

«Дошкольник–НК»

ДОШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

МАЙ 2019

День Победы

В Нижнекамске отметили главный праздник страны - День Победы. По традиции утро 9 мая началось с торжественного митинга, минуты молчания и возложения цветов.

Самым захватывающим моментом праздничного парада, в котором участвовали и наши

воспитанники из детских садов..

Все было красочно, торжественно и масштабно. Воздух нашего города был как будто пропитан духом Победы.

А позже уже несколько лет самые маленькие жители нашего города вместе с педагогами и родителями, бабушками

участвовали в акции «бессмертный полк». Юные нижекамцы гордо прошли по улицам города, неся в руках портреты прадедушек и прабабушек.



В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ:

Фестиваль детского творчества



Бабушка научит...



Путешествуйте вместе с детьми



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ**Турнир по плаванию**

23 апреля 2019 года на базе ДОУ № 87 прошел турнир по плаванию среди воспитанников детских садов. В муниципальном этапе приняли участие 88 воспитанников из 15 детских садов. На зональном - 74 воспитанника из городов Набережные Челны, Елабуга, Заинск, Мамадыш и Нижнекамск.

Итоговые результаты размещены по следующей ссылке:

<https://edu.tatar.ru/nkamsk/dou87>

Соревнования проводились в двух возрастных группах:

- старшая группа (5-6 лет)
- подготовительная группа (6-7 лет);
- при плавании на груди: состав команды состоит из 4 детей (мальчики и девочки от 5 до 7 лет);
- при плавании на спине: состав команды состоит из 2 детей мальчик и девочка 5-6 лет и мальчик, девочка 6-7 лет.

**Шахматный турнир**

С 2 по 7 апреля 2019 года на базе ЦРР № 92 прошел турнир «Шахматные надежды г.Нижнекамск - 2019» среди воспитанников детских дошкольных учреждений.

Победителями и призёрами стали: среди девочек

I место - Баринова Анастасия, ДОУ 14,

II место - Погребцова Екатерина, ДОУ 87,

III место - Залаева Лейла, ДОУ 73.

У мальчиков призерами стали:

I место- Гадиев Айдар, ДОУ 44,

II место- Федосеев Подан, ДОУ 41,

III место - Бикмухаметов Карим, ДОУ 5 Камские Поляны.

Призеры получили медали и дипломы, победители помимо этого, стали обладателями кубков. Все дети получили дипломы участников турнира, от местного отделения партии "Единая Россия".



Откровенный разговор...

...Нравственное воспитание. На эту тему сейчас не говорит только ленивый. Действительно, настал момент, когда у нас появилось время остановиться, оглянуться, присмотреться, подумать. Что же мы видим? Усталые взрослые с напряженными лицами, дети, которые не могут остановиться, или, наоборот, будто замершие. Очень редко можно встретить совершенно счастливые лица среди окружающих нас людей и детскую непосредственность. А ведь именно такой мир хочется видеть, где улыбающиеся приветливые лица, добрые взгляды, вежливые слова, внимательные и заботливые люди.

Картинки из жизни..

(Истории реальные. Имена детей изменены)

*Мама пришла в садик забирать свою дочь 2,5лет. Малышка выходит из группы, где только что спокойно играла и, увидев мать, сразу меняется в лице. Начинает громко плакать, замахиваясь на маму маленькими кулачками. Мама в растерянности наклоняется к дочке, ловит ее ручки и пытается их поцеловать. Гнев захватывает малышку, и она отчаянно бьет мать по щекам. У меня в глазах немой вопрос: «Как такое возможно?».



* Алине 6,5 лет. В группе, куда она ходит, всего 3 девочки. Алиса часто приносит для подруги разные маленькие подарки, и Алина благосклонно их принимает. Ее мама видит эти знаки внимания и явно довольна, что у дочери такая подруга. Алина ни разу даже не подумала об ответном жесте дарения. Но ее ли в этом вина?

* Дети 6-7 лет беседуют с воспитателем о дружбе, друзьях. Легко называют друзьями тех, кто приносит игрушки или подарки. Но когда им задают вопрос «Что ты принес для своего друга?», теряются и не знают, что сказать. Принимают легко, а вот отдавать, не готовы. Или не хотят. Или не умеют...

* Владика уже 7 лет. Он выше своих сверстников, в садике ему уже «тесно». Его друзья с завистью поглядывают, когда он выигрывает одну за другой партии в шашки даже у воспитателей. Строятся дети всегда за ним, он первый, ведущий. Но вот приходит за ним бабушка. Старенькая, еле передвигающая ноги, но со взглядом полным безмерной любви (или жалости?) к своему внуку. (Мама почти всегда на работе, ведь она – главный добытчик в их маленькой семье.)



Владика как подменяют: он садится рядом со своим шкафчиком и позволяет любимой бабушке одевать его. Вот уже шапка аккуратно завязана на бантик, шарф прикрывает рот, свитер заботливо заправлен в теплые штаны, на куртке застегнуты все кнопки. Парочка спускается к выходу. Владик садится на скамейку и ставит перед собой сапоги. Бабушка, кряхтя, опускается на колени и пытается натянуть обувь внука на теплые носки. Он только поглядывает за ее стараниями с высоты своего роста. Грустно смотреть на это превращение завтрашнего школьника в беспомощного малыша.

