



**МБУ «Печорская МЦБС»  
Центральная детская библиотека  
Зал электронной информации**

# **Безопасный интернет Памятка для детей**



**г. Печора**

**2014**

# Уважаемые читатели!



Вконтакте, одноклассники, мой мир, ютуб и другие знаменитые сайты и социальные сети у всех на слуху. Интернет постепенно начинает проживать с нами всё больше и больше времени. Мы сами не замечаем, как уже автоматически кликаем на очередную ссылку, регистрируемся на новом сайте и придумываем логин для еще одного форума. Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Но в, то, же время, Сеть таит в себе много опасностей. Как обезопасить себя в Интернете? А что еще более важно детей.

В настоящее время Интернет стал неотъемлемой частью повседневной жизни, бизнеса, политики, науки и образования. Использование Интернета дома и в образовательных учреждениях позволяет повысить эффективность обучения, а так же получать свежие новости в интересующей области не только родителям и педагогам, но и учащимся, в том числе школьникам.

Сегодня дети уже в дошкольном возрасте знают, что такое компьютер и интернет. Можно конечно пойти простым путем и запретить проводить время за компьютером. Но настоящее диктует будущее. Мы уже сейчас видим, что вокруг нас все опутано сетью компьютеров, мобильных устройств, интернетом и темп только нарастает. Запретить ребенку познавать компьютер в раннем возрасте может привести его к будущей не грамотности и не подготовленности к взрослой жизни. Согласитесь, что проще все изучать в юном возрасте, нежели достигать потом.

Отказываться от благ информационных технологий бессмысленно, но бесконтрольный доступ детей к Интернету может привести:

- Киберзависимости
- Интернетзависимости
- Заражению вредоносными программами при скачивании файлов
- Нарушению нормального развития ребенка
- Неправильному формированию нравственных ценностей
- Знакомству с человеком с недобрыми намерениями

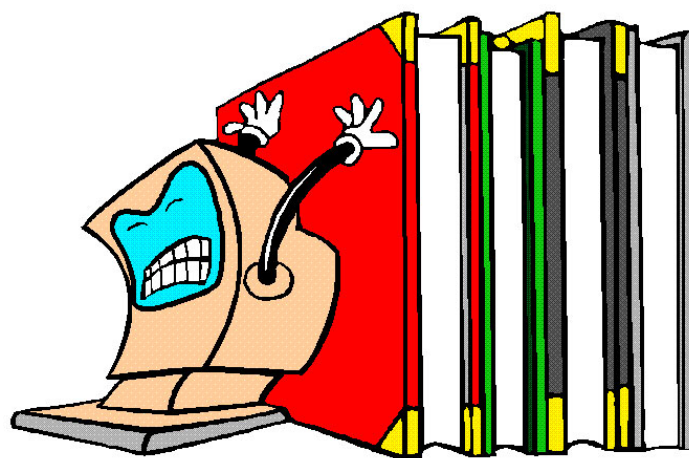
Пособие ориентировано для детей, но для взрослых тут найдется немало полезной информации.

Ведущий библиограф ИБО Пушкарь Е.М.  
Телефон: 8(82142)7-52-70  
Эл. почта: CDB-Pushkar@yandex.ru



# Содержание

Тест на знания правил поведения в интернете 4 стр.  
Правила интернета 5 стр.  
Твои права в интернете 9 стр.  
Веб-вежливость и этикет 11 стр.  
Подозрительные сайты 15 стр.  
Интернет-хулиганы 16 стр.  
Как себя вести с хулиганами в сети 17 стр.  
Мошенники в сети 18 стр.  
Онлайн-игры 19 стр.  
Недостоверная информация 20 стр.  
Интернет зависимость 21 стр.  
Вирусы 22 стр.  
Защита от вирусов 23 стр.  
Поисковики для детей 24 стр.  
Интернет ресурсы для детей и подростков 26 стр.  
Линия помощи «Дети онлайн» 28 стр.



## ТЕСТ НА ЗНАНИЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ

- 1) Новый друг, в чьих данных указан тот же возраст, что и у тебя, предлагает тебе обменяться фотографиями.  
**А** Попрошу его фото, и потом отправлю своё.  
**В** Посоветуюсь с родителями.
- 2) В чате тебя обозвали очень грубыми словами.  
**А** Скажу в ответ: «Сам дурак».  
**В** Прекращу разговор с этим человеком.
- 3) Знакомый предложил разослать телефон и адрес «плохой девочки», чтобы все знали о ней.  
**А** Потребую доказательств, что она плохая.  
**В** Сразу откажусь.
- 4) Пришло сообщение с заголовком «От провайдера» – запрашивают твой логин и пароль для входа в Интернет.  
**А** Вышлю только пароль: они сами должны знать логин.  
**В** Отмечу письмо как Спам.

