

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №86»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято:  
на педагогическом совете  
МАДОУ №86 НМР РТ  
Протокол № 1 от « 31 » 08 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ на холодный период  
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №86» НМР РТ  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составила:  
старший воспитатель МАДОУ №86  
Фасахова Г.З.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период  
2023 – 2024 учебный год.

№ п/п	Режимные моменты	2-3 года I мл.гр.	3-4 года II мл.гр.	4-5 лет средняя гр.	5-6 лет старшая гр.	6-7 лет подгот.к шк.гр.	
1.	Прием и осмотр детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурства.	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.35	
2.	Утренняя гимнастика.	7.20-7.30	7.25-7.35	7.30-7.40	7.30-7.40	7.35-7.45	
3.	Подготовка к завтраку.	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	7.45-7.50	
4.	Завтрак	7.40-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.50-8.00	
5.	Утренний круг: игры, подготовка к ОД.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.20	8.00-8.20	
6.	Образовательная деятельность (ОД).	1	1 подгр. 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00	8.30-8.45	8.25-8.45	8.20-8.45	
		2	-	8.55-9.10	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.30
		3	-	-	-	-	9.40-10.10
7.	Второй завтрак	9.00-9.10	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.30-9.40	
8.	Подготовка к прогулке.	9.10-9.20	9.20-9.30	9.25-9.30	9.30-9.35	10.10-10.15	
9.	Прогулка: наблюдение, экспериментальная деятельность, игры, труд, инд. работа, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность.	9.20-10.45	9.30-10.55	9.30-11.25	9.35-11.50	10.15-12.15	
10.	Возвращение с прогулки.	10.45-11.00	10.55-11.10	11.25-11.30	11.50-11.55	12.15-12.20	
11.	Подготовка к обеду, обед.	11.00-11.30	11.10-11.40	11.30-11.55	11.55-12.15	12.20-12.40	
12.	Подготовка ко сну.	11.30-11.40	11.40-11.50	11.55-12.00	12.15-12.20	12.40-12.45	
13.	Дневной сон.	11.40-14.40	11.50-14.50	12.00-14.55	12.20-15.00	12.45-15.00	
14.	Подъем, закаливающие процедуры.	14.40-14.50	14.50-15.00	14.55-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	
15.	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	14.50-15.25	15.00-15.30	15.05-15.35	15.10-15.40	15.10-15.45	
16.	Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый» полдник	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	
17.	Образовательная деятельность (в том числе и доп. образовательная деятельность).	1 подгр. 15.45-15.55 2 подгр. 16.05-16.15	15.50-16.05	15.55-16.15 16.25-16.45	15.55-16.20 16.30-16.55	16.00.-16.30 16.40-17.10	
18.	Вечерний круг: подведение итогов.	16.15-16.35	16.05-16.25	16.45-17.10	16.55-17.15	17.10-17.25	
19.	Самостоятельная деятельность детей, игры и наблюдения на свежем воздухе, уход детей домой.	16.35-18.00	16.25-18.00	17.10-18.00	17.15-18.00	17.25-18.00	

## Пояснительная записка к режиму дня.

Режим дня составлен с учетом 12ти часового пребывания воспитанников в ДООУ. Режим является гибким. Время выхода детей на прогулку может меняться в зависимости от расписания организованной образовательной деятельности (занятий).

### При составлении режима дня руководствовалось:

- Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №86» НМР РТ.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

### Пояснения:

1. В 1 младшей группе занятия по музыке проводятся фронтально, поэтому в эти дни с 8.40-9.10 планируется совместная деятельность воспитателя и детей.
2. Занятия по плаванию (Бассейн) проводятся в средних, старших и подготовительных к школе группах по подгруппам. В подготовительных группах №5, №9 чередуется с татарским языком.
3. С целью регулирования продолжительности ежедневных прогулок, прогулки организуются:
  - ✓ в старшей группе №1 прогулка в среду с 09.10. до 11.10. (после прогулки музыкальное занятие)
  - ✓ в старшей группе №3 прогулка в пятницу с 09.10. до 11.10. (после прогулки музыкальное занятие)
  - ✓ в подготовительной группе №5 прогулка в четверг с 09.40. до 10.40. (до бассейна)
  - ✓ в подготовительной группе №9 прогулка в среду с 09.40. до 10.40. (до бассейна)
5. Чтение художественной литературы проводится ежедневно во всех возрастных группах и выносится в совместную деятельность взрослого и ребенка., кроме I мл.гр. (в первой младшей группе проводится 1 раз в неделю в организованной образовательной деятельности).
6. Ознакомление с татарским языком в средних группах №4 и №6 проводится 2 раза в неделю в режимных моментах, может быть проведено в рамках утреннего круга, на прогулке, в рамках индивидуальной работы и т.д. В старших группах №1 и №3 один раз в неделю в организованной образовательной деятельности, 1 раз в режимных моментах. В подготовительных группах №5, №9 два раза в неделю в организованной образовательной деятельности, 1 раз в режимных моментах.