

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» протокол № 1
от «24» 08 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №11»
Р.Р.Яхина

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №11» НМР РТ

№	Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2)
1	Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.20
2	Утренняя гимнастика	07.20-07.30
3	Подготовка к завтраку	07.30-07.40
4	Завтрак	07.40-07.55
5	Игры, самостоятельная деятельность	07.55-08.15
6	Подготовка к занятиям	08.15-08.20
7	Организованная образовательная деятельность	08.20-08.30 08.40-08.50
8	Второй завтрак	08.50-08.55
9	Подготовка к прогулке	08.55-09.10
10	Прогулка	09.10-11.00
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.00-11.10
12	Самостоятельная деятельность	11.10-11.25
13	Подготовка к обеду	11.25-11.30
14	Обед	11.30-11.45
15	Подготовка ко сну	11.45-11.55
16	Дневной сон	11.55-14.55
17	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.10
18	Самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.25
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.25-15.30
20	Уплотненный полдник	15.30-15.45
21	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. услуги	15.45-16.00
22	Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.08 (I) 16.18 – 16.26 (II)
23	Подготовка к прогулке	16.26-16.40
24	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.40-18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно – методическим письмом о гигиенических требованиях к минимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Старшая медсестра МБДОУ №11 Спиридонова Е.К.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» протокол № 1
от «24» 08 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №11»
Р.Р.Яхина Р.Р.Яхина



РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 11» НМР РТ

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3)
1	Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.20
2	Утренняя гимнастика	07.20-07.30
3	Подготовка к завтраку	07.30-07.40
4	Завтрак	07.40-07.55
5	Игры, самостоятельная деятельность	07.55-08.15
6	Подготовка к занятиям	08.15-08.20
7	Организованная образовательная деятельность	08.20-08.30 08.40-08.50
8	Второй завтрак	08.50-08.55
9	Подготовка к прогулке	08.55-09.10
10	Прогулка	09.10-11.00
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.00-11.10
12	Самостоятельная деятельность	11.10-11.25
13	Подготовка к обеду	11.25-11.30
14	Обед	11.30-11.45
15	Подготовка ко сну	11.45-11.55
16	Дневной сон	11.55-14.55
17	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.10
18	Самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.25
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.25-15.30
20	Уплотненный полдник	15.30-15.45
21	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы, доп. обр. услуги	15.45-16.00
22	Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.08 (I) 16.18 – 16.26 (II)
23	Подготовка к прогулке	16.26-16.40
24	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.40-18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно – методическим письмом о гигиенических требованиях к минимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Старшая медсестра МБДОУ №11 Спиридонова Е.К. Спиридонова Е.К.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» протокол № 1
от «24» 08 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №11»
Р.Р.Яхина Р.Р.Яхина



РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №11» НМР РТ

№	Режимные моменты	Младшая группа (3-4)
1	Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.25
2	Утренняя гимнастика	07.25-07.35
3	Подготовка к завтраку	07.35-07.45
4	Завтрак	07.45-08.00
5	Утренний круг	08.00-08.20
6	Подготовка к занятиям	08.20-08.25
7	Организованная образовательная деятельность	08.25-09.05
8	Второй завтрак	09.05-09.10
9	Подготовка к прогулке	09.10-09.25
10	Прогулка	09.25-11.10
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.10-11.25
12	Самостоятельная деятельность, игры	11.25-11.40
13	Подготовка к обеду	11.40-11.45
14	Обед	11.45-12.00
15	Подготовка ко сну	12.00-12.05
16	Дневной сон	12.05-15.05
17	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.15
18	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы	15.15-15.40
19	Подготовка к уплотненному полднику	15.40-15.45
20	Уплотненный полдник	15.45-15.55
21	Вечерний круг	15.55-16.05
22	Совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.05-16.20
23	Подготовка к прогулке	16.20-16.30
24	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.30-18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно – методическим письмом о гигиенических требованиях к минимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Старшая медсестра МБДОУ №11 Спиридонова Е.К. - Спиридонова Е.К.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» протокол № 1
от «24» 08 2023

