

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №29» НМР РТ

Овчинникова

Овчинникова Н. Н.

«28» 08 2025г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №29» НМР РТ
Корогаева О.Н.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
от «28»

2025 г.

**Режим дня для детей с 12-ти часовым пребыванием
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 29» НМР РТ
на холодный период 2025 – 2026 учебный год**

Пояснительная записка к режиму дня

Режим дня разработан на основе Образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29» НМР РТ с учетом местных условий, «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2022.

Согласно санитарным правилам СП 1.2.3685-21 обязательная минимальная прогулка 3 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.

Старший воспитатель МБДОУ №29: _____ И.С. Никина

Режимные моменты	II группа раннего возраста №4 комбинированная (2-3 лет)				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35
Подготовка к завтраку	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Завтрак	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15
Утренний круг, подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность.	8.15-8.30	8.15-8.50	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-9.00
Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности	I) 8.30-8.40 II)8.50-9.00	8.50-9.00	I) 8.30-8.40 II)8.50-9.00	I)8.30-8.40 II)8.50-9.00	I)8.30-8.40 II)8.50-9.00
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00	9.10-11.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.05	14.50-15.00
Кружки, ОД, игровая деятельность	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30	15.05-15.15 15.15-15.30	I)15.00-15.10 II)15.20-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг. Вечерняя прогулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
ИТОГО в день: Прогулка Дневной сон	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч	3 ч 50 мин 3ч

Младшая группа

Режимные моменты	Младшая группа №9 комбинированная (3-4 лет)				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35
Подготовка к завтраку	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Завтрак	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15	7.45-8.15
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30 8.45-9.00	8.15-8.30 8.45-9.00
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 8.55-9.10	8.30-8.45 9.10-9.40	8.30-8.45	8.30-8.45 8.55-9.10
Второй завтрак	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.20-11.00	9.40-11.00	9.10-11.00	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, дежурство, игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40	14.30-14.40
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	14.40-15.30	14.40-15.30	14.40-15.30	14.40-14.55 14.55-15.30	14.40-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг. Вечерняя прогулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00
ИТОГО в день:					
Прогулка	4ч	3ч50мин	3ч 30 мин	4ч	3ч 50 мин
Дневной сон	2ч 30ч	2ч30мин	2ч30мин	2ч30мин	2ч 30 мин

Средние группы

Режимные моменты	Средние группа №5,11 комбинированная (4-5лет)				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Подготовка к завтраку	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50
Завтрак	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15	7.50-8.15
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.15-9.20	8.15-8.30 8.50-9.20	8.15-8.30	8.15-8.30 10.30-11.40	8.15-8.30 8.50-9.20
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	9.20-9.40 11.20-11.40	8.30-8.50 9.20-9.40	8.30-8.50 11.20-11.40	8.30-8.50 10.30-10.50	8.30-8.50 9.20-9.40
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.05	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.30	9.10-11.10	9.05-10.20	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, дежурство, игры	11.10-11.20	11.30-11.40	11.10-11.20	10.20-10.30	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами, прогулка	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50	14.50-15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Вечерний круг. Вечерняя прогулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
ИТОГО в день:					
Прогулка	3ч 15мин	3ч 35 мин	3 ч 45 мин	3 ч	3ч 35 мин
Дневной сон	2ч30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин

Старшая группа

Режимные моменты	Старшая группа №10 (5-6лет)				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Подготовка к завтраку	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 11.15-11.45	8.30-8.50 (1п.) 9.00-9.20 (2п.) 9.30-9.55	8.30-8.55 11.00-11.20	8.30-8.55 9.10-9.35
Второй завтрак	9.30-9.40	9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.35	9.10-11.05	9.30-11.35	9.10-10.50	9.35-11.35
Возвращение с прогулки, дежурство, игры	11.35-11.45	11.05-11.15	11.35-11.45	10.50-11.00 11.20-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	15.00-15.25 15.25-16.00	15.00-16.00	15.00-15.25 15.25-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Вечерний круг. Вечерняя про- гулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
ИТОГО в день:					
Прогулка	3ч 30 мин	3ч 30 мин	3ч 40 мин	3ч 15 мин	3 ч 35 мин
Дневной сон	2ч 30мин	2ч 30 мин	2 ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин

Подготовительные группы

Режимные моменты	Подготовительная группа №№7,8 комбинированные (6-7 лет)				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей. Прогулка. Термометрия, свободная игра.	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45	6.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.57	7.45-7.57	7.45-7.57	7.45-7.57	7.35-7.47
Подготовка к завтраку	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10	7.57-8.10
Завтрак	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Совместная организованная образовательная деятельность (ООД)	8.30-9.00 9.20-9.45(1п.) 9.55-10.20(2.п) 11.15-11.45	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20	8.30-9.00 9.10-9.40 11.30-12.00	8.30-8.5 (1п.) 9.05-9.35(2п.) 11.30-12.00
Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	9.40-11.20	9.45-11.20
Возвращение с прогулки, ООД, дежурство, игры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну,дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.00-16.10	15.00-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10	15.00-15.30 15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерний круг. Вечерняя про- гулка, игры, кружки самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
ИТОГО в день:					
Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч 15 мин
Дневной сон	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин