

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад «Аленушка»  
с.Сухарево» НМР РТ  
Протокол № 5 от «31» 05 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Аленушка» с.Сухарево» НМР РТ  
А.С. Фролова  
Приказ № 28 от «01» 06 2021г.  
Вводится в действие с «01» 06 2021г.



**СОГЛАСОВАНО:**

С учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников  
МБДОУ «Детский сад «Аленушка»  
с.Сухарево» НМР РТ  
Протокол № 2 от «20» 05 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад «Аленушка» с.Сухарево» Нижнекамского муниципального района**  
**Республики Татарстан**

Нижнекамский район с.Сухарево 2021г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Аленушка» с.Сухарево» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан(далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»изменениями от 24 марта 2021года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (далее – ООД), с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ООД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного ООД и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Организованная образовательная деятельность в детском саду осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования(для групп общеразвивающей направленности) детского сада, расписанием ООД, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2.ООД проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3.Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4.В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1 до 2 лет - 8-10 минут;

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 4 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин – для детей от года до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

2.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от года до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до семи лет.

2.9. ООД в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.10. ООД для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.30 и заканчиваются не позже 17.00

2.11. Перерывы между ООД не менее 10 минут.

2.12. Во всех возрастных группах в середине ООД статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.13. Во всех возрастных группах ООД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.14. В группе раннего возраста (с 1-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.15. ООД проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;

- музыкальным руководителем в групповых помещениях во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

2.16. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1 до 3 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- Для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет– 11 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю Продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной общеобразовательной программы детского сада, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.18. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется развлечения с водой.

### **3. Режим работы детского сада и групп**

3.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- Полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги–специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы (с учетом возможностей детей) Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних воспитанников и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. Настоящего Положения.

5.4. После принятия данного Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.





Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью 8 листов  
заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Алёнушка» с. Суварово» НМР РТ  
И.И. Фролова А.С.