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №11»
Р.Р.Яхина Р.Р.Яхина



РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №11» НМР РТ

№	Режимные моменты	Средняя группа (4-5)
1	Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.30
2	Утренняя гимнастика	07.30-07.40
3	Подготовка к завтраку	07.40-07.50
4	Завтрак	07.50-08.00
5	Утренний круг	08.00-08.25
6	Подготовка к занятиям	08.25-08.30
7	Организованная образовательная деятельность	08.30-09.20
8	Второй завтрак	08.55-09.00
9	Подготовка к прогулке	09.20-09.30
10	Прогулка	09.30-11.30
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.45
12	Подготовка к обеду	11.45-11.50
13	Обед	11.50 -12.05
14	Подготовка ко сну.	12.05-12.10
15	Дневной сон	12.10-14.50
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.50-15.05
17	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы	15.05-15.45
18	Подготовка к уплотненному полднику	15.45-15.50
19	Уплотненный полдник	15.50-16.00
20	Вечерний круг	16.00-16.10
21	Совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.10-16.30
22	Подготовка к прогулке	16.30-16.40
23	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.40-18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно – методическим письмом о гигиенических требованиях к минимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Старшая медсестра МБДОУ №11 Спиридонова Е.К. Спиридонова Е.К.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» протокол № 1
от «24» 08 2023

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №11»
Р.Яхина Р.Р.Яхина

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 11» НМР РТ

№	Режимные моменты	Старшая группа (5-6)
1	Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.35
2	Утренняя гимнастика	07.35-07.45
3	Подготовка к завтраку	07.45-07.55
4	Завтрак	07.55-08.05
5	Утренний круг	08.05-08.25
6	Подготовка к занятиям	08.25-08.30
7	Организованная образовательная деятельность	08.30-09.30
8	Второй завтрак	09.00-09.05
9	Подготовка к прогулке	09.30-09.40
10	Прогулка	09.40-11.30
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.40
12	Подготовка к обеду	11.40-11.45
13	Обед	11.45-12.00
14	Подготовка ко сну	12.00-12.05
15	Дневной сон	12.05-14.45
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.45-14.55
17	Подготовка к занятиям	14.55-15.00
18	Организованная образовательная деятельность	15.00-15.25 15.35-16.00(пн)
19	Самостоятельная деятельность, игры, чтение худ. литературы	15.25-15.50
20	Подготовка к уплотненному полднику	15.50-15.55
21	Уплотненный полдник	15.55-16.05
22	Вечерний круг	16.05-16.15
23	Совместная деятельность, доп. обр. услуги	16.15-16.40
24	Подготовка к прогулке	16.40-16.45
25	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.45-18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно – методическим письмом о гигиенических требованиях к минимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Старшая медсестра МБДОУ №11 Спиридонова Е.К. Спиридонова Е.К.

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №11» протокол № 1
от «24» 08 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №11»
Р.Р.Яхина Р.Р.Яхина



РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 УЧЕБНОГО ГОДА
по МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 11» НМР РТ

№	Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7)
1	Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	06.00-07.45
2	Утренняя гимнастика	07.45-07.55
3	Подготовка к завтраку	07.55-08.05
4	Завтрак	08.05-08.15
5	Утренний круг	08.10-08.20
6	Подготовка к занятиям	08.20-08.25
7	Организованная образовательная деятельность	08.25-10.15
8	Второй завтрак	09.00-09.05
9	Подготовка к прогулке	10.15-10.25
10	Прогулка	10.25-11.55
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.55-12.00
12	Подготовка к обеду	12.00-12.05
13	Обед	12.05 -12.20
14	Подготовка ко сну	12.20-12.25
15	Дневной сон	12.25-14.55
16	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.10
17	Самостоятельная деятельность, игры, доп.об.услуги	15.10-16.00
18	Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05
19	Уплотненный полдник	16.05-16.15
20	Вечерний круг	16.15-16.25
21	Подготовка к прогулке	16.25-16.35
22	Прогулка (игры, уход детей домой)	16.35-18.00

Режим дня составлен руководствуясь «Инструктивно – методическим письмом о гигиенических требованиях к минимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Старшая медсестра МБДОУ №11 Спиридонова Е.К. Спиридонова Е.К.