



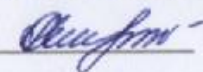
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №11 НМР РТ
О.В. Габидуллина
2026г.

Режим дня
на летний оздоровительный период 2026 года по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» НМР РТ

№	Режимные моменты	Возраст							
		Гр., раннего возраста(1,5-3 года)		Младшая группа(3-4 года)		Средние группы(4-5 лет)		Старшие группы(5-6 лет)	
1	Прием на участке детского сада осмотр, игры на прогулке	6.00-7.20	1ч 20м	6.00-7.20	1ч 20м	6.00-7.25	1ч 25м	6.00-7.30	1ч 30м
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.20-7.30	10м	7.20-7.30	10м	7.25-7.35	10м	7.30-7.40	10м
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-7.35	5 м	7.30-7.40	10м	7.35-7.45	10м	7.40-7.50	10м
4	Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-7.55	20м	7.40-8.00	20м	7.45-8.05	20м	7.55-8.15	20 м
5	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Утренний круг	-	-	8.00-8.05	5м	8.05-8.15	10м	8.15-8.30	15 м
7	Подготовка к прогулке	7.55-8.05	10м	8.05-8.15	10м	8.15-8.25	10 м	8.30-8.35	5м
8	Организованная образовательная деятельность на прогулку (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.05-8.15 8.25-8.35	20м 10м	8.15-8.30 8.40-8.55	30 м (10м)	8.25-8.45 8.55-9.15	40м (10м)	8.35-9.00 9.10-9.35	50м (10 м)
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке	8.35-8.55	20м	8.30-9.05	35м	8.45-9.25	40 м	9.00-9.35	35м
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.55-9.00	5м	9.05-9.10	5м	9.25-9.30	5м	9.35-9.40	5 м
11	Второй завтрак	9.00-9.10	10м	9.10-9.20	10 м	9.30-9.40	10 м	9.40-9.50	10
12	Подготовка к прогулке	9.10-9.15	5м	9.20-9.25	5м	9.40-9.45	5м	9.50-9.55	5м
13	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке	9.15-10.45	1ч 30м	9.25-10.50	1ч 25м	9.45-10.55	1ч 10м	9.55-11.05	1ч 10м
14	Возвращение с прогулки	10. 45-10.55	10м	10.50-11.00	10м	10.55-11.05	10м	11.05-11.15	10м
15	Гигиенические процедуры подготовка к обеду	10.55-11.00	5м	11.00-11.05	5м	11.05-11.10	5м	11.15-11.20	5м
16	Обед	11.00-11.25	25м	11.05-11.35	30м	11.10-11.40	30м	11.20-11.50	30м
17	Подготовка ко сну	11.30-11.35	5м	11.40-11.45	10м	11.45-11.50	10 м	11.50-11.55	5м
18	Дневной сон	11.25-14.30	3ч	11.45-14.35	2ч 35м	11.50-14.40	2ч30 м	11.55-14.45	2ч30 м
19	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.30-15.00	5м	14.40-15.00	5м	14.45-15.00	15м	14.45-15.00	5м
20	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	-	-	15.00-15.35	10м	15.00-15.40	10м	15.00-15.40	10м
21	Подготовка к полднику.	15.25-15.35	5м	15.35-14.40	5м	15.40-14.45	5м	15.45-15.50	5м
22	Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35-15.50	15м	15.40- 15.55	15м	15.45-16.00	15 м	15.50-16.05	15м
23	Подготовка к прогулке	15.55-16.00	5м	16.00-16.05	5м	16.10-16.15	5м	16.15-16.20	5м
24	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой.	16.00-18.00	2ч	16.15-18.00	1ч 45м	16.25-18.00	1ч 35м	16.25-18.00	1ч 25м

*При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» и требований ФОП ДО с учетом местных условий, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16 и СП № 2.4.3648-20.

Ст.медыстра  Спиридонова Е.К.