

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ ЦРР №82 НМР РТ

Симачкова С.Б.

«26» мая 2026 год

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период 2026 года

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 82 «Солнечные лучики» НМР РТ



№ п/п	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТ					
		Первая группа раннего возраста 1-2 года	Разновозрастная группа 1-3 года	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Третья группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке	06.00 – 07.10	06.00 – 07.10	06.00 – 07.10	06.00 – 07.15	06.00 – 07.25	06.00 – 07.30
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.10 – 07.20	07.10 – 07.20	07.10 – 07.20	07.15 – 07.25	07.25 – 07.35	07.30 – 07.40
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	07.20 – 07.25	07.20 – 07.25	07.20 – 07.25	07.25 – 07.30	07.35 – 07.40	07.40 – 07.45
4	Завтрак	07.25 – 07.40	07.25 – 07.40	07.25 – 07.40	07.30 – 07.45	07.40 – 07.55	07.45 – 08.00
5	Утренний круг	07.40 – 07.55	07.40 – 07.55	07.40 – 07.55	07.45 – 08.00	07.55 – 08.10	08.00 – 08.15
6	Подготовка к прогулке	07.55 – 08.10	07.55 – 08.10	07.55 – 08.00	08.00 – 08.10	08.10 – 08.15	08.15 – 08.20
7	<i>Организованная образовательная деятельность на прогулке</i> (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	-	-	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25 08.30 – 08.45	08.15 – 08.35 08.40 – 09.00	08.20 – 08.45 08.50 – 09.15
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	08.10 – 09.00	08.10 – 09.00	08.20 – 09.00	08.45 – 09.10	09.00 – 09.15	-
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.10 – 09.20	09.15 – 09.20	09.15 – 09.20
10	Второй завтрак	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
11	Подготовка к прогулке	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35	09.30 – 09.35
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке	09.35 – 10.50	09.35 – 10.50	09.35 – 10.50	09.35 – 11.05	09.35 – 11.15	09.35 – 11.20
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	11.05 – 11.10	11.15 – 11.20	11.20 – 11.25
14	Обед	10.55 – 11.15	10.55 – 11.15	10.55 – 11.15	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.25 – 11.45
15	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.15 – 14.50	11.15 – 14.50	11.15 – 14.50	11.30 – 14.50	11.40 – 14.50	11.45 – 14.50
16	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
17	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40	15.00 – 15.45
18	Подготовка к полднику	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.35 – 15.40	15.40 – 15.45	15.45 – 15.50
19	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10
20	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	16.00 – 16.10	16.05 – 16.10	16.10 – 16.15
21	Вечерний круг на свежем воздухе	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.10 – 16.25	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30
22	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня разработан на основе утверждения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155):

-Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – дошкольного образования»

-«Инструктивно – методического письма гигиенических требованиях МО РФ от 14.03.2000

-СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»