Дети – отражение своих родителей. Кто же они? Это, в большинстве своем, «дети 90-х». Выросли они в сложное время, когда их родители учились выживать в эпоху перемен. Доверие и доброта расценивались как слабость и были спрятаны глубоко в сердце до лучших времен. И вот уже растет новое поколение. Дети, которым родители сразу стараются дать все лучшее. И они воспринимают этот жест как должное. Потребляют и потребляют, ведь это так радует родителей, которые «нуждались» в материальных благах в годы своего детства. Получается, что у современных детей «большие руки» (чтобы брать) и «маленькие сердца».

Может, пришла пора навестить свои потайные уголки, чтобы открыть путь к маленьким сердцам. Тогда каждый ребенок сможет быть достойным отражением своих родителей.

* Захожу в автобус и замечаю там маму с сыном, который недавно пришел в наш детский сад. Они меня узнали. Мама и мальчик сидят, я стою неподалеку. Мест свободных нет.

Тут мама наклоняется к сыну и просит уступить мне место. Он отчаянно вцепился в сиденье и возмущенно восклицает: «Я же ребенок! Я могу упасть!». Мама терпеливо уговаривает его проявить вежливость ко мне как женщине. Тут подключаются к уговору кондуктор и другие неравнодушные пассажиры. Мне уже неловко, да и скоро моя остановка, но выйти из процесса я уже не имею права.

Последний аргумент, поступить как настоящий мужчина, возымел действие, и мальчик медленно сползает с кресла и предлагает мне свое место. Я с благодарностью принимаю его предложение. Он гордо стоит и держится за спинку сиденья, мама не скрывает удовольствия от поступка сына, а пассажиры довольно кивают. На моих глазах состоялся прекрасный урок, который все запомнят надолго.



Не ждите, что мир изменится, начните с себя. Беседы нужны, но куда важнее опыт, который дети получают от своих родителей.

Вечным законом да будет: учить и учиться всему через примеры, наставления и применение на деле.
Я.А.Коменский

Статью подготовил педагог-психолог ДОУ № 41 Данилова Ж.Ю.



ВОСПИТАНИЕ С ПОНИМАНИЕМ**Воспитание уважения к старшим**

«Уважение» - это позиция, предполагающая не причинять вреда другому: ни физически – насилием, ни морально – суждением. По И. Канту, такое уважение, даже скорее чем симпатия, составляет норму межличностных отношений; только на его основе может возникнуть установка объективной «благожелательности», позволяющая нам не судить, а понимать другого» (В.Зорин. «Евразийская мудрость от а до Я», толковый словарь).

Как же посеять в характере ребенка правильные зерна и воспитать отзывчивую, благожелательную личность, относящуюся с уважением к людям, в том числе и старшим по возрасту?

Лучший учитель - это личный пример. Покажите ребенку, как нужно общаться со старшими: относитесь к родителям с почтением, с заботой, пониманием, интересуйтесь их делами, здоровьем, предлагайте помощь. Учите ребенка вежливо относиться к бабушке, дедушке, тете, дяде и всем старшим вашего окружения.

Однако, помимо личного примера, есть один очень важный фактор, без учета которого воспитание уважения, превратится в воспитание подчинения. Этот фактор - **уважение к личности ребенка**.

Нравственные качества ребенку не даны с рождения, их нужно приобрести. В возрасте от 3 до 7 лет у ребенка интенсивно начинают формироваться первые понятия и представления о том, «что такое хорошо» и «что такое плохо». У него возникают первые нравственные чувства – симпатия и сочувствие к окружающим людям, любовь к матери и отцу. На протяжении дошкольного возраста в него закладываются основы самых глубоких, сложных и важных человеческих чувств: честности, справедливости, чувства долга, интернационализма, любви и уважения. И чем старше ребенок становится, тем труднее воспитать в нем эти важные качества.

До 5-летнего возраста для ребенка не имеет значения возраст человека при общении, он может играть и общаться со всеми на равных. Но дети старше этого возраста уже понимают, что люди могут быть молодыми, старшими и пожилыми. А вот как строить с ними отношения они еще не знают, этому их должны научить родители.

Рассмотрим некоторые *приемы* для воспитания в ребенке уважения к взрослым:

- **воспитывайте ребенка согласованно**. Зачастую при воспитании ребенка у обоих родителей появляются разногласия (например, один родитель запрещает смотреть ребенку телевизор после 10 часов вечера, а другой, наоборот, разрешает; оба родителя могут оскорблять друг друга, таким образом теряя свой авторитет в глазах ребенка). Нужно научиться уважать прежде всего самих себя и друг друга. А споры разрешать в отсутствие ребенка;



- **будьте строгими и последовательными, но в то же время добрыми родителями**. Нельзя слишком баловать ребенка, все разрешать ему. В этом случае ребенок не поймет, что такое уважение к старшим и не будет слушаться. Используйте метод кнута и пряника. Только можно обойтись без кнута, заменив его серьезными, понятными для ребенка, разговорами и объяснениями;
- **читайте сказки**. Они учат малышей добру и к уважению старшим.



