

Утверждено
на заседании педсовета
Протокол № 1
от 17 августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 67 НМР РТ»
А.Г.Калимуллина
Приказ № 39 от 28.08.2020г.

Примерный режим дня
(на холодный период года с 1 сентября 2020г. по 31 мая 2021г.)

Режимные процессы	I мл. группа	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома					
Подъем, утренний туалет	05.30-07.00	05.30-07.00	05.30-07.00	05.30-07.00	05.30-07.00
В дошкольном учреждении					
Прием детей, осмотр, свободные игры.	06.00 – 07.25	06.00 – 07.30	06.00 – 07.35	06.00 – 08.00	06.00 – 08.00
Утренняя прогулка				6.50 -7.50 (1 час)	6.50-7.50 (1 час)
Утренняя гимнастика	07.25 – 07.30 (в группе)	07.30 – 07.40 (в группе)	07.35 – 07.45 (в спорт. Зале)	7.50 – 08.00	07.50 – 08.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство.	07.30 – 08.10	07.40 – 08.10	07.45 – 08.10	07.50 – 08.10	08.00 – 08.20
Утренний круг	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.20 – 08.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1 подгруппа 8.30 – 8.38 2 подгруппа 08.50-08.58	08.30 – 09.10	08.30-09.20	08.30-10.00	8.30-10.40
Подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка.	08.58 – 10.50 (1 час.52 мин)	09.10 – 11.15 (2 часа 5 мин)	09.20 – 11.30 (2 часа 10 мин)	10.00 – 11.50 (1 часа 50 мин)	10.40 – 12.10 (1 час 30 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10.50 – 11.10	11.15. -11.30	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед. Дежурство	11.10– 11.40	11.30 – 11.50	11.40 – 12.10	12.00-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.40– 14.40	11.50 – 14.40	12.10 – 14.40	12.30 – 14.30	12.35 – 14.00

Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (закаливание)	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, игра детей.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1 подгруппа 15.15 – 15.18 2 подгруппа 15.20-15.28	15.15-15.30 15.40-15.55	15.15-15.30 15.40-16.00	15.15-15.35 15.45-16.10	15.15-15.45 15.55-16.25
Вечерний круг	15.28 -15.38	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20	16.25 - 16.35
Подготовка к ужину. Ужин	15.38 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10– 16.30	16.20 – 16.35	16.35 – 16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры уход детей домой.	16.20 – 18.00 (1 час 40мин)	16.25 – 18.00 (1 час 35 мин)	16.30 – 18.00 (1 час 30 мин)	16.35 – 18.00 (1 час 25мин)	16.45 – 18.00 (1час15мин)
Дома					
Прогулка	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45
Ночной сон	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)	19.45- 5.30 (7.00)
Итого прогулка	3 часа 10 мин **	3 часа 55 мин. **	3 часа 25мин **	3 часа 40 мин **	3 часа 10 мин **

*При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

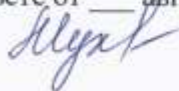
**Согласно Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

Пояснительная записка к режиму дня

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 67» и требований примерной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Дорофеевой Э.М. с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13.

Режим дня утвержден на педагогическом совете от _____ августа 2020 года.

И.о. старшего воспитателя
Ст. медицинская сестра



Г.А.Мухомедзянова
О.В.Булдакова