

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 1  
от «28» 08 20 25 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида с группами для  
тубинфицированных детей №75»  
Эргерт Л.Н.



**Учебный план  
организованной образовательной деятельности  
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида  
с группами для тубинфицированных детей №75»  
на 2025-2026 учебный год**

| Образовательная<br>область                  | Обязательная часть                                             |                                    |                                   |                             |                               |                                                   |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                             | Совместная образовательная деятельность в организованных видах |                                    |                                   |                             |                               |                                                   |
|                                             | Вид деятельности                                               | Периодичность                      |                                   |                             |                               |                                                   |
|                                             |                                                                | 1 младшая<br>группа (2 -3<br>года) | 2 младшая<br>группа (3-4<br>года) | Средняя группа<br>(4-5 лет) | Старшая группа<br>(5 – 6 лет) | Подготовительная<br>к школе группа<br>(6 – 7 лет) |
| Физическое<br>развитие                      | ФИЗО                                                           | 3 / 108                            | 2 / 72                            | 2 / 72                      | 2 / 72                        | 1 / 36                                            |
|                                             | Плавание                                                       | -                                  | 1 / 36                            | 1 / 36                      | 1 / 36                        | 1 / 36                                            |
|                                             | Коньки                                                         | -                                  | -                                 | -                           | -                             | 1 / 36                                            |
| Познавательное<br>развитие                  | Ребёнок и окружающий мир                                       | 1 / 36                             | -                                 | -                           | -                             | -                                                 |
|                                             | Основы науки и естествознания                                  | -                                  | 1 / 36                            | 1 / 36                      | 1 / 36                        | 1 / 36                                            |
|                                             | ФЭМП                                                           | -                                  | 1 / 36                            | 1 / 36                      | 2 / 72                        | 2 / 72                                            |
| Речевое развитие                            | Развитие речи                                                  | 2 / 72                             | 1 / 36                            | 1 / 36                      | 1 / 36                        | 1 / 36                                            |
|                                             | Обучение грамоте                                               | -                                  | -                                 | -                           | 1 / 36                        | 1 / 36                                            |
| Художественно-<br>эстетическое<br>развитие  | Рисование                                                      | 1 / 36                             | 1 / 36                            | 1 / 36                      | 1 / 36                        | 1 / 36                                            |
|                                             | Лепка                                                          | 1 / 36                             | 1 в 2 недели / 18                 | 1 в 2 недели / 18           | 1 в 2 недели / 18             | 1 в 2 недели / 18                                 |
|                                             | Аппликация                                                     | -                                  | 1 в 2 недели / 18                 | 1 в 2 недели / 18           | 1 в 2 недели / 18             | 1 в 2 недели / 18                                 |
|                                             | Музыка                                                         | 2 / 72                             | 2 / 72                            | 2 / 72                      | 2 / 72                        | 2 / 72                                            |
| <b>Итого в обязательной части программы</b> |                                                                | <b>10 / 360</b>                    | <b>10 / 360</b>                   | <b>10 / 360</b>             | <b>12 / 432</b>               | <b>12 / 432</b>                                   |

| Совместная образовательная деятельность в ходе режимных моментов |                                                         |            |            |            |            |            |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Познавательное развитие                                          | Конструктивно – модельная деятельность                  | 1 / 36     | 1 / 36     | 1 / 36     | 1 / 36     | 1 / 36     |
|                                                                  | Познавательное исследовательская деятельность           | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Речевое развитие                                                 | Чтение художественной литературы                        | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
|                                                                  | Развивающее общение при проведении режимных моментов    | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
|                                                                  | Развивающее общение на прогулке                         | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Социально-коммуникативное                                        | Самообслуживание, нравственно-патриотическое воспитание | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
|                                                                  | Приобщение к доступной трудовой деятельности            | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
|                                                                  | Общение при проведении режимных моментов                | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Самостоятельная деятельность детей                               |                                                         |            |            |            |            |            |
| Игра в группе                                                    |                                                         | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Игра на участке                                                  |                                                         | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Деятельность детей в центрах, уголках, зонах                     |                                                         | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Оздоровительная работа                                           |                                                         |            |            |            |            |            |
| Утренняя гимнастика                                              |                                                         | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Комплекс закаливающих процедур                                   |                                                         | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Гигиенические процедуры                                          |                                                         | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| Физкультурный досуг                                              |                                                         | ежемесячно | ежемесячно | ежемесячно | ежемесячно | ежемесячно |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений         |                                                         |            |            |            |            |            |
| Совместная образовательная деятельность в организованных видах   |                                                         |            |            |            |            |            |
| Речевое развитие                                                 | Ознакомление с татарским языком                         | -          | -          | 1 / 36     | 1 / 36     | 2 / 72     |
| Итого                                                            |                                                         | -          | -          | 1 / 36     | 1 / 36     | 2 / 72     |
| Общее количество                                                 |                                                         | 10 / 360   | 10 / 360   | 11 / 396   | 13 / 468   | 14 / 504   |