- **четко определите границы дозволенного**, поскольку ребенок еще не знает, что хорошо, а что плохо. Конечно, придется несколько раз в день говорить ему одно и то же, но терпение родителей в младшем возрасте принесет свои плоды в старшем, а именно - уважение к родителям;

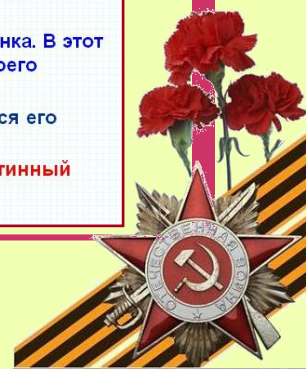
- **своим примером покажите детям, как вы уважительно относитесь к своим родителям - бабушкам и дедушкам**. Открыто говорите о чувствах к родителям, подкрепивая, как они вам дороги. Чему они вас научили, за что вы им благодарны.

- **совместное времяпровождение** с родителями, с дедушками и бабушками должны отложиться в памяти ребенка приятными воспоминаниями, а значит и уважением к старшим.

Рубрику подготовил
воспитатель ДОУ № 22
Вихарева И.Ф.

Памятка для родителей

1. Не демонстрируй своему ребёнку показную вежливость и чуткость. Очень скоро он начнёт вам подражать и поступать так в первую очередь по отношению к вам.
2. Не грубите и не сквернословьте сами. Ваша привычка станет привычкой вашего ребёнка.
3. Не говорите о чужих людях плохо и неуважительно. Если вы покажите в этом пример своему ребёнку, ждите, что скоро он скажет то же самое о вас.
4. Будьте тактичны по отношению к другим людям. Это урок добра и человечности вашему ребёнку.
5. Не бойтесь извиниться перед кем-то в присутствии своего ребёнка. В этот момент вы ничего не теряете, лишь приобретаете уважение своего ребёнка.
6. Проявляйте благородство даже тогда, когда вам очень не хочется его проявлять, учите этому качеству своего ребёнка.
7. Помните, что поведение - это зеркало, в котором отражается истинный облик каждого!



Полезная зелень



Летом огородная зелень оказывается во главе стола, особенно если стол – на даче. Весь год мы покупали жухлые кустики укропа и петрушки в супермаркетах, из этих грустных пучков польза извлекалась исключительно силой самовнушения. К счастью, полки магазинов становятся все шире и краше, теперь мы можем купить разнообразную зелень в горшочках. Зелень считается королевой летнего рациона, в ней – жизнь.

Петрушку и укроп в перетертом виде добавляют в рацион малыша с семи месяцев. Как уже было сказано, при разрушении структуры растения значительное количество ценных веществ попросту теряется. Поэтому гораздо полезнее выдать ребенку веточку той или иной зелени пожевать целиком. За одним вы проверите, нет ли у малыша аллергии на зелень.

Лук и чеснок вводят после 8-10 месяцев, если у ребенка сохраняются проблемы с пищеварением (нарушения стула, высыпания на коже), лучше их подвинуть еще дальше. Зелень достаточно трудно усваивается, чтобы облегчить усваивание, ее следует перед подачей обдать кипятком.

Другую зелень – щавель, шпинат, одуванчик, крапиву, кинзу и др. вводят не раньше полутора лет! К сожалению, эти полезные травы влияют на работу почек.

Норма зелени – 3-5 г в день, это количество вполне способно удовлетворить потребность в нужных макроэлементах. Переизбыток обычной зелени, особенно если это салат из разных трав, грозит синдромом раздраженного кишечника, его симптомы похожи на отравление. В народе эта болезнь называется «сорвать живот». Поэтому обязательно следите, чтобы ребенок не переел разнообразной зелени на даче.

Полезные вещества усваиваются

вместе с жиром, поэтому блюда с зеленью должны содержать растительное масло (подсолнечное, оливковое или кукурузное).

Чем полезна трава?

Зелень с грядок – это подарок для всех, кто имеет проблемы с иммунитетом (а кто их нынче не испытывает). Зеленые пучки содержат, прежде всего, аминокислоты, нейтрализующие действие канцерогенов, то есть гонят из нашего организма все городские испарения и ненужную химию. Еще зелень содержит антиоксиданты и ферменты, оздоравливающие и омолаживающие организм. Для того чтобы не болеть совсем, нужен ежедневный ритуал: всего лишь с медитативным спокойствием медленно прожевать небольшой пучок петрушки или укропа. Целиком. В зелени живет элемент германий, он является мощным иммуномодулятором. Германий называют «люстрой Чижевского», он насыщает организм полезными ионами и выгоняет вредные. Ну, и, конечно же, хлорофилл, который активно участвует в обмене веществ. Сок зелени помогает желудочно-кишечному тракту лучше справляться со своими функциями, – ведь вы никогда не найдете в продаже свежий сок петрушки, сельдерея и укропа. Вся зелень, а так же лук и чеснок, содержат фитонциды – природные антибиотики.

Как сохранить пользу?

