

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 83»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

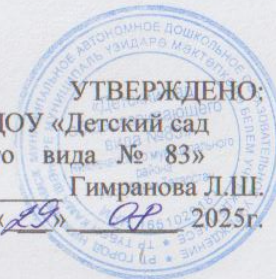
ПРИНЯТО:

на педагогическом совете МАДОУ №83

Протокол № 6

от «28» 09 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 83»
Гимранова Л.Ш.
от «29» 09 2025г.



**Расписание организованной образовательной деятельности
на холодный период
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 83»
на 2025-2026 учебный год**

Составили:

Ст. воспитатель: И.Р.Минегалиева

ст. медсестра: Е.И.Имамова

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период 2025/2026 учебный год.

Режим дня МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 83» НМР РТ на холодный период составлен в соответствии с Основной общеобразовательной программой МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 83» НМР РТ, в соответствии с ФОП и ФГОС ДО. СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В продолжительность прогулок включается утренний прием на воздухе, время основной прогулки - по режиму, время вечерней прогулки.

«Кабул ителде»

6 нчы санлы педагогик кичәшмәдә

«28» август 2025 ел

«Расланды»

«Гомуми үстерелешле 83 нче балалар бакчасы»ның мәдире

Гимранова Л.Ш.

№ 153 «29» август 2025 ел

ТР ТКМР муниципаль үзидарә белем бирү учреждениесе «83 – нче санлы гомуми үстерелешле балалар бакчасы»
2025-2026 уку елнына кечкенәләр төркемнәренә (1-2 яшь) салкын вакыт өчен көндәлек режим

Вид деятельности	1 нче төркем	8 нче төркем
Балаларны кабул итү. Иртәнге фильтр. Уеннар.*	06.00-07.20	06.00-07.20
Иртәнге гимнастика *	07.20-07.30	07.20-07.30
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	07.30-07.40 07.40-08.00	07.30-07.40 07.40-08.00
Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.00-08.30	08.00-08.30
Белем бирү эшчәнлегенә (шөгыльләр)	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40 08.50-09.00
Икенче иртәнге аш	09.00-09.10	09.00-09.10
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу	09.10-10.50	09.10-10.50
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-11.00	10.50-11.00
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11.00-11.10 11.10-11.40	11.00-11.10 11.10-11.40
Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы.	11.40-14.40	11.40-14.40
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары.	14.40-15.00	14.40-15.00
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә.	15.00-15.10 15.10-15.40	15.00-15.10 15.10-15.40
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.40-16.00	15.40-16.00
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу , мөстәкыйль уеннар, өйгә озату.	16.00-18.00	16.00-18.00
Барлыгы: - белем бирү эшчәнлегенә - урамда йөрү - көндөзгә йокы	20 мин 3 сәг. 10 мин 3 сәг.	20 мин 3 сәг. 10 мин 3 сәг.

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

«Кабул ителде»

6 нчы санлы педагогик киңәшмәдә

«~~28~~» август 2025 ел

«Расланды»

«Гомуми үстерелешле 83 нче балалар бакчасы»ның директоры

Гимранова Л.Ш.

№ ~~153~~ «~~28~~» август 2025 ел

**ТР ТКМР муниципаль үзидарә белем бирү учреждениесе «83 – нче санлы гомуми үстерелешле балалар бакчасы»
2025-2026 уку елнына кечкенәләр төркемнәренә (2-3 яшь) салкын вакыт өчен көндәлек режим**

