

РАССМОТРЕНО:

Родительским комитетом

Протокол № 08
от «26» 08 2025 год

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида с
группами для тубинфицированных детей
№75» НМР РТ Л.Н.Эргерт

Введено в действие на основании Приказа
№ 104 от «28» 08 2025 год

рассмотрено на Педагогическом совете
МБДОУ протокол № 1

от «28» 08 2025 год

Режим дня

**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для тубинфицированных детей №75»
на 2025 – 2026 учебный год**

Режим дня для санаторных групп с 12-ти часовым пребыванием
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для тубинфицированных детей № 75»
на 2025 – 2026 учебный год

Вид деятельности	I младшая группа		II младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа		
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	
Приём детей. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00-7.20	1ч 20 мин	6.00-7.25	1ч 25 мин	6.00-7.30	1ч 30 мин	6.00-7.35	1ч 35 мин	6.00-7.40	1ч 40 мин	
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	10 мин	7.25-7.35	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	30 мин	7.35-8.05	30 мин	7.40-8.10	30 мин	7.45-8.15	30 мин	7.50-8.15	25 мин	
Утренний круг	-	-	8.05-8.20	15 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.25	10 мин	8.15-8.25	10 мин	
Подготовка к ОД	8.00-8.30	30 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.30	5 мин	8.25-8.30	5 мин	
занятия	Количество ОД в неделю	10	I 1п-8.30-8.40 2п-8.50-9.00 II 1п-15.15-15.25 2п-15.35-15.45	10	8.30-8.45 8.55-9.10	11	8.30-8.50 9.00-9.25	12	I 8.30-8.55 9.05-9.30 II 15.25-15.50	13	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
	Длительность ОД	10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.00	2ч	9.10-11.10	2ч	9.20-11.20	2 ч	9.30-11.45	2 ч 15 мин	10.20-12.00	1ч 40 мин	
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	30 мин	11.10-11.35	25 мин	11.20-11.50	30 мин	11.45-12.00	20 мин	12.00-12.15	15 мин	
Обед	11.30-11.50	20 мин	11.35-11.55	20 мин	11.50-12.10	20 мин	12.00-12.20	20 мин	12.15-12.35	20 мин	
Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	3 ч	11.55-14.55	3ч	12.10-14.40	2 ч 30 мин	12.20-14.50	2 ч 30 мин	12.35-15.05	2 ч 30 мин	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	14.50-15.20	30 мин	14.55-15.25	25 мин	14.40-15.30	50 мин	14.50-15.35	40 мин	15.05-15.40	35 мин	

самостоятельная игровая деятельность										
Подготовка к полднику	15.20-15.30	10 мин	15.25-15.35	10 мин	15.30-15.40	10 мин	15.35-15.45	10 мин	15.40-15.50	10 мин
«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	15.30-15.50	20 мин	15.35-15.55	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.45-16.05	20 мин	15.50-16.10	20 мин
Вечерний круг	-	-	15.55-16.05	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность, ООД, досуги	15.50-17.00	70 мин	16.05-17.00	55 мин	16.10-17.00	50 мин	16.15-17.00	45 мин	16.20-17.00	40 мин
Игры, дополнительное образование, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	60 мин								

***При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.**

****Согласно Сан.ПиН 2.4.1. 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.**

Пояснительная записка к режиму дня

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для тубинфицированных детей №75» и требований Федеральной образовательной программы дошкольного образования, с учетом местных условий, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель МБДОУ №75: _____ Костина С.С.