Зелень не хранят в полиэтиленовом пакете. Как вариант, пакет можно надуть и крепко перевязать, чтобы листья не прикасались к нему. Лучше всего хранить зелень во влажной ткани. Свежая трава прекрасно хранится в сушеном или замороженном виде. Для заморозки ее необходимо хорошо просушить, а затем разложить в пакеты или пластмассовые емкости. Интересная идея: замораживание зелени в кубиках льда. Эти кубики можно добавлять их в суп.

При готовке блюд с зеленью очень важно сохранить структуру растений. Веточка содержит весь комплекс полезных веществ, веточка раздробленная – уже половину, полежавшая в салате – треть. Поэтому зеленью принято украшать сверху, а не сдабривать внутри. Следите, чтобы дети не отодвигали украшение в сторону, прочитайте им маленькую лекцию о пользе двух цельных веточек петрушки. Не лите готовое блюдо в процессе готовки, иначе зелень выделит сок, и салат будет водянистым. Лучше не солить блюда с зеленью вообще, зато обязательно нужно добавить в них сок лимона или другой окислитель (уксус), чтобы не только улучшить вкус, но и сохранить стремительно распадающиеся витамины.



Самые распространенные травы**Листовой салат**

Сочетается с продуктами: любые овощи, брынза.

Главная ценность листового салата – это фолиевая кислота, поэтому он необходим в употреблении при беременности и подготовке к ней. Так же салат содержит богатый комплекс витаминов и микроэлементов. Салат латук насыщен солями калия и кальция, в латуке содержится щавелевая кислота, витамины группы В.

Суп овощной с листовым салатом

На два литра воды: листовой салат - 300 г, картофель - 300 г, морковь - 50 г, лук репчатый - 50 г, петрушка - 50 г, масло растительное, соль по вкусу.

Салат промыть и крупно нарезать. Морковь вымыть, поскоблить, натереть на крупной терке и пассировать на растительном масле вместе с мелко нашинкованным луком и кореньями петрушки. Картофель вымыть, очистить и нарезать крупной соломкой. Залить картофель кипящей водой и варить до готовности. Когда сварится картофель, добавить салат и пассированные овощи и посолить. Довести до кипения и снять с огня. Подавать со сметаной или сливочным маслом.

Петрушка

Петрушку называют королевой зелени, она содержит уйму необходимых минеральных веществ: калий, кальций, натрий, магний, фосфор, фтор и железо, а так же каротин, витамины группы В, витамин А и РР.

Мало кто знает, что в 100 г петрушки прячутся две суточные дозы витамина С. Петрушка отбеливает зубы, ее соком протирают лицо – улучшается состояние кожи, исчезают угри. Очень полезна петрушка при заболеваниях ЖКТ, т.к. ее эфирные масла имеют противовоспалительные свойства.

Укроп

Сочетается с продуктами: любые овощи, мясо.

Эта пахучая зелень отличается высоким содержанием эфирных масел. Укроп, как и петрушка, богат витаминами С и Р, солями калия, кальция, магния и фосфора. Укроп регулирует работу кишечника, его издавна используют при метеоризме у маленьких детей. Еще он лечит кашель, обладая отхаркивающим действием.

Картофель, запеченный в фольге

Мята, укроп, петрушка - 100 г, масло сливочное - 100 г, сметана - 100 г.

Картофель положить в фольгу или пергамент вместе с мятой, укропом, охлажденным маслом. Пакет выложить на противень и выдержать в жарочном шкафу около получаса.

Сельдерей

Сочетается с продуктами: морепродукты, овощи, мясо.

Сельдерей богат высоким содержанием органического натрия, а это означает, что он может заменить обычную соль без вреда для организма, поэтому сельдерей полезно употреблять людям, которым почему-либо приходится отказываться от соли. Если посыпать салат, кашу, суп размельченным сельдереем, то отсутствие соли не ощущают даже люди, которые к ней привыкли (таков вкус этой травы). Сельдерей содержит магний и железо, калий, кальций, фосфор, он активно помогает обмену веществ и малокалориен.

Суп-крем из сельдерея

250 г сельдерея, 2 луковицы, около литра овощного бульона, соль, перец, 50 г маложирной сметаны, лимон, ст.л. сливочного масла, зелень.

Пассируем лук до золотистого цвета, добавляем сельдерей кубиками, тушить 10 минут. Добавляем бульон, соль, перец, тушим еще 10 минут. Остужаем, превращаем блендером или миксером в однородную массу, добавляем сметану и лимон, ставим на плиту и доводим до кипения. При подаче на стол посыпьте зеленью.

Щавель

Щавель – хороший источник витаминов (В,С,Д,Е,К,Р) и микроэлементов. Растение является природным антиоксидантом. Содержащийся в щавеле кремний укрепляет нервную систему. Считается, что щавель способен рассасывать опухоли и уничтожать раковые клетки. Кисловатый вкус обусловлен наличием в нем щавелевой кислоты - сильного возбуждителя секреции поджелудочной железы, стимулирующего перистальтику.

Пирог с щавелем

Для теста: мука пшеничная - 2 1/2 стакана, сливочное масло - 250 г, сахар - 1/2 стакана, сода - 1 ч.л, яичные желтки - 3 шт. Для начинки: щавель - 1 кг, сахар - 2 ст. ложки. Для оформления: яичные белки - 3 шт., сахар - 1 стакан.