### ПОСЧИТАЙ, СКОЛЬКО ПОЛУЧИЛОСЬ ОТВЕТОВ «А» И СКОЛЬКО «В».



**4 «А»**

Тебе ещё многому надо научиться.



**3 «А» и 1 «В»**

Внимательно прочитай эту памятку.



**2 «А» и 2 «В»**

Неплохо, но ты защищён лишь наполовину.



**1 «А» и 3 «В»**

Ты почти справился,  
но есть слабые места.



**4 «В»**

Молодец! К Интернету готов!



# Правила Интернета

1) Проводи больше времени с реальными друзьями, чем с виртуальными



2) Никогда не сообщайте свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или любимые места отдыха или проведения досуга



3) Используйте нейтральное экранное имя, и не выдающее никаких личных сведений, в том числе и опосредованных: о школе, в которой вы учитесь, места, которые часто посещаете или планируете посетить, и пр.



4) Обязательно скажи взрослому, если кто-то в Сети надоедает тебе



5) Сразу прекращай контакт с любым, кто пытается давить для получения информации о тебе (имени, возраста, роста и размера, фотографий, адреса, информации о семье)



6) Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям



7) Будь очень осторожен с незнакомцами, которые пытаются настроить тебя против твоей семьи, обещая быть твоим лучшим другом (они могут посылать тебе подарки и говорить много комплиментов, но в то же время они распоряжаются твоим временем и критикуют твоих родителей)



8) Не обменивайся с незнакомцами фотографиями через Интернет

9) Не открывай электронные сообщения от незнакомых людей и не загружай вложенные в них файлы, подобные письма могут содержать вирусы

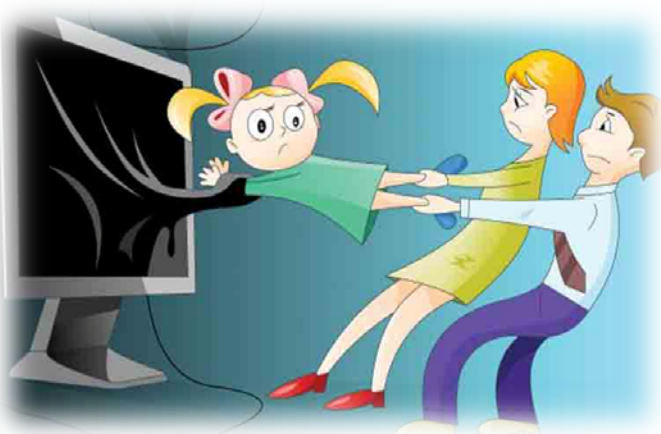


10) Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам «спам»



11) Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан

12) Если вас что-то пугает в работе компьютера или интернете немедленно выключите его. Расскажите об этом родителям или другим взрослым





## Твои права в интернете



1. Ты имеешь право на доступ к информации и сервисам, соответствующим твоему возрасту и личным желаниям.
2. Ты имеешь право свободно выражать себя и право на уважение к себе. В то же время, ты должен уважать других.
3. Ты имеешь право использовать современные технологии для развития своей индивидуальности и расширения своих возможностей.
4. Ты имеешь право защитить свою персональную информацию.
5. Ты не должен терпеть преследования или запугивания со стороны других людей. Законы реальной жизни действуют и в интернете.
6. Ты можешь свободно обсуждать и критиковать все, что опубликовано или доступно в сети.
7. Ты имеешь право сказать НЕТ тому, кто в интернете просит тебя о чем-то или заставляет тебя чувствовать дискомфорт.

**Изучи эти простые правила и советы и смело плавай в Интернете – в нем много всего интересного и полезного!**



**Знакомство  
с возможностями  
Интернета**

**Где найти подругу Олю?  
Прочитать, что было в школе?  
И узнать про все на свете?  
Ну конечно, в ИНТЕРНЕТЕ!**

**Там музеи, книги, игры,  
Музыка, живые тигры!  
Можно все, друзья, найти  
В этой сказочной сети!**



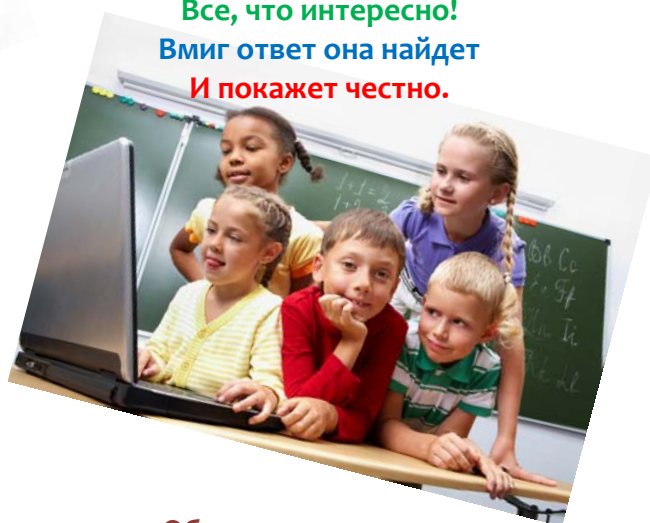
Познание

**Как не сбиться нам с пути?  
Где и что в сети найти?  
Нам поможет непременно  
Поисковая система.  
Ей задай любой вопрос -  
Все, что интересно!  
Вмиг ответ она найдет  
И покажет честно.**



