

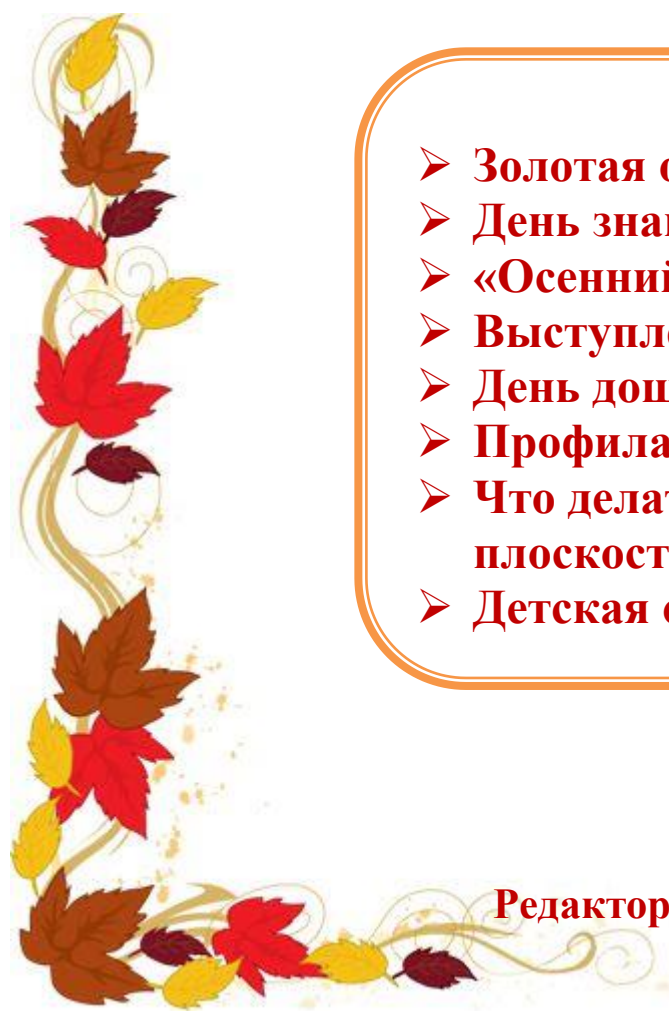


**ИНФОРМАЦИОННО - ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ  
ГАЗЕТА**

МАДОУ «Детский сад комбинированного  
вида №87», Нижнекамского  
муниципального района Республики  
Татарстан



**В этом номере:**

- 
- **Золотая осень**
  - **День знаний**
  - **«Осенний марафон»**
  - **Выступление коллектива «Нардуган»**
  - **День дошкольного работника**
  - **Профилактика гриппа и ОРВИ**
  - **Что делать, если у ребенка  
плоскостопие?**
  - **Детская страничка**

**Редактор газеты: Фомина О.С., Галиуллина Э.Г**

## Немного поэзии

Первый день осени, грустно немного,  
Первый листочек упал на дорогу,  
Дождик закапал, продрогла листва,  
Стала желтее и реже трава.  
Только прошу я тебя не грустить,  
Плюсы и здесь можно ведь находить.  
Фрукты поспели, грибочки растут,  
Нас на опушках лесных они ждут.  
Так что желаю от сердца тебе:  
Ты не печалься о желтой траве,  
Лучше корзину достань, сапоги,  
Да за грибами скорее беги!



### Ранняя осень

Ранней осени подарок -  
Голубой, прозрачный день...  
Полдень блестящий не жарок;  
Не нужна густая тень.

Близ пути, под дикой грушей,  
На траве скамья стоит;  
«Сядь сюда! Смотри да слушай!»-  
Мне как будто говорит.

Сел. Смотрю кругом и внемлю.  
Долго, кажется, сижу...  
То на небо, то на землю  
С благодарностью гляжу.

Нет болтливого народу...  
Тишина... Лишь мошек рой  
Все про ясную погоду  
Распевает надо мной...  
(Алексей Жемчужников)



### Откуда пошло название «сентябрь»?

Название свое этот месяц получил от латинского слова «Септем», что значит «семь», так как сентябрь был седьмым месяцем старого латинского календаря, начинавшегося с марта.