Муку смешайте с содой и просейте, добавьте нарезанное охлажденное масло, сахар, яичные желтки и замесите песочное тесто. Заверните тесто в фольгу и положите на 2 часа в холодильник. Щавель нарежьте соломкой и перемешайте с сахаром. Тесто раскатайте на посыпанной мукой доске, перенесите на противень и в нескольких местах сделайте проколы вилкой. На тесто равномерно уложите начинку из щавеля. Выпекайте пирог при 200 °С 30 минут. Белки взбейте с сахаром в устойчивую пену. Наполните массой кондитерский мешок с круглой насадкой и на слегка остывший пирог выпустите взбитые белки в виде решетки. После этого пирог снова поместите в духовку и выпекайте еще, пока белок не подрумянится.



Рубрику подготовил шеф-повар ДОУ № 44 Хакова Э.Р.



БУДЬ ЗДОРОВ!**Когда бактерии бывают полезными?**

Любая мама знает, что малыша нужно оградить от бактерий и микроорганизмов как от главных источников инфекционных заболеваний. Но так ли уж полезна стерильная чистота для ребенка? Попробуем разобраться, когда бактерии бывают полезны.

**Почему полная стерильность — это плохо?**

Принято считать, что микробы приносят только вред, и их необходимо уничтожать всеми способами. Молодые родители в своей квартире используют целый арсенал агрессивных дезинфицирующих средств, а также регулярно покупают антибактериальное мыло, моющие жидкости для рук и салфетки. Некоторые даже устанавливают кварцевые лампы в детской комнате.

Между тем, медицинское сообщество все чаще заявляет о том, что наш быт становится слишком «стерильным». Непосредственно для детей это вредно тем, что их «чистый» иммунитет не получает должной тренировки, ведь иммунная память вырабатывается именно при столкновении с микроорганизмами. Более того, в стерильной среде иммунитет слабеет, не привыкнув «сражаться», и ребенок становится безоружным перед любой случайной инфекцией.

Когда ребенок может контактировать с микробами?

Разумеется, возраст малыша определяет очень многое. Если речь идет о крохе первых месяцев жизни, его иммунная система еще очень слаба и не имеет оборонительных качеств. Стремления ограничивать контакты младенца с другими людьми, содержа его в полной чистоте, вполне оправданы. Однако если малышу более трех месяцев, меры предосторожности постепенно могут ослабевать. Его по-прежнему надо ограждать от контактов с потенциальными носителями инфекций, но не стоит фанатично мыть ему руки по десять раз в день и запрещать прикасаться к полу и другим поверхностям.

Нет причин для паники, если ребенок потянул в рот игрушку с пола. На самом деле, куда более опасной представляется разделочная доска на вашей кухне, поскольку на ней могут гнездиться целые колонии бактерий в микротрещинах от порезов ножом. Также нет ничего страшного в том, что кроха облизал травинку или листочек во время прогулки. Небольшие количества микробов успешно нейтрализуются желудочным соком. Зато действительно опасна песочница, так как в нее часто забредают бездомные кошки и собаки. Поэтому при игре ребенка в песке лучше держать наготове антибактериальные салфетки.

Грязь не опасна сама по себе, так как микробы не проникают через кожу. Но если у ребенка есть необработанные ранки и порезы, то путь для микробов открыт. А вот кушать грязными руками категорически запрещается как на улице, так и дома. В целом, желудочный сок справляется со многими микроорганизмами, но все же нельзя исключить до конца вероятность дисбактериоза.

**Правила гигиены в доме**

В каждой квартире есть точки, которые всегда обязаны быть максимально чистыми — это туалет и кухонные поверхности. Уже упомянутые разделочные доски, в идеале, должны быть стеклянными. Вся грязная посуда должна тщательно мыться горячей водой со специальным чистящим средством. Но дезинфицировать каждый квадратный метр в доме вовсе нет необходимости. Помните, что главным источником инфекции служат окружающие

люди, а вовсе не дверные ручки и столешницы. Регулярная влажная уборка в квартире нужна в большей степени для увлажнения воздуха, нежели для стерильности.

Действительно важно приучить ребенка мыть руки после туалета, перед едой и по приходу домой с улицы. Также нельзя подавать на стол непромытые овощи и фрукты. Соблюдая эти известные и крайне нехитрые правила, вы вполне обезопасите своего малыша от действительно вредных бактерий.

В антибактериальном мыле нет ничего плохого, если использовать его при необходимости (например, после контакта ребенка с кошкой), но оно не должно заменять полностью обычное мыло, которое и так неплохо очищает кожу.

Полезные бактерии

Нельзя не отметить, что бактерии и бактериям рознь, и в организме каждого из нас присутствуют как «плохие», так и «хорошие» микроорганизмы. К последним относятся лактобактерии, населяющие наш желудочно-кишечный тракт. Без них невозможно поддерживать нормальную микрофлору кишечника и иммунитет в целом, так как значительная часть клеток иммунной системы находится в ЖКТ. Поэтому не бойтесь растить ребенка в тепличных условиях. Соблюдения общих правил гигиены вполне достаточно для сохранения детского здоровья и крепкого иммунитета.