Вид деятельности	2 нче төркем	3 нче төркем	6 нчы төркем
Балаларны кабул итү. Иртәнге фильтр. Уеннар.*	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
Иртәнге гимнастика *	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	07.30-07.40 07.40-08.00	07.30-07.40 07.40-08.00	07.30-07.40 07.40-08.00
Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Белем бирү эшчәнлегенә (шөгыльләр)	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40 08.50-09.00	08.30-08.40 08.50-09.00
Икенче иртәнге аш	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу	09.10-11.00	09.10-11.00	09.10-11.00
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11.10-11.20 11.20-11.50	11.10-11.20 11.20-11.50	11.10-11.20 11.20-11.50
Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы.	11.50-14.50	11.50-14.50	11.50-14.50
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары.	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә.	15.00-15.10 15.10-15.40	15.00-15.10 15.10-15.40	15.00-15.10 15.10-15.40
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.36-16.00	15.36-16.00	15.36-16.00
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу , мөстәкыйль уеннар, өйгә озату.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Барлыгы: - белем бирү эшчәнлегенә - урамда йөрү - көндөзгә йокы	20 мин 3 сәг. 20 мин 3 сәг. 00 мин	20 мин 3 сәг. 20 мин 3 сәг. 00 мин	20 мин 3 сәг. 20 мин 3 сәг. 00 мин

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

«Кабул ителде»

6 нчы санлы педагогик кичәшмәдә

«29» август 2025 ел

«Расланды»

«Гомуми үстөрелешле 83 нче балалар бакчасы»ның мөдире

Гимранова Л.Ш.

№ 153 «29» август 2025 ел

ТР ТКМР муниципаль үзидарә белем бирү учреждениесе «83 – нче санлы гомуми үстөрелешле балалар бакчасы»
2025-2026 уку елына кечкенәләр төркемнәренә (3-4 яшь) салкын вакыт өчен көндәлек режим

Вид деятельности	9 нчы төркем
Балаларны кабул итү. Иртәнге фильтр. Уеннар.*	06.00-07.20
Иртәнге гимнастика *	07.20-07.30
Иртәнге түгәрәк	07.30-07.40
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	07.40-07.30 07.35-07.55
Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	07.55-08.20
Белем бирү эшчәнлегенә (шөгыльләр)	08.20-09.00
Икенче иртәнге аш	09.00-09.10
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу	09.10-11.10
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.10-11.20
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11.20-11.30 11.30-11.50
Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы.	11.50-14.50
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары.	14.50-15.00
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә, өстәмә белем бирү.	15.00-15.20 15.20-15.35
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15:35-15.55
Кичке түгәрәк	15:55-16:05
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу , мөстәкыйль уеннар, өйгә озату.	16.05-18.00
Барлыгы: - белем бирү эшчәнлегенә - урамда йөрү - көндөзгә йокы	30 мин 4 сәг. 20 мин 3 сәг. 00 мин

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

«Кабул ителде»

6 нчы санлы педагогик киңәшмәдә

«28» август 2025 ел

«Расланды»

«Гомуми үстерелешле 83 нче балалар бакчасы»ның мәдире

Гимранова Л.Ш.

№ 159 «29» август 2025 ел

**ТР ТКМР муниципаль үзидарә белем бирү учреждениесе «83 – нче санлы гомуми үстерелешле балалар бакчасы»
2025-2026 уку елнына уртанчылар төркемнәренә (4-5 яшь) салкын вакыт өчен көндәлек режим**

Вид деятельности	5 нче төркем
Балаларны кабул итү. Иртәнге фильтр. Уеннар.*	06.00-07.30
Иртәнге гимнастика *	07.30-07.40
Иртәнге түгәрәк	07.40-07.50
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	07.50-08.10
Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.10-08.30
Белем бирү эшчәнлегенә (шөгыльләр)	08.30-09.20
Икенче иртәнге аш	09.20-09.30
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу	09.30-11.30
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.30-11.40
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11.40-11.50
	11.50-12.10
Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы.	12.10-14.50
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары.	14.50-15.00
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә , өстәмә белем бирү.	15.00-15.20
	15.20-15.40
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.40-16.00
Кичке түгәрәк	16.00-16.10
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу , мөстәкыйль уеннар, өйгә озату.	16.10-18.00
Барлыгы: - белем бирү эшчәнлегенә - урамда йөрү - көндөзгә йокы	40 мин 4 сәг. 20 мин 2 сәг. 40 мин

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

«Кабул ителде»

6 нчы санлы педагогик киңәшмәдә

«28» август 2025 ел

«Расланды»

«Гомуми үстерелешле 83 нче балалар бакчасы»ның мөдире

Гимранова Л.Ш.