В древней Руси сентябрь был тоже седьмым месяцем и назывался «септембрий». Немцы предлагали назвать сентябрь - «осенним месяцем».

С V-го века по XVII-ый у нас сентябрь был первым месяцем, и только с 1700 года стал, наконец, девятым месяцем русского календарного года.







# Почемучка

## Почему деревья осенью сбрасывают листья?

Осень – пора листопада. Помните у Пушкина: «Роняет лес багряный свой убор...» Именно роняет – красиво, величественно, не спеша. Деревья не обнажаются враз, давая нам возможность насладиться осенними метаморфозами. На дворе конец октября, а красавцы тополя стоят еще зеленые, тогда как каштаны почти полностью обнажились. Липы, березы, вязы сбрасывают листву уже в сентябре, сирень стоит нарядной до первых заморозков, а прибрежные ивы могут сохранить листву до первого снега. У разных деревьев и сроки листопада разные. Иногда даже деревья одного вида, растущие рядом, из года в год расстаются с листьями в разное время. Почему? А на это у дерева свои, только ему известные причины.

Листопад может проходить неравномерно и длиться несколько недель. У липы и тополя первыми опадают листья с нижних веток, затем обнажается середина и в конце облетает макушка дерева. А вяз, орешник и ясень начинают сбрасывать листву с верхних веток. Но в ноябре, с первыми заморозками, начинается настоящий полномасштабный листопад. Листья падают часто и густо, подобно снегу, устилая все вокруг разноцветным ковром. С одной стороны, этот ковер защищает корни деревьев от вымерзания, а с другой – служит хорошим удобрением для почвы.

По-видимому, это явление когда-то настолько впечатлило наших предков, что по-украински, например, последний осенний месяц так и называется – листопад. Так в чем же причина этого явления, зачем деревья осенью сбрасывают листья? Тому есть несколько причин.

Во-первых, сбрасывая листья, дерево защищает себя зимой от потери воды. Ведь с поверхности листьев влага постоянно испаряется. Весной и летом идут дожди, и дерево легко возмещает эти потери, добывая воду из почвы. А зимой земля промерзает, поэтому корням деревьев очень трудно ее добывать из промерзшей почвы. И если бы дерево не сбрасывало листья, зимой оно бы попросту засохло. А так, нет листьев – нет и обильного испарения влаги.

Во-вторых, так дерево избавляется от лишних минеральных солей и вредных продуктов жизнедеятельности, которых к осени в листьях накапливается огромное количество. Ведь избыток минеральных солей нарушает нормальную работу дерева, а накопленными за лето токсинами можно запросто отравиться. Поэтому сбрасывание листьев происходит и в лечебных целях, являясь необходимым условием для дальнейшей нормальной жизнедеятельности.

В-третьих, сбрасывая листья, дерево защищает свои ветки от травм и переломов. Ведь на голых ветках много снега не удержится, а оставь на зиму крону дерева облиственной и, из-за большой поверхности листа, снега на ветках останется гораздо больше. Многие ветки не выдержат такой тяжести и сломаются или согнутся.

Одним словом, листопад – это биологическое приспособление, подготовка дерева к жизни в зимних условиях. Если бы деревья осенью не сбрасывали листья, они бы зимой просто-напросто погибли. Листопад выработался в процессе долгой эволюции и вошел в естественный ритм жизни. Следуя этому ритму, деревья заблаговременно готовятся к зиме

# День знаний

*Сентябрь. Прозвенел звонок,  
Малышка в садик наш шагает.  
И жёлтых листиков клубок,  
По небу ветерок гоняет.*

«День знаний»- удивительный и прекрасный праздник. После долгой разлуки, отдыха и путешествий с родителями, после летних развлечений дети встретились вновь со своими друзьями. 3 сентября в детском саду прошел праздник, посвященный Дню знаний!

В этот день детей пришли поздравить герои- Карabas Барабас и Буратино. Дети дружно отгадывали загадки, проявили свои знания, умения и таланты. Они пели песни, читали стихи, посвященные началу нового учебного года.

Праздник получился очень насыщенным, принес детям много радости и ярких впечатлений. Ребята получили массу незабываемых эмоций.





# Осенний марафон

13 сентября 2018г. на базе МАДОУ №87 состоялись муниципальные соревнования «Осенний марафон» для детей с ограниченными возможностями здоровья среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Нижнекамского муниципального района РТ.

Всего 40 участников из них:

- девочки от 6 до 7 лет - 20,
- мальчики от 6 до 7 лет – 20.

В соревнованиях принимали участие дошкольные образовательные учреждения № 40, 41, 64, 68, 70, 71, 73, 87, 90, 93.

**Награждение:** командное первенство – дипломы и кубки, личное первенство – дипломы, каждому участнику – сертификаты и памятный подарок.





# Выступление коллектива «Нардуган»

Ансамбль песни и танцев «Нардуган» порадовал воспитанников 87 сада новой концертной программой.

Со сцены звучали татарские, русские, украинские и французские мелодии, под которые танцоры показывали свои хореографические номера.

**Яркие моменты выступлений детских хореографических групп.**

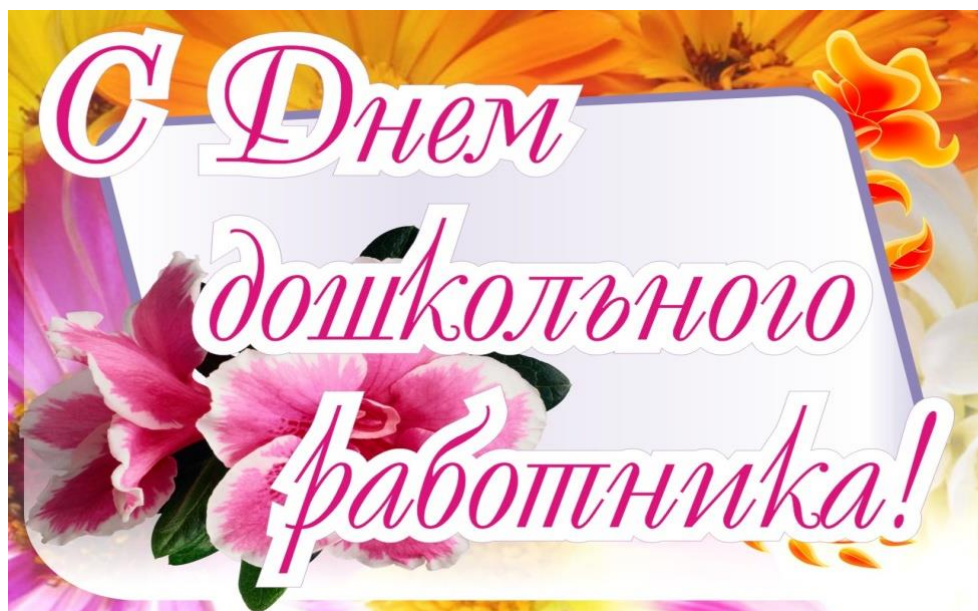




# ДЕНЬ ДОШКОЛЬНОГО РАБОТНИКА

27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников.

Уважаемые коллеги, поздравляем Вас с профессиональным праздником. Здоровья и сил Вам, терпения и мудрости. Пусть детство Ваших воспитанников будет благополучным, а Ваша жизнь в профессии успешной, наполненной высоким смыслом!



# Профилактика гриппа и ОРВИ

## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:



всем теле;

- высокая температура;
- озноб и слабость;
- боль и ломота во

заложенность носа

- кашель;
- головная боль;
- насморк или

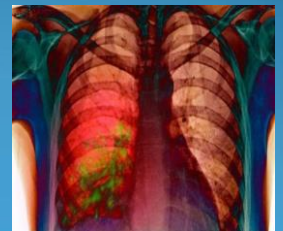
## Чем опасен грипп?

- Часто приводит к тяжелым, иногда смертельным осложнениям.
- Не лечится антибиотиками.
- Быстро передается ближайшему окружению.
- Тяжело протекает (сильный жар, озноб, головная и мышечная боль, ломота, общая слабость).