Рубрику подготовила старшая медсестра ДОУ «Сказка» Шакирзянова Л.М.



Меры пожарной безопасности в весенне-летний пожароопасный период



Весна считается самым пожароопасным сезоном, когда только сошел снег, осталась прошлогодняя сухая трава, а зеленая еще не выросла. В этот период пожар может возникнуть из-за любой оплошности, из-за брошенного непотушенного окурка, из-за битого стекла, нагретого солнцем, из-за специального выжигания сухой травы и бесконтрольного сжигания мусора при уборке территорий!

Спички – не игрушка! Они могут вызвать возгорание. Маленькая искра может незаметно воспламенить бумагу или другие поверхности и нанести вред.

Если пользуешься электроприборами, не оставляй их без присмотра. Жди, пока закипит чайник, а не иди смотреть мультики, ведь он может сгореть.

Перед уходом из дома, проверь все розетки и плиту. Вся техника должна быть выключена, утюг – находится в вертикальном положении.

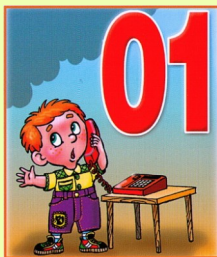
Не суши волосы и одежду над открытым огнем – и то, и другое, может загореться.

Если в доме пахнет газом, не зажигай свет, спички, или другие приборы. Уходи и зови на помощь взрослых.

Не играй с пиротехникой. Запускать фейерверки можно только вместе с родителями и на открытой местности.

Что делать, если начался пожар

* Если все меры предосторожности не сработали, и беда все же случилась, необходимо сразу же обратиться за помощью к взрослым. При пожаре нужно действовать оперативно, чтобы максимально обезопасить свою жизнь и имущество;



* Если выйти из квартиры не получается, нужно как минимум отгородиться от огня, например, закрыв дверь. Но делать так можно только зная, что помощь уже близко. Нужно закрыть форточку, чтоб не создавать сквозняк, который раздует огонь. Необходимо найти путь к отступлению и ползком направиться к выходу. Дым поднимается вверх, поэтому зона, максимально приближенная к полу – самая безопасная.

* Если пожар случился или распространился на подъезд, НЕЛЬЗЯ пользоваться лифтом. Чтобы уберечь себя от отравления, нужно найти любую ткань и смочить ее. Все это прикладывают к дыхательным путям как маску. Это поможет немного очистить воздух. Что делать, если рядом нет взрослых: При незначительном возгорании, не связанным с электричеством, можно попробовать набросить на очаг покрывало или другую плотную ткань. Если эта мера сработала, убедись, что одеяло не тлеет. Для этого, потопай по нему (в обуви), а еще лучше, намочи. Небольшие возгорания можно тушить, залив водой или засыпать песком. Открой окна, дай помещению проветриться. Запомни! Дым при пожаре – гораздо хуже огня. Если потушить огонь с первого раза не удалось – беги туда, где есть взрослые, и попроси их позвонить в пожарную службу. Если горит розетка или другая техника – ни в коем случае не пытайся потушить огонь самостоятельно. Лить воду на такой огонь ЗАПРЕЩЕНО.

Весна и лето – прекрасное время для активного отдыха в лесу, на природе, но, увы это ещё и пожароопасный период.

Беспечное, неосторожное обращение с огнем при сжигании сухой травы, мусора на территории дач, домиков зачастую оборачивается бедой.

Пик роста пожаров приходится именно на апрель – май месяцы!!!

Причины возникновения лесного пожара:

- * неосторожное обращение человека с огнем;
- * несоблюдение мер безопасности при разведении костров в лесополосе;
- * детские шалости со спичками в лесопарковой зоне;
- * сжигание мусора, сухой травы в

непосредственной близости к лесному массиву;

* случайное фокусирование солнечных лучей бутылочным стеклом.

Во избежание пожара в лесу запрещается:

* бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки;

* разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низковисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины;

* оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;

* выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;

* разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра.

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ:

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЖАРНАЯ ОХРАНА **01,101,112**

«МЕГАФОН» – 01,101 «МТС» – 010,101
«БИЛАЙН» – 001,101 «ТЕЛЕ-2» – 010,101



Рубрику подготовил старший инспектор отдела НД и ПР по НМР РТ УНД и ПР МЧС России по РТ Илалова Э.Р.



БЕРДӨМЛЕКТӨ БЕЗНЕҢ КӨЧ**9 нчы май - Жиңу бэйрәме!**

4 ел буена – 1418 көн һәм төн - сугыш газәпләры кичергән илебегә тынычлык китергән беренче көн!

Һәр ел саен без бу көнне шатланып, моңаеп һәм зур дулкынлану белән бэйрәм итәбез.

Бөек Ватан сугышының дәһшәтле еллары ерагая барса да, китап битләренә хатирәләр булып язылса да, кешеләр күңелендөгә жәрәхәтләр, яралар һаман да төзәлми. Шуна да бу бэйрәм – сагышлы, моңсу бэйрәм.

Ул куркыныч һәм авыр көннәрне без яшьләр хәтта күз алдына да китерә алмыйбыз. Һәм мондый газәпләрны кичерергә дә язмасын. Тормыш безгә бәхәтле һәм тыныч яшәр өчен зур мөмкинлекләр тудыра.