№ 153 «29» август 2025 ел

**ТР ТКМР муниципаль үзидарә белем бирү учреждениесе «83 – нче санлы гомуми үстерелешле балалар бакчасы»
2025-2026 уку елнына зурлар төркемнәренә (5- 6 яшь) салкын вакыт өчен көндәлек режим**

Вид деятельности	7 нче төркем	11 нче төркем
Балаларны кабул итү. Иртэнге фильтр. Уеннар.*	06.00-07.40	06.00-07.40
Иртэнге гимнастика *	07.40-07.50	07.40-07.50
Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	07.50-08.10	07.50-08.10
Иртэнге түгәрәк	08.10-08.20	08.10-08.20
Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.20-08.30	08.20-08.30
Белем бирү эшчәнлегенә (шөгыльләр)	08.30-10.05	08.30-10.05
Икенче иртэнге аш	09.30-09.40	09.30-09.40
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу	10.05-11.45	10.05-11.45
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.45-11.55	11.45-11.55
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11.55-12.05	11.55-12.05
	12.05-12.20	12.05-12.20
Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы.	12.20-14.50	12.20-14.50
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары.	14.50-15.00	14.50-15.00
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә , өстәмә белем бирү.	15.00-15.20	15.00-15.20
	15.20-15.45	15.20-15.45
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15:45-16.00	15:45-16.00
Кичке түгәрәк	16:00-16:10	16:00-16:10
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу , мөстәкыйль уеннар, өйгә озату.	16.10-18.00	16.10-18.00
Барлыгы: - белем бирү эшчәнлегенә - урамда йөрү - көндөзгә йокы	1 сәг. 15 мин 4 сәг. 00 мин 2 сәг. 30 мин	1 сәг. 15 мин 4 сәг. 00 мин 2 сәг. 30 мин

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

«Кабул ителде»

6 нчы санлы педагогик кичәшмәдә

«22» август 2025 ел

«Расланды»

«Гомуми үстерелешле 83 нче балалар бакчасы»ның мөдире

Гимранова Л.Ш.

№ 153/29 » август 2025 ел

ТР ТКМР муниципаль үзидарә белем бирү учреждениесе «83 – нче санлы гомуми үстерелешле балалар бакчасы»
2025-2026 уку елына мәктәпкә әзерлек төркемнәренә (6 - 7 яшь) салкын вакыт өчен көндәлек режим

Вид деятельности	4 нче төркем	10 нчы төркем
Балаларны кабул итү. Иртәнге фильтр. Уеннар.*	06.00-07.30	06.00-07.30
Иртәнге түгәрәк	07.30-07.40	07.30-07.40
Иртәнге гимнастика *	07.40-07.50	07.40-07.50
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	07.50-08.10	07.50-08.10
Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	08.10-08.20	08.10-08.20
Белем бирү эшчәнлегенә (шөгыльләр)	08.20-10.10	08.20-10.10
Икенче иртәнге аш	09.30-09.40	09.30-09.40
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу	10.10-11.50	10.10-11.50
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.50-12.00	11.50-12.00
Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	12.00-12.25	12.00-12.25
Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы.	12.25-14.50	12.25-14.50
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары.	14.50-15.00	14.50-15.00
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә , өстәмә белем бирү.	15.00-15.20 15.20-15.50	15.00-15.20 15.20-15.50
Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15:50-16.10	15:50-16.10
Кичке түгәрәк	16:10-16:20	16:10-16:20
Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу , мөстәкыйль уеннар, өйгә озату.	16.20-18.00	16.20-18.00
Барлыгы: - белем бирү эшчәнлегенә - урамда йөрү - көндөзгә йокы	1 сәг. 30 мин 3 сәг. 50 мин 2 сәг. 25 мин	1 сәг. 30 мин 3 сәг. 50 мин 2 сәг. 25 мин

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице