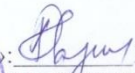


«Согласовано»:  Зиятдинова Э.Р.  
старшая медсестра МАДОУ №86 НМР РТ



 Хазиева А.Р.  
заведующий МАДОУ №86 НМР РТ

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период**  
**2021 – 2022 учебный год.**

№ п/п	Режимные моменты	2-3 года I мл.гр.	3-4 года II мл.гр.	4-5 лет средняя гр.	5-6 лет старшая гр.	6-7 лет подгот.к шк.гр.	
1.	Прием и осмотр детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурства.	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	
2.	Утренняя гимнастика.	7.25-7.30	7.30-7.35	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	
3.	Подготовка к завтраку.	7.30-7.35	7.35-7.40	7.40-7.45	7.40-7.45	7.40-7.45	
4.	Завтрак	7.35-8.00	7.40-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	
5.	Утренний круг: игры, подготовка к ОД.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	
6.	Образовательная деятельность (ОД).	1	1 подгр. 8.30-8.40 2 подгр. 8.50-9.00	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-9.00
		2	-	8.55-9.10	9.00-9.20	9.05-9.30	9.10-9.40
		3	-	-	-	-	9.50-10.20
7.	Подготовка к прогулке.	9.00-9.15	9.10-9.20	9.20-9.25	9.30-9.35	10.20-10.25	
8.	Прогулка: наблюдение, экспериментальная деятельность, игры, труд, инд. работа, оздоровительная работа, самостоятельная деятельность.	9.15-10.40	9.20-10.55	9.25-11.20	9.35-11.50	10.25-12.15	
9.	Возвращение с прогулки.	10.40-11.00	10.55-11.05	11.20-11.30	11.50-12.00	12.15-12.25	
10.	Подготовка к обеду, обед.	11.00-11.30	11.05-11.40	11.30-11.55	12.00-12.25	12.25-12.40	
11.	Подготовка ко сну.	11.30-11.40	11.40-11.50	11.55-12.00	12.25-12.30	12.40-12.45	
12.	Дневной сон.	11.40-14.40	11.50-14.50	12.00-14.55	12.30-15.00	12.45-15.00	
13.	Подъем, закаливающие процедуры.	14.40-15.00	14.50-15.05	14.55-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	
14.	Полдник.	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	
15.	Игры, самостоятельная деятельность (в том числе ОД и доп.образовательная деятельность).	15.10-15.50	15.15-15.55	15.15-16.05.	15.15-16.15.	15.15-16.25.	
16.	Подготовка к ужину.	15.50-16.00	15.55-16.05	16.05-16.10	16.15-16.20	16.25-16.30	
17.	Ужин.	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50	
18.	Чтение художественной литературы.	-	16.35-16.50	16.30-16.50	16.40-17.05	16.50-17.20	
19.	Вечерний круг: подведение итогов.	16.30-16.40	16.50-17.00	16.50-17.00	17.05-17.15	17.20-17.30	
20.	Самостоятельная деятельность детей, игры и наблюдения на свежем воздухе, уход детей домой.	16.40-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.15-18.00	17.30-18.00	

Составила:  Фасахова Г.З.  
старший воспитатель МАДОУ №86 НМР РТ

### Пояснительная записка к режиму дня.

Режим дня составлен с учетом 12ти часового пребывания воспитанников в ДООУ. Режим является гибким. Время выхода детей на прогулку может меняться в зависимости от расписания образовательной деятельности (занятий).

#### При составлении режима дня руководствовалось:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Инструктивно-методическое письмо № 65/23-16 от 04.03.2000г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

#### Пояснения:

1. В 1 младшей группе занятия по музыке проводятся фронтально, поэтому в эти дни с 8.40-9.00 планируется совместная деятельность воспитателя и детей.
2. Занятия по плаванию (Бассейн) проводятся в средних, старших и подготовительных к школе группах по подгруппам. В старших группах №9, № 10, №12 и подготовительных группах №4, №6 чередуется с татарским языком.
3. Конструктивно-модельная деятельность (конструирование) во всех возрастных группах осуществляется в режимные моменты, может быть проведено в рамках индивидуальной, подгрупповой работы в утренний или вечерний отрезок времени т.д.
4. С целью регулирования продолжительности ежедневных прогулок:
  - ✓ в старшей группе №10 прогулка в среду с 09.00. до 10.30. (до бассейна)
  - ✓ в подготовительной группе №4 прогулка в четверг с 09.00. до 10.00. (до бассейна)
  - ✓ в подготовительной группе №6 прогулка в пятницу с 09.00. до 10.30. (до бассейна)
5. Время чтения художественной литературы с второй младшей группы выставлено в режиме условно. Педагоги могут самостоятельно варьировать это время, оставляя чтение художественной литературы ежедневно обязательным.
6. В старших и подготовительных группах одно занятие, в средних группах два занятия по обучению татарскому языку переносятся в режимный момент, может быть проведено в рамках утреннего круга, на прогулке, в рамках индивидуальной работы и т.д.