Учеба

**В Интернете, в Интернете,  
Пруд пруди всего на свете!  
Здесь мы можем поучиться,  
Быстро текст перевести,  
А в онлайн библиотеке  
Книжку нужную найти.**



Общение на расстоянии

**Расстоянья Интернету  
Совершенно не страшны.  
За секунду он доставит  
Сообщенье хоть с Луны.  
Не печалься, если вдруг  
Далеко уехал друг.**

**Подключаешь Интернет  
Расстоянья больше нет!  
Электронное письмо  
Вмиг домчится до него.  
Ну, а видео-звонок,**



# Веб-вежливость и этикет

Путешествие по Сети может быть и развлечением, и полезным занятием, и способом общения как для взрослых, так и для детей. Однако важно, чтобы все новые пользователи Интернета, помнили о том, что они в Интернете не одни и, как и в реальной жизни, в Сети существуют правила поведения, или этикет, который необходимо соблюдать.

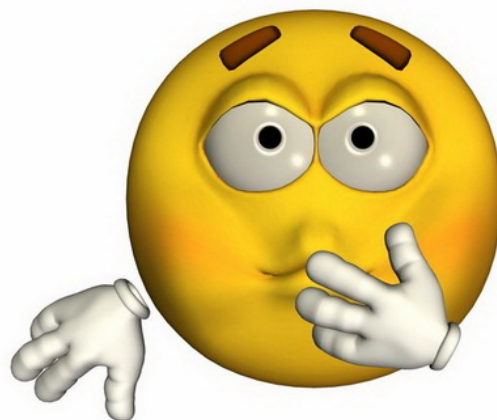
1) Помните золотое правило: обращайтесь с другими так, как вы хотели бы, чтобы обращались с вами



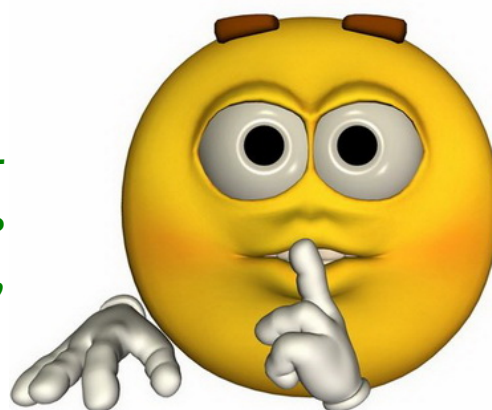
2) Помните о том, что ваше сообщение получает живой человек



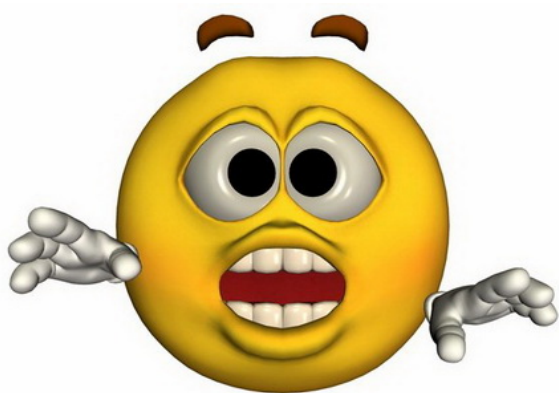
3) Не забывайте о том, где вы находитесь, и ведите себя подобающим образом



4) Прощайте ошибки другим людям, в особенности новичкам



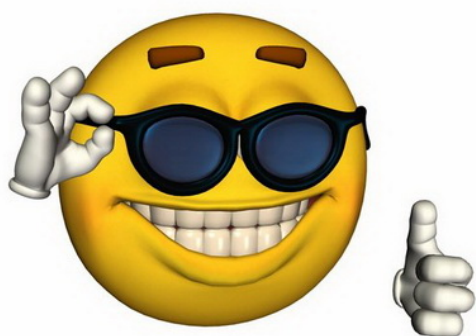
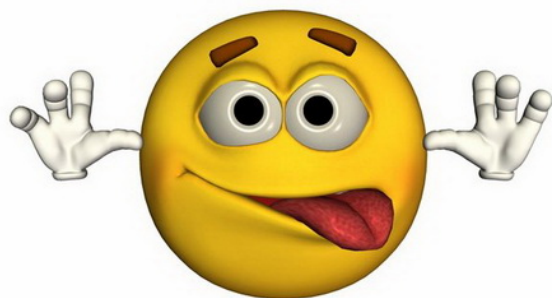
5) Всегда сохраняйте спокойствие, особенно если кто-нибудь вас обижает (или вы думаете, что вас обидели)



6) Избегайте написания текста ТОЛЬКО ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ с целью усиления его значения некоторые пользователи видят в этом способ выражения крика.



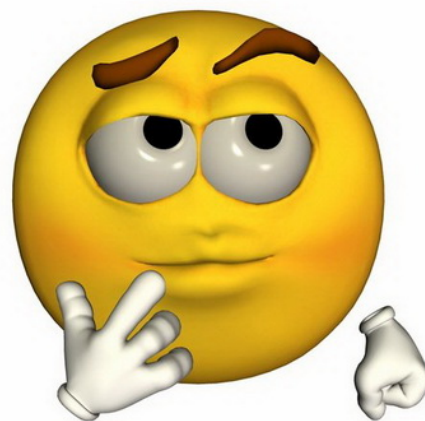
7) Не используйте неподходящую или оскорбительную лексику



8) Пользуйтесь постоянным онлайн-именем или псевдонимом и подписывайте им все сообщения (и наоборот, чтобы защитить свои личные данные, никогда не пользуйтесь своим полным именем)



9) Никогда не отправляйте и не пересылайте нежелательные электронные письма (обычно их называют спамом)



10) Держитесь в стороне от затяжных, эмоциональных споров

11) Проверяйте правильность написанного, четко и коротко формулируйте свои сообщения



12) Во время общения в чатах не прерывайте других и не уходите от темы

13) Придерживайтесь тех же правил хорошего тона, которым вы следовали бы в реальной жизни



# Подозрительные сайты



- 1) Если веб-сайт выглядит подозрительно или имеет страницу с предупреждением – для лиц старше 18 лет, покинь его немедленно. Некоторые сайты не предназначены для детей.
- 2) Не заходи на неприличные сайты и не делись ссылками на такие сайты. Если ты видишь, что тебя

что-то беспокоит или что-то не нравится, обсуди это с родителями или с теми, кому ты доверяешь.

3) Знай, как уйти с веб-сайта, если поиск по Интернету привел тебя на неприятный или неприличный сайт. Нажми `control-alt-delete`, `alt-F4` если сайт не позволяет тебе выйти или выключи монитор и сообщи об этом взрослым.

4) Проверь с родителями настроен ли твой поисковой механизм так, что бы он блокировал материалы, предназначенные для взрослых.

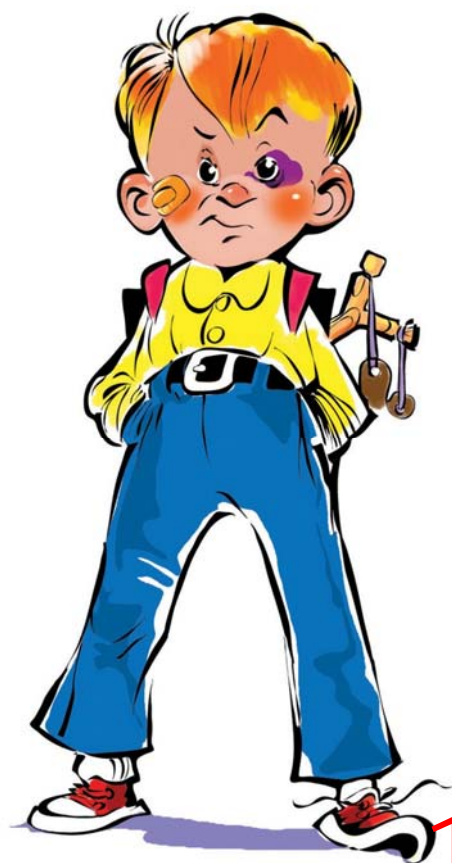
5) Попроси родителей установить фильтр или родительский контроль на твой компьютер, он будет блокировать «неправильные сайты»

6) Попроси родителей помочь тебе найти безопасные и забавные сайты и сделай на них «закладки» для последующего пользования.

# Интернет-хулиганы

Так же как и в обычной жизни, в Интернете появились свои хулиганы, которые осложняют жизнь другим пользователям Интернета.

Их называют гриферами, троллями, задирами, дурными игроками, и т.д. Есть вероятность, что один из таких злодеев, по крайней мере, единожды побеспокоит вас в многопользовательских играх, чатах или социальных сетях. Обидчики по сути, те же дворовые хулиганы; они получают удовольствие, хамя, грубя и портя настроение в игре или в чате окружающим. Обычно хулиганы издеваются над другими, особенно над начинающими (чайниками); мешают играть товарищам по команде; используют нецензурную лексику; жульничают; создают вместе с другими гриферами бродячие банды; блокируют выходы из комнат; выманивают монстров на неосторожных игроков или используют игру, чтобы досаждать, кому только можно, или изводить конкретного человека. В чатах пытаются вывести вас из равновесия оскорблениями или просто издеваются над вами.