Без сугыш турында нәрсә беләбез соң? Олыларның сөйләве һәм китап тарихы буенча... Сугыш күп кайгы, хәсрәт алып килде. Күп гаилә яраткан, якин кешеләрен югалтты, күбесенә хәтта кабере дә юк... Тормышны татып та карамаган яшь кешеләр бу куркыныч сугышта һәлак булдылар.

Сугыш чоры балаларына матур уенчыклар белән уйнау да, мәктәпләрдә уку да, тамаклары туйганчы ашау да насыйп булмый. Күпме балалар ятим кала. Сугыштан күп кеше яраланып кайта.



Сугышта солдат гомере
Була, диләр, бик кыска.

Ышанмагыз, дәрәс түгел:
Солдат үлми сугышта.

Эмма ничек кенә булмасын,
кешеләр бер-берсенә ярдәм итәргә тырыша. Туган жирне илбасарлардан азат итү өчен көчләрен, үзләренә гомерләрен кызганмыйлар.

Минем бабай – капитан,
Сугышта булып кайткан.

Күкрәк тулы орденнар,
Медәлләр алып кайткан.
Бик күп сугышкан бабам,
Дошманны жинеп кайткан.

Үзе белән ул безгә

Тынычлык алып кайткан!

Әйе Бөек Ватан сугышы елларында Татарстанның курку белмәс батыр уллары, башка ил халыклары белән беррәттән, Ватанны саклауга күтәрелделәр, илебегне азат итү өчен үзләрен аямыйча көрәштеләр. Үз гәүдәләре белән амбразура каплаучылар саны бер Татарстанда гына да егермәләп! Шуларның берсе – Советлар Союзы герое Газинур Гафиятуллин. Аның исеме тарих битләренә Зоя Космодемьянская, Олег Кошевой, Александр Матросов кебек геройлар белән янәшә язылды.

Без яшь көчләр,
яшь солдатлар без,
Батырлар кебек илне
сакларбыз!

Татарстаныбызның тагын бер егете – хәрби әсирләгән лагерында дошманның бер самолетын кулга төшереп, иптәшләре белән Туган илгә әйләнеп кайткан очучы Михаил Девятаевны кем генә белми дә, аның батырлығына кем генә сокланмый.



Ул оча, дусларын алып,
Фашистлар торган жирдән.
Туган иле ул батырга
Кәрылмас канат биргән.

Патриот шагыйрь Муса Жәлилнең исеме бөтен дөнья халкы белә. Аның туган жиргә, Ватанга мәхәббәт, дошманга нәфрәт белән сугарылган шигырьләре жәңгыгы – “Моабит дәфтәрләре” – һәрберебезгә таныш. Без Муса Жәлилнең балалар өчен язган күп кенә шаян шигырьләрен дә беләбез, аның сүзләренә язылган жырларны яратып жырлыйбыз.

Туган ил хакына,
туган жир хакына
Мусалар башларын салдылар.

Без илдә үссен дип,
Иделдә йөзсәң дип,

Мәңгегә чит илдә калдылар.

9 нчы май – Жиңу көне – якты бэйрәм, чөнки безнең армия һәм халкыбыз илебегне фашистлардан азат итте. Шу ул вакытта моңсу да, чөнки бу жиңу зур югалтулар, күз яшләре аша килде...

Рәхмәт ветераннарга – аларның батырлығы хакына без шундый матур тормышта яшибез. Аларның батырлығы мәңгелек!



Ветераннар, ветераннар,
Сезгә хөрмәт, ихтирамнар!
Тормышыгыз матур булсын,
Якты булып атсын таңнар!



Материалны 15 нчы
балалар бакчасы
өлкән тәрбиячесе
Газизова А.И. әзәрләде



ПОЛЕЗНАЯ СТРАНИЧКА

Место, где рождается семья...



Не ошибусь, если скажу, что ЗАГС у всех ассоциируется с местом, где рождается семья – доминанта государственности. Да, в этом красивом мраморном зале мы регистрируем

браки, здесь создаются семьи, но семейное счастье мы не выдаем во Дворце бракосочетания.

В ЗАГСе аккумулируется и обобщается вся статистика, отражающая положение современной семьи. И сейчас, я на основе анализа статистических данных 1 квартала 2019 года крупными штрихами нарисую социально-демографический портрет нижекамской семьи.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ РОЖДЕНИЯ

Самые взрослые родители
 МАМА – 45 лет ПАПА – 55 лет

Самые молодые родители
 МАМА – 17 лет ПАПА – 18 лет

Динамика рождения первых и последующих детей

Очередность рождения детей	Количество семей
3-ий ребёнок	132
4-ый ребёнок	22
5-ый ребёнок	6
6-ой ребёнок	2
7-ой ребёнок	1

В Нижнекамском муниципальном районе проживают **2 353** многодетных семьи, в которых воспитываются **7 449** детей

Если говорить о семейно-брачных перспективах, то на сегодняшний день подано 652 электронных заявления на регистрацию брака. Самыми востребованными месяцами остаются летние месяцы, наименьшим спросом пользуются, вероятно, по суевериям – месяц май.



