



Режим дня по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» НМР РТ на теплый период 2024 учебного года

№	Режимные моменты	1-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, осмотр, прогулка, игры	6.00-7.10	6.00-7.15	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.25
2	Утренняя гимнастика	7.10-7.20	7.15-7.25	7.20-7.30	7.25-7.35	7.25-7.35
3	Возвращение с прогулки/ подготовка к завтраку	7.20-7.35	7.25-7.35	7.30-7.40	7.35-7.45	7.35-7.45
4	Завтрак	7.35-7.55	7.35-7.50	7.40-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
5	Подготовка к ООД	7.55-8.00	-	-	-	-
6	Утренний круг/ самостоятельная деятельность	- 8.30-8.55	7.50-8.10	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
7	Подготовка к прогулке	8.55- 9.05	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
8	Дневная прогулка, 2-ой завтрак	9.05-11.10 9.30-9.40	8.20-11.25 9.30-9.40	8.25-11.30 9.30-9.40	8.25-11.35 9.30-9.40	8.25-11.35 9.30-9.40
9	ООД на участке (со 2 мл.гр)	8.00-8.10 8.20-8.30	8.30-8.45	8.35-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00
10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.25	11.25-11.40	11.30-11.45	11.35-11.50	11.35-11.50
11	Обед	11.25-11.45	11.40-11.55	11.45-12.00	11.50-12.05	11.50-12.05
12	Подготовка ко сну	11.45-11.55	11.55-12.00	12.00-12.05	12.05-12.10	12.05-12.10
13	Сон	11.55-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
14	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
15	Образовательная деятельность	15.10-15.20 15.25-15.35	-	-	-	-
16	Игры, самостоятельная деятельность	-	15.10-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.50
17	Подготовка к полднику «уплотнённом» с включением ужина Полдник «уплотнённый» с включением ужина	15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
18	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.50-18.00	15.55-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00

Старший воспитатель  О.В.Габидуллина
Старшая мед.сестра  Е.К.Спиридонова