

РАССМОТРЕНО:
Родительским комитетом
Протокол № 1
от «26» 08 2025 год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида с
группами для тубинфицированных детей
№75» НМР РТ, Детск. сад №75 Л.Н.Эргерт
Введено в действие на основании Приказа
№ 109 от «28» 08 2025 год
рассмотрено на Педагогическом совете
МБДОУ протокол № 1
от «28» 08 2025 год

СЕТКА ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025

Пояснительная записка к сетке организованной образовательной деятельности

Сетка составлена с учетом требований:

1. Федерального закона об образовании Российской Федерации №273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
2. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»,
3. «Федеральной образовательной программы дошкольного образования», разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874:
4. С учетом требований действующего СанПиН 1.2.1.3685-21 от 28 января 2021 г.
5. УМК «Региональная программа дошкольного образования». В соответствии с Законом Республики Татарстан № 16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».

Обучение татарскому языку начинается с I младшей группы в игровой форме в режимные моменты, а *со средней группы начинаются занятия* – по 20 минут, *в старших группах* – по 25 минут, *в подготовительной группе* – по 30 минут.

Занятие по физической культуре делятся на физкультурные занятия (2) и обучению детей плаванию в бассейне (1), в подготовительных группах вводится занятие по обучению детей катанию на коньках (1). Плавание проводится один раз в неделю, начиная *со второй младшей группы*. *Первые младшие группы* занятия по физической культуре проводят в игровой форме по программе «Физическая культура малышам» автор Л.Д. Глазырина. *В подготовительных группах* вместо одного занятия по физической культуре запланированы занятия по обучению детей катанию на коньках.

Сетка организованной образовательной деятельности для I младших групп

*Недельная нагрузка – 10 занятий длительностью 10 минут. Занятия проводятся по одному в первую и во вторую половину дня.
Занятия проводятся по подгруппам.*

| Дни недели | Группа №5 (санаторная) | | Группа №2 (санаторная) | | Группа №3 (санаторная) | |
|-------------|------------------------|---|------------------------|---|------------------------|---|
| Понедельник | <u>8.30 – 8.40</u> | Ребёнок и окружающий мир | <u>8.30 – 8.40</u> | Физическое развитие (ФИЗО) | <u>8.30 – 8.40</u> | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) |
| | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | |
| | <u>15.15 – 15.25</u> | Физическое развитие (ФИЗО) | <u>15.15 – 15.25</u> | Ребёнок и окружающий мир | <u>15.15 – 15.25</u> | Речевое развитие (Развитие речи) |
| | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | |
| Вторник | <u>8.30 – 8.40</u> | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | <u>8.30 – 8.40</u> | Художественно-эстетическое развитие (Рисование) | <u>8.30 – 8.40</u> | Ребёнок и окружающий мир |
| | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | |
| | <u>15.15 – 15.25</u> | Художественно-эстетическое развитие (Рисование) | <u>15.15 – 15.25</u> | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | <u>15.15 – 15.25</u> | Физическое развитие (ФИЗО) |
| | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | |
| Среда | <u>8.30 – 8.40</u> | Речевое развитие (Развитие речи) | <u>8.30 – 8.40</u> | Физическое развитие (ФИЗО) | <u>8.30 – 8.40</u> | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) |
| | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | |
| | <u>15.15 – 15.25</u> | Физическое развитие (ФИЗО) | <u>15.15 – 15.25</u> | Речевое развитие (Развитие речи) | <u>15.15 – 15.25</u> | Речевое развитие (Развитие речи) |
| | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | |
| Четверг | <u>8.30 – 8.40</u> | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | <u>8.30 – 8.40</u> | Речевое развитие (Развитие речи) | <u>8.30 – 8.40</u> | Физическое развитие (ФИЗО) |
| | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | |
| | <u>15.15 – 15.25</u> | Речевое развитие (Развитие речи) | <u>15.15 – 15.25</u> | Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | <u>15.15 – 15.25</u> | Художественно-эстетическое развитие (Рисование) |
| | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | |
| Пятница | <u>8.30 – 8.40</u> | Художественно-эстетическое развитие (Лепка) | <u>8.30 – 8.40</u> | Физическое развитие (ФИЗО) | <u>8.30 – 8.40</u> | Физическое развитие (ФИЗО) |
| | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | | <u>8.50 – 9.00</u> | |
| | <u>15.15 – 15.25</u> | Физическое развитие (ФИЗО) | <u>15.15 – 15.25</u> | Художественно-эстетическое развитие (Лепка) | <u>15.15 – 15.25</u> | Художественно-эстетическое развитие (Лепка / конструирование) |
| | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | | <u>15.35 – 15.45</u> | |

Сетка организованной образовательной деятельности для вторых младших групп

Недельная нагрузка – 10 занятий длительностью 15 минут. Из них физическая культура – 2 занятия + 1 бассейн.

