5/30гр	111.68
Кофе с молоком	6/180гр	42.67	6/180гр	42.67
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>277.19</b>		<b>301.12</b>
<b>Завтрак -2</b>				
<b>9.30. Кефир</b>	150гр	73.17	180гр	91.32
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>73.17</b>		<b>91.32</b>
<b>Обед</b>				
Салат из кукурузы консервированный	40 гр	16.16	50 гр	
Суп с вермишелью с картофелем с фрикаделька	150/10гр	99.6	180/10гр	113.64
Котлеты из говядины	50гр	115	70гр	161
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	2/110гр	119.90	3/130гр	145.9
Хлеб Дарницкий	40гр	79.2	50 гр	99
Напиток из сухофруктов	5/150гр	57	6/180гр	68
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>486.86</b>		<b>611.78</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
<b>Название блюда</b>	<b>Объем</b>		<b>Объем</b>	
Пудинг рыбный	45/15 гр	142.85	60/20	174.03
Пюре картофельное	120гр	127.72	140гр	148.15
Чай зеленый сладкий	5/150гр	19.95	6/180гр	23.94
Хлеб Дарн	20гр	39.6	30гр	59.4
Хлебцы	20 гр	28.96	20гр	28.96
Сок	125 гр	47	125 гр	47
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>406.08</b>		<b>481.48</b>
<b>Итого энергетическая ценность</b>		<b>1243.3</b>		<b>1488.87</b>