## Осложнения гриппа:

- Пневмония – воспаление легких
- Отит – воспаление среднего уха
- Менингит – воспаление оболочек мозга
- Поражение сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы
- Смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, от легочных осложнений



**Основным средством профилактики гриппа является ВАКЦИНАЦИЯ!**



# Что делать если у ребенка плоскостопие?



Если Ваш ребёнок жалуется на усталость после прогулки и/или слишком быстро снашивает обувь, то, возможно, у него развивается плоскостопие

## Комплекс упражнений при плоскостопии (лечебная гимнастика)

### Описание упражнений

### Кол-во повторов

#### 1. Ходьба

- а) на носках, руки вверх
- б) на пятках, руки на пояс
- в) на наружном своде стоп, пальцы согнуты, руки на поясе
- г) с мячом (теннисным) - зажать стопами, ходить на внешней стороне стоп

по 20-30 сек.

#### 2. Стоя на палке (обруче)

6-8 раз

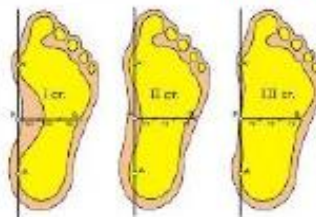
- а) полуприседания и приседания, руки вперед или в стороны
- б) передвижение вдоль палки - ставить стопы вдоль или поперек палки

#### 3. Стоя

- а) на наружном своде стоп - поворот туловища лев - прав. 6-8 раз
- б) поднятие на носках с упором на наружный свод стопы 10-12 раз
- 4. "Лодочка" - лежа на животе одновременно поднять руки, голову, ноги и держать до 5-7 минут 4-6 раз
- 5. "Угол" - лежа на спине держать ноги под углом 45 гр. 4-6 раз

#### 6. Сидя

- а) сгибание - разгибание пальцев стоп 15-20 раз
- б) максимальное разведение и сведение пяток, не отрывая носков 15-20 раз
- в) с напряжением тянуть носки на себя, от себя (колени прямые) 10-12 раз
- г) соединить стопы. Колени прямые 10-12 раз
- д) круговые движения стопами внутрь, 10-12 раз
- е) захватывание и приподнимание пальцами стопы карандаша или мелкого предмета 10-12 раз
- ж) захватывание и приподнимание стопами малого мяча, колени прямые 6-8 раз





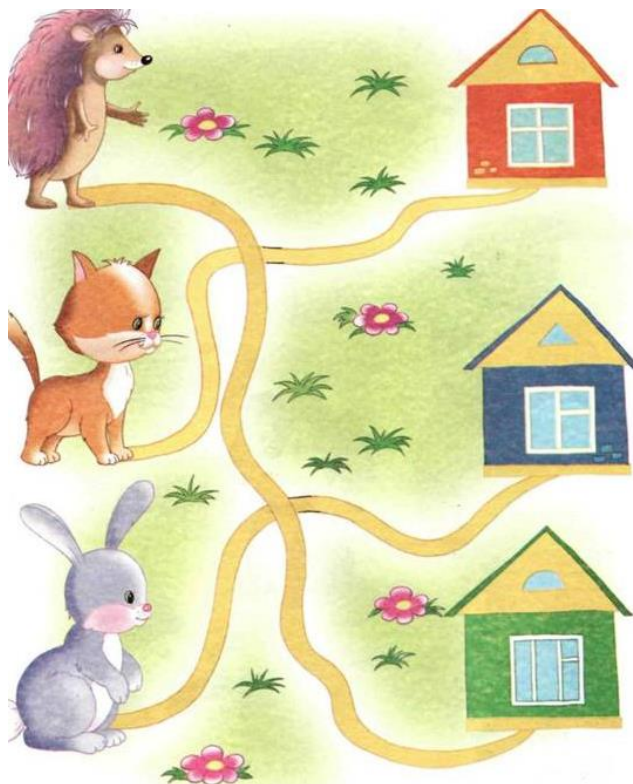
# Детская страничка

Помоги цыплёнку найти всех червячков.



<http://www.liveinternet.ru/users/waknika/>

Помоги животным найти свой дом.



Расскажи зверюшкам, где лежит для них угощение (грибок — за пеньком, морковка — под кустом, орешек — на листочке, яблоко — в корзине).