| Совместная образовательная деятельность в ходе режимных моментов |                                     |   |   |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|---|--------|--------|--------|
| Речевое развитие                                                 | Ознакомление с татарским языком     | - | - | 1 / 36 | 1 / 36 | 1 / 36 |
|                                                                  | Ознакомление с культурой Татарстана | - | - | 1 / 36 | 1 / 36 | 1 / 36 |
| Итого                                                            |                                     | - | - | 2 / 72 | 2 / 72 | 2 / 72 |

### Пояснительная записка

Учебный план составлен на основании Федерального закона об образовании Российской Федерации №273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», «Федеральной образовательной программы дошкольного образования», разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874:

- 1 младшая группа в возрасте с 2 до 3 лет,
- 2 младшая группа в возрасте с 3 до 4 лет,
- средняя группа в возрасте с 4 до 5 лет,
- старшая группа в возрасте с 5 до 6 лет,
- подготовительная группа в возрасте с 6 до 7 лет.

Образовательная программа МБДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для тубинфицированных детей №75» НМР РТ состоит из двух частей: основной и формируемой участниками образовательных отношений. Основная часть реализует «Федеральную образовательную программу дошкольного образования». Формируемая часть, не более 40% от общего нормативного времени, обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовывать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных условий. Основная и формируемая часть образовательной программы реализуется через организованную и самостоятельную деятельность детей, а также во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.

Учебный план составлен с учетом Инструктивно-методического письма №65/23-16 от 14.03.2000г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения».

В первой младшей группе №2, №3 вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки), в соответствии с пунктом 11.9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В группах максимальный объем недельной образовательной нагрузки соответствует требований Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- в первой младшей группе – 1 час 30 минут,
- во второй младшей группе – 2 часа 30 минут,
- в средней группе – 3 часа 20 минут,
- в старшей группе – 5 часов 25 минут,
- в подготовительной группе – 7 часов 30 минут.

Образовательная деятельность по «Физической культуре» один раз в неделю, начиная со второй младшей группы, проводится на свежем воздухе во время прогулки, в соответствии с пунктом 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В соответствии с пунктом «Требования к организации образовательного процесса» (таблица 6.6) СанПиН 1.2.1.3685-21 от 28 января 2021 г., перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут и продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не превышает:

- в первой младшей группе – 20 минут
- во второй младшей группе – 30 минут
- в средней группе – 40 минут
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- в подготовительной группе – 90 минут

Формируемая часть образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для тубинфицированных детей №75» НМР РТ составлена согласно национально-региональному стандарту Республики Татарстан, в соответствии с Законом Республики Татарстан №44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОУ» и построена с использованием учебного методического комплекта З.М. Зариповой по обучению детей двум государственным языкам. Образовательная деятельность по татарскому языку проводится с согласия родителей. Обучение татарскому языку начинается со средней группы – три раза в неделю по 20 минут. В старших группах – три занятия в неделю по 25 минут. В подготовительной группе – три занятия в неделю по 30 минут.

Старший воспитатель  
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида  
с группами для тубинфицированных детей №75»

/С.С. Костина/