В Нижнекамском муниципальном районе в женской консультации стоят на учёте по беременности 1650 женщин. И это значит, что впереди у нас большая работа по регистрации рождения, которую мы проводим как в Перинатальном центре, так и в ЗАГСе.

В современном мире популярность того или иного явления, часто называют модой. Нижнекамский ЗАГС определил для себя одну из главных задач – создать «моду» на крепкую семью. Для этого мы разработали «Дорожную карту», которая состоит из четырёх модулей и предполагает охват всех возрастных групп нижекамцев.



Уважаемые единомышленники, уверена, что объединив наши усилия мы сможем сделать молодой перспективный Нижнекамск, не только территорией опережающего социально-экономического развития, но и территорией семейственности, счастливого детства и городом без разводов.

Бэлла Ивановна Махотина,
 Начальник Управления
 записи актов гражданского
 состояния ИК НМР

ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ РОЖДЕНИЯ

С 1961 года в Нижнекамском муниципальном районе зарегистрировано **158 095** актов о рождении

На 01.01.2019 г. численность населения НМР составляет **275520** человек

Рекордное количество рождений было зафиксировано в 1987 году, когда мы зарегистрировали 5153 акта о рождении.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ РОЖДЕНИЯ

1987 год
5153 акта о рождении

1995 год
2560 актов о рождении

В 2018 году родители тоже давали детям необычные имена: девочкам – Луна, Лирия, Улкер, Элиф, Севара, мальчикам – Маруф, Доминик, Саян, Дамиан.

К разряду имен, которые стали редкими в 2018 году можно отнести у мальчиков: Виталий, Василий, Ефим, Игнат, Олег, Петр, Рустем, Рамиль, Юрий. У девочек: Галина, Елена, Ирина, Лидия, Луиза, Наталья, Фарид, Лейсан.

Анализируя семейно-брачные отношения, отмечу, что в 1 квартале 2019 года мы зарегистрировали 245 актов о заключении брака.



ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ БРАКА

Самая молодая невеста
16 лет

Самый молодой жених
19 лет

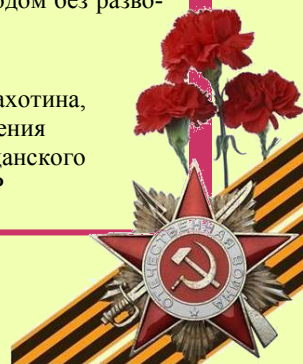
Самые возрастные молодожены
 НЕВЕСТА – 64 года ЖЕНИХ – 70 лет

Переходя к статистике разводов, подчеркну, что уже на протяжении нескольких лет у нас наблюдается снижение количества разводов. Всего было зарегистрировано 256 актов о расторжении брака и это на 10% меньше аналогичного периода 2018 года.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ РАСТОРЖЕНИЯ БРАКА

1 кв. 2018 г. 1 кв. 2019 г.

Муниципальные образования	Актов о расторжении брака на 1000 чел.
г. Набережные Челны	1,0
Альметьевский р-н	1,0
г. Казань	0,9
Нижнекамский р-н	0,9
Зеленодольский р-н	0,7
Аксубаевский р-н	0,2
Алькеевский р-н	0,3



Игры нашего детства

Среди детских игр любой страны можно найти немало тех, возраст которых составляет уже несколько веков. Именно в эти игры играли, когда были маленькими, наши бабушки и дедушки, прабабушки и прадедушки. Не было еще ни телевизоров, ни компьютеров. Даже о том, что такое футбол и хоккей, знали далеко не все. Игрушки не покупались в магазинах, а были сплошь самоделками. Именно старые игры показывают, насколько богатой может быть фантазия: используя в качестве необходимого оборудования обычные чурочки, веревочки и дощечки, наши бабушки и дедушки играли в прекрасные содержательные игры, тренирующие ловкость, выносливость, точность движений, оттачивающие ум.

Колечко

Возраст: 5 — 8 лет.

Цель игры: развить у детей внимание и быстроту реакции.

Необходимое оборудование: колечко или любой предмет, его заменяющий. Подойдет и небольшой гладкий камушек.

Ход игры. Играть могут не менее 3 человек. Сначала с помощью считалки выбирается водящий. Остальные игроки выстраиваются в линию лицом к водящему и складывают ладони рук «лодочкой». Водящий также держит ладони «лодочкой», но в ладонях у него лежит колечко.

Игра начинается. Водящий по очереди подходит к каждому из игроков и помещает свои ладони между его ладонями. Одному из игроков он таким образом незаметно передает колечко в руки. После этого водящий, чтобы запутать игроков, подходит к остальным игрокам по цепочке и может даже еще раз «пройтись» по всем из них. Затем



водящий отходит на свое место и говорит: «Колечко, колечко, выйди на крылечко!» При этом игрок, которому было передано колечко, должен выбежать вперед. Остальные игроки тоже не должны зевать: их задача — постараться перехватить игрока с колечком, не дав ему сбежать. Они не имеют права сходить с места, поэтому их единственный шанс — поймать игрока в тот момент, когда он еще находится на линии. Если им это удастся, то водящим остается тот же играющий