# Как себя вести с хулиганами в сети?

Игнорируйте. Если не будете реагировать на их воздействия, большинству хулиганов это, в конце концов, надоест и они уйдут.

Если хулиганы донимают вас в социальных сетях, не отвечайте на их сообщения. Попробуйте поместить этого человека в игнор или пожалуйтесь на обидчика администрации сайта. То же самое относится к различным чатам и перепискам. В сетевых играх избежать хулиганов сложнее одного игнорирования может быть не достаточно, так как хулиган портит сам процесс игры и ваше удовольствие, полученное от нее. Попробуйте разобраться в самой игре, наверняка разработчики сделали возможным блокировать таких хулиганов. Почитайте форум игры, узнайте больше о ее возможностях.



# Мошенники в сети

Существует много способов мошенничества и вымогания настоящих денег в интернете. Многие взрослые понимают, где хорошие сайты, а где мошенники.

Поэтому нужно научиться отличать их.



Мошенники на своих сайтах могут просить вас ввести ваш номер телефона, отправить смс или заплатить за какой либо товар с помощью виртуальных денег.

Нужно помнить что не нужно давать совершенно посторонним людям из интернета которые могут оказаться мошенниками свой номер телефона и вы не обязаны отправлять смс что бы получить доступ к той или иной странице (продолжите поиск и тогда вы найдете эту информацию бесплатно)



# Онлайн-игры



В интернете существует множество онлайн-игр. Все они разные, какие-то заставят почувствовать вас славным рыцарем, другие солдатом, третьи пилотом звездолета и что самое главное во все это можно играть по сети с вашими друзьями.

Но в онлайн-играх таится большая опасность. «Как говорить все хорошо, но в меру». Эти игры построены таким образом, что бы удержать игрока в игре как можно дольше и если погрузиться в игру с головой можно играть целыми днями, забыв про свои обязанности: ходить в школу, помогать маме по дому и других. Игра игрой, но когда вы подрастаете, вы посмотрите вокруг и вы окажетесь одни. Потому что пока все занимались важными для будущей жизни делами, вы проводили время за компьютером. Помните что игра это всего лишь игра, а не жизнь. Можно и играть и уроки делать и ходить в школу и в секцию по спорту и играть с друзьями во дворе. Расценивайте онлайн-игры как способ развлечься, а не как вторую жизнь.



# Недостоверная информация



Интернет предлагает колоссальное количество возможностей для обучения, но есть и большая доля информации, которую никак нельзя назвать, ни полезной, ни надежной. Пользователи Сети должны мыслить критически, чтобы оценить точность материалов; поскольку абсолютно любой может опубликовать информацию в Интернете. Это, в частности, относится к тем, которые склонны думать: «Раз в Интернете – значит, правильно». У газет или журналов есть проверяющие люди: корректор и редактор. Но Интернет не сможет проверить, насколько правдива размещенная информация. В Интернете каждый может создать сайт, и никто ему не задаст никаких вопросов. Используйте широкий круг источников и будьте осторожны с тем, что видите в Сети.



# ИНТЕРНЕТ–ЗАВИСИМОСТЬ

То, что дети проводят в Интернете слишком много времени, огорчает большинство родителей. Все бы хорошо, но с появлением интернета ребята забыли, что такое игрушки, или игра во дворе с друзьями. Все это им заменил интернет.

Поддержание разумного равновесия между развлечениями и другими занятиями всегда было испытанием для родителей; Интернет сделал это еще более трудной задачей. Общение в Интернете и интерактивные игры могут настолько затягивать детей, что они часто теряют ощущение времени.

Вы сами должны подсчитать, сколько времени вы проводите в интернете, а сколько занимаетесь учебой, играми, другими развлечениями и общению с друзьями. Если в интернете вы проводите больше времени, то вам стоит задуматься, интернет сегодня есть, а завтра его может и не быть, а реальная жизнь будет всегда, уделяйте ей больше времени.



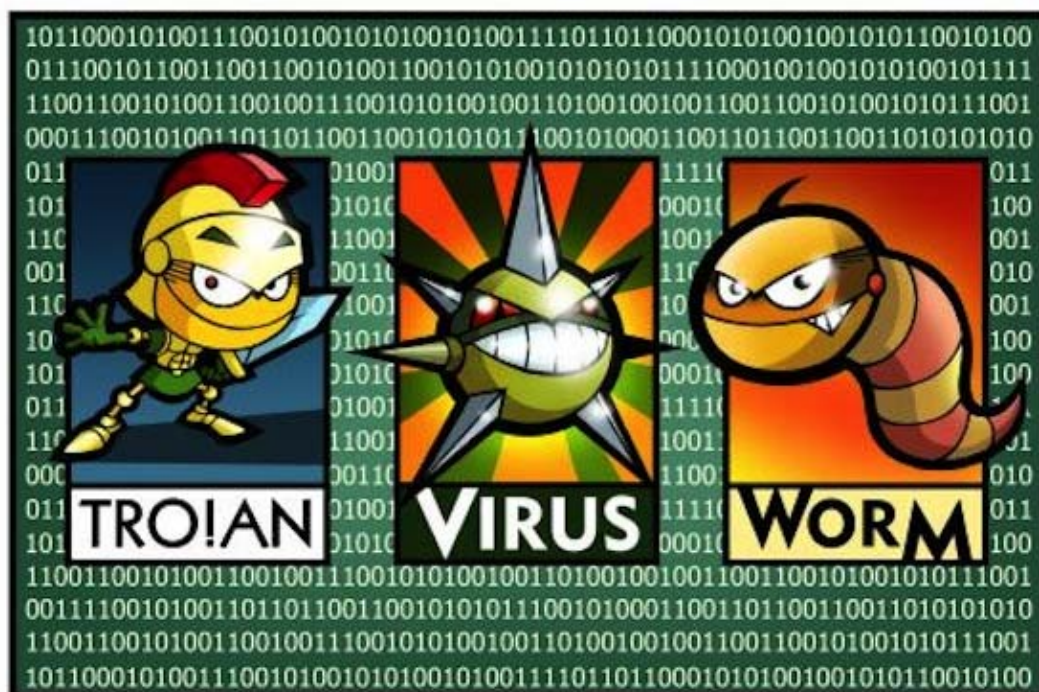
# Вирусы

Вирусы – программы сделанные интернет – хулиганами для того что бы заражать вирусом другие программы на вашем компьютере или даже сломать его. Из-за вирусов вы рискуете потерять ценную для вас информацию. Кроме того вирусы способны распространятся через сети или с помощью переносных записывающихся устройств (флешкарты, DVD диски и др.) на другие компьютеры.



Вирусы действуют, как и настоящие вирусы в реальности, как например грипп, из-за которого, например, иногда в школе объявляют карантин. Так же и с виртуальными вирусами, они заражают все, до чего добиваются.

Существует множество разновидностей вирусов, трояны, черви, шпионские программы. Все они в той или иной степени опасны для вашего компьютера и информации хранящиеся на нем.



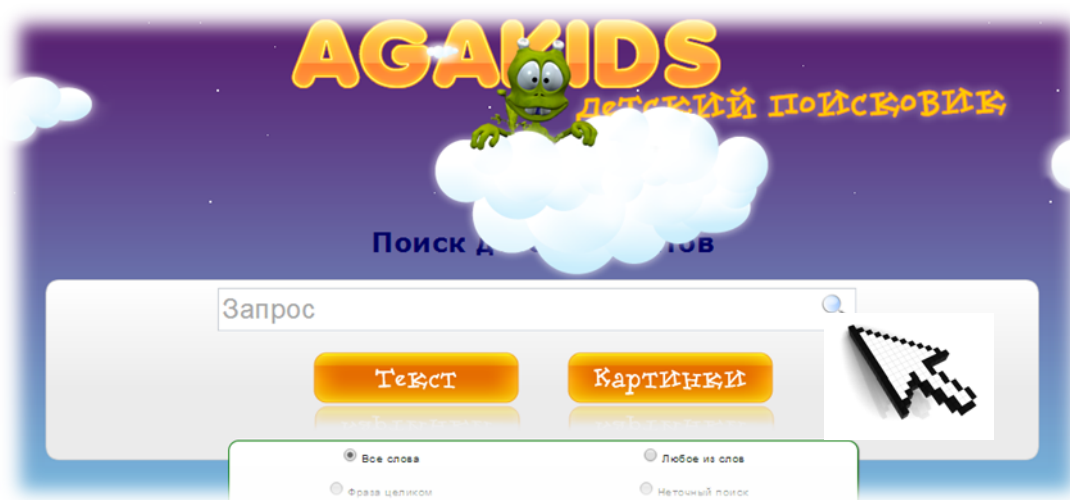
# Защита от вирусов

Лучшая защита от вируса это вы сами.

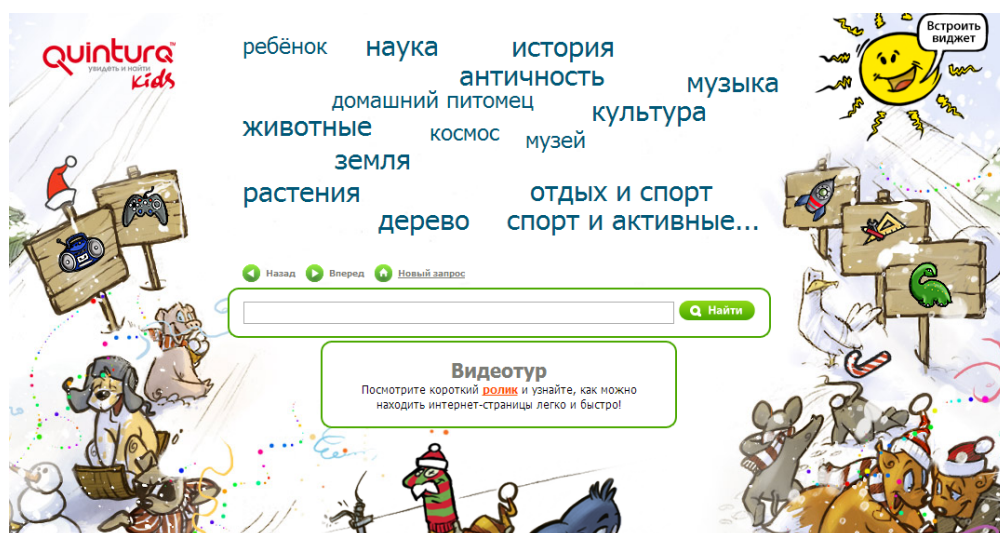
- 1) Установите на свой компьютер современный **антивирус**.
- 2) Старайтесь как можно чаще обновлять свой **антивирус**.
- 3) Не выключайте свой **брандмауэр** (программу стену, защищающую вас от вредоносных программ)
- 4) **Никогда** не открывайте скаченный из Интернета файл, не проверив его **антивирусом**.
- 5) **Никогда** ни под каким предлогом не отвечайте на нежелательные письма – **спам**.
- 6) Не ходите по неизвестным **ссылкам** и не покупайтесь на **рекламу** в Интернете.
- 7) Ограничьте круг лиц, допущенных к работе за вашим компьютером.



# Поисковики для детей

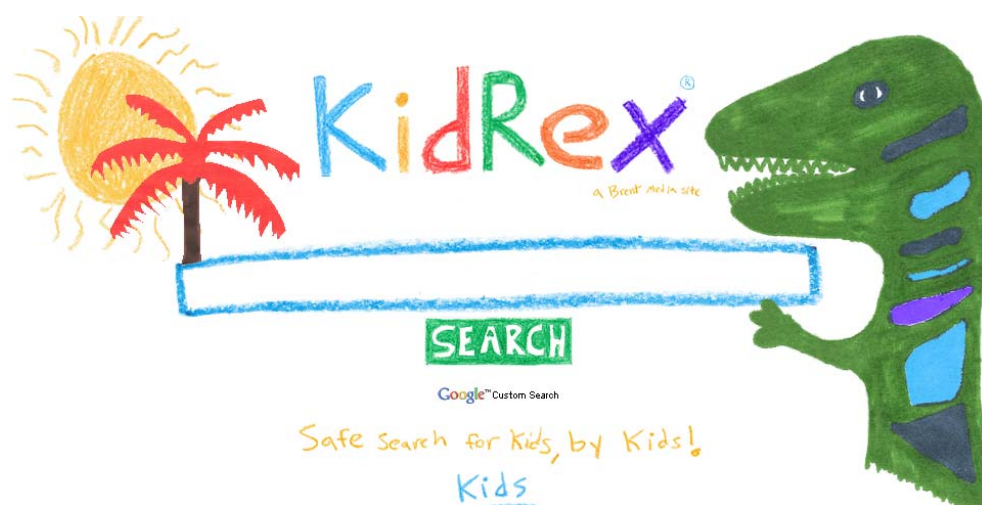


**Ага** (<http://agakids.ru/>) - визуальный поисковик для детей. Есть два варианта поиска - обычный текстовый и визуальный, с картинками. Также на сайте имеются онлайн - игры для детей и некоторые другие специализированные дет-