Нагрузка в первую половину дня – 30 минут. Дополнительное образование – 1 раз в неделю по 15 минут. Занятия проводятся со всей группой одновременно.

| Дни недели | Группа №11 (санаторная) | Группа №7 (санаторная) |
|-------------|---|---|
| Понедельник | <u>8.30 – 8.45</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка) <u>8.55 – 9.10</u> Речевое развитие (Развитие речи) | <u>8.30 – 8.45</u> Художественно-эстетическое развитие (Рисование) по подгруппам <u>8.55 – 9.10</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка) |
| Вторник | <u>8.30 – 8.45</u> Физическое развитие (Плавание) по подгруппам <u>8.55 – 9.10</u> Художественно-эстетическое развитие (Рисование) по подгруппам | <u>8.30 – 8.45</u> Физическое развитие (ФИЗО) <u>8.55 – 9.10</u> Речевое развитие (Развитие речи) |
| Среда | <u>8.30 – 8.45</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка) <u>8.55 – 9.10</u> Познавательное развитие (Окружающий мир) | <u>8.30 – 8.45</u> Познавательное развитие (Математические представления) <u>8.55 – 9.10</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка) |
| Четверг | <u>8.30 – 8.45</u> Физическое развитие (ФИЗО) <u>8.55 – 9.10</u> Познавательное развитие (Математические представления) | <u>8.30 – 8.45</u> Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) <u>8.55 – 9.10</u> Физическое развитие (ФИЗО) <u>9.30 – 10.20</u> Сауна |
| Пятница | <u>8.30 – 8.45</u> Физическое развитие (ФИЗО) <u>8.55 – 9.10</u> Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) <u>9.20 – 10.10</u> Сауна | <u>8.30 – 8.45</u> Физическое развитие (Плавание) по подгруппам <u>8.55 – 9.10</u> Познавательное развитие (Окружающий мир) по подгруппам |

Сетка организованной образовательной деятельности для средних групп

Недельная нагрузка – 11 занятий длительностью по 20 минут. Из них физическая культура – 2 занятия + 1 бассейн. Нагрузка в первую половину дня – 40 минут. Дополнительное образование – 2 раза в неделю по 20 минут.

| Дни недели | Группа №10 (санаторная) | Группа №8 (санаторная) | Группа №1 (санаторная) |
|-------------|---|---|---|
| Понедельник | 8.30 – 8.50 Познавательное развитие (Окружающий мир) 9.00 – 9.20 Физическое развитие (ФИЗО) | 8.30 – 8.50 Физическое развитие (Плавание) по подгруппам 9.00 – 9.20 Познавательное развитие (Обучение татарскому языку) по подгруппам 15.15 – 15.35 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) | 8.30 – 8.50 Физическое развитие (ФИЗО) 9.00 – 9.20 Познавательное развитие (Окружающий мир) 9.30 – 10.20 Сауна |
| Вторник | 8.30 – 8.50 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.00 – 9.20 Познавательное развитие (Математические представления) | 8.30 – 8.50 Познавательное развитие (Окружающий мир) 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.30 – 10.20 Сауна | 8.30 – 8.50 Познавательное развитие (Математические представления) 9.00 – 9.20 Физическое развитие (ФИЗО) |
| Среда | 8.30 – 8.50 Физическое развитие (ФИЗО) 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.30 – 10.20 Сауна | 8.30 – 8.50 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.00 – 9.20 Физическое развитие (ФИЗО) | 8.30 – 8.50 Физическое развитие (Плавание) по подгруппам 9.00 – 9.20 Познавательное развитие (Обучение татарскому языку) по подгруппам 15.15 – 15.35 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) |
| Четверг | 8.30 – 8.50 Физическое развитие (Плавание) по подгруппам 9.00 – 9.20 Познавательное развитие (Обучение татарскому языку) по подгруппам 15.15 – 15.35 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) | 8.30 – 8.50 Познавательное развитие (Математические представления) 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | 8.30 – 8.50 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.05 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (Рисование) по подгруппам |
| Пятница | 8.30 – 8.50 Речевое развитие (Развитие речи/Основы грамотности) 9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | 8.30 – 8.50 Речевое развитие (Развитие речи/Основы грамотности) 9.00 – 9.20 Физическое развитие (ФИЗО) | 8.30 – 8.50 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.00 – 9.20 Речевое развитие (Развитие речи) |

Сетка организованной образовательной деятельности для старших групп

*Недельная нагрузка – 13 занятий длительностью 25 минут. Из них физическая культура – 2 занятия + 1 бассейн. Нагрузка в первую половину дня – 50 минут, во вторую половину дня – 3 раза в неделю по 25 минут в день.
Дополнительное образование 2 раза в неделю по 25 минут.*

| Дни недели | Группа №12 (санаторная) | Группа №4 (санаторная) |
|-------------|--|--|
| Понедельник | 8.30 – 8.55 Речевое развитие (Развитие речи/Основы грамотности) 9.20 – 9.45 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) | 09.30 – 09.55 Познавательное развитие (Обучение татарскому языку) по подгруппам 10.05 – 10.30 Физическое развитие (плавание) по подгруппам 15.25 – 15.50 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) |
| Вторник | 8.30 – 8.55 Познавательное развитие (Математические представления) 9.30 – 9.55 Физическое развитие (ФИЗО) 10.30 – 11.20 Сауна | 10.45 – 11.10 Познавательное развитие (Окружающий мир) 11.20 – 11.45 Художественно - эстетическое развитие (Музыка) |
| Среда | 8.30 – 8.55 Познавательное развитие (Окружающий мир) 9.30 – 9.55 Физическое развитие (ФИЗО) 15.25 – 15.50 Познавательное развитие (Математические представления) | 8.30 – 8.55 Познавательное развитие (Математические представления) 9.20 – 9.45 Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 10.30 – 11.20 Сауна 15.25 – 15.50 Речевое развитие (Развитие речи/Основы грамотности) |
| Четверг | 8.30 – 8.55 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.30 – 9.55 Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 15.25 – 15.50 Речевое развитие (Развитие речи/Основы грамотности) | 8.30 – 8.55 Речевое развитие (Развитие речи/Основы грамотности) 9.20 – 9.45 Физическое развитие (ФИЗО) |
| Пятница | 9.20 – 9.45 Физическое развитие (плавание) по подгруппам 9.55 – 10.20 Познавательное развитие (Обучение татарскому языку) по подгруппам 15.25 – 15.50 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация) | 8.30 – 8.55 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 11.20 – 11.45 Физическое развитие (ФИЗО) 15.25 – 15.50 Познавательное развитие (Математические представления) |

Сетка организованной образовательной деятельности для подготовительных к школе групп

Недельная нагрузка – 15 занятий длительностью 30 минут. Из них физическая культура – 1 занятие + 1 бассейн + 1 катание на коньках. Нагрузка в первую половину дня – 1,5 часа, во вторую половину дня 2 – 3 раза в неделю по 30 минут в день. Дополнительное образование – 3 раза в неделю по 30 минут.

| Дни недели | Группа №9 (санаторная) | Группа №6 (санаторная) |
|-------------------|--|---|
| Понедельник | <p><u>8.30 – 9.00</u> Речевое развитие (Развитие речи + обучение грамоте)</p> <p><u>9.10 – 9.40</u> Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация)</p> <p><u>9.50 – 10.20</u> Физическое развитие (ФИЗО)</p> | <p><u>8.30 – 9.00</u> Речевое развитие (Развитие речи + обучение грамоте)</p> <p><u>9.10 – 9.40</u> Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p> <p><u>9.55 – 10.25</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p> <p><u>10.40 – 11.30</u> Сауна</p> |
| Вторник | <p><u>8.30 – 9.00</u> Познавательное развитие (Ознакомление с татарским языком)</p> <p><u>9.20 – 9.50</u> Художественно-эстетическое развитие (Рисование)</p> <p><u>10.00 – 10.30</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p> | <p><u>8.30 – 9.00</u> Познавательное развитие (Математические представления)</p> <p><u>9.20 – 09.50</u> Физическое развитие (плавание) по подгруппам</p> <p><u>10.00 – 10.30</u> Познавательное развитие (Ознакомление с татарским языком) по подгруппам</p> |
| Среда | <p><u>8.30 – 9.00</u> Познавательное развитие (Математические представления)</p> <p><u>9.20 – 09.50</u> Физическое развитие (плавание) по подгруппам</p> <p><u>10.00 – 10.30</u> Познавательное развитие (Ознакомление с татарским языком) по подгруппам</p> | <p><u>8.30 – 9.00</u> Познавательное развитие (Математические представления)</p> <p><u>9.10 – 9.40</u> Речевое развитие (Развитие речи + обучение грамоте)</p> <p><u>9.55 – 10.25</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p> |
| Четверг | <p><u>9.50 – 10.20</u> Физическое развитие (Коньки) по подгруппам</p> <p><u>10.30 – 11.00</u> Познавательное развитие (Окружающий мир) по подгруппам</p> <p><u>10.30 – 11.20</u> Сауна</p> | <p><u>8.30 – 9.00</u> Физическое развитие (Коньки) по подгруппам</p> <p><u>9.10 – 9.40</u> Познавательное развитие (Окружающий мир) по подгруппам</p> |
| Пятница | <p><u>8.30 – 9.00</u> Познавательное развитие (Математические представления)</p> <p><u>9.10 – 9.40</u> Речевое развитие (Развитие речи + обучение грамоте)</p> <p><u>9.50 – 10.20</u> Художественно-эстетическое развитие (Музыка)</p> | <p><u>8.30 – 9.00</u> Познавательное развитие (Ознакомление с татарским языком) по подгруппам</p> <p><u>9.10 – 9.40</u> Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация)</p> <p><u>9.50 – 10.20</u> Физическое развитие (ФИЗО)</p> |