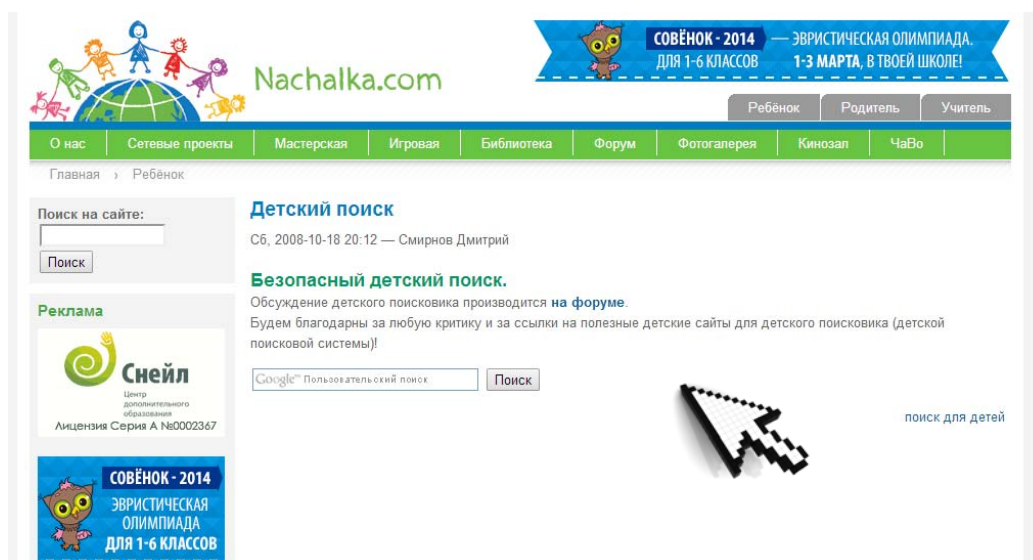


**Quintura kids** (<http://kids.quintura.ru/>) - еще один поисковик для детей, специализированное ответвление поисковика Quintura.





**Kidrex** (<http://www.kidrex.org/>)- обыкновенный поисковик с забавным оформлением в виде детского рисунка. Поисковик имеет собственную базу доверенных сайтов.



**Началка** ([http://www.nachalka.com/poisk\\_deti](http://www.nachalka.com/poisk_deti)) – детский поисковик, так же сайт для детей, родителей и учителей.

# Интернет-ресурсы для детей и подростков



Сайт «Библиогид» (<http://www.bibliogid.ru/>) - один из лучших сайтов по рекомендательной библиографии, разработанный специалистами Российской государственной детской библиотеки. Он включает в себя около 20 разделов, которые освещают проблемы детского чтения на современном этапе и регулярно предоставляют пользователям информацию о современной детской литературе.

Сайт «Kinder.ru» (<http://www.kinder.ru/>) - состоит из семи тематических разделов:

- Мир увлечений
- Мир искусства и культуры
- Природа и человек
- Дом и семья
- Мир науки и техники
- Деловой мир
- Мир Интернета

Сайт обладает хорошо разработанной системой поиска, позволяющей быстро находить требуемый ресурс по ключевому слову, знакомит детей с новой полезной информацией, развивает у них способность критического мышления.

Сайт «Детская онлайн-библиотека»

(<http://www.dedushka.net/>) – представляет детскую художественную литературу. Здесь можно познакомиться с современными детскими авторами и произведениями для детей. Отдельно выделен раздел «Сказки и приключения для детей». Поисковик информации для удобства пользования осуществляется по нескольким параметрам: по возрасту ребенка и по автору произведения.

Детский сайт «Клепа» (<http://www.klepa.ru/>) -Любопытные факты, игры. Рисунки, стихи и рассказы юных читателей. Перечень номеров иллюстрированного тематического альманаха для детей.

Он для тех, кому жизненно необходимо расширять свои познания, открывать в себе способности, знакомиться и дружить с такими же любознательными и общительными ребятами! Здесь каждый может почерпнуть что-то новое, проявить себя в творческих конкурсах, поспорить, обсудить любой вопрос и просто развлечься!



Детский сайт (<http://kinder1.net/>) - Наш сайт направлен на детскую аудиторию. Наша редакция считает, что сейчас детям уделяется мало внимания. Это и работа родителей, и недостаточность детских кружков. Мы надеемся, что данный сайт поможет восполнить пробел в образовании и заботе о подрастающем поколении.

# Линия помощи «Дети онлайн»



дети онлайн  
8 800 25 000 15



- Что-то огорчило или расстроило в Интернете?
- Стал жертвой сетевого мошенничества?
- Столкнулся с оскорблениями и преследованиями в Интернете?
- Твой компьютер заблокирован вирусом?
- Тебе делают неприличные предложения в Интернете?

- Тебе сложно поговорить с кем-то о том, что происходит с тобой в Интернете?
- Родители думают, что ты слишком много времени проводишь в виртуальном мире?
- Заметил, что тебе проще общаться с друзьями в сети, а не в реальной жизни?

Звони по телефону 8-800-25-000-15

(звонок по России бесплатный, прием звонков осуществляется по рабочим дням с 9-00 до 18-00 мск) или 8-800-2000-122 – Всероссийский детский телефон доверия. Звонок с любого номера, в том числе с мобильного – бесплатный.

Или пиши по адресу: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com) подробнее о Линии помощи ты можешь узнать на сайте [www.detionline.com](http://www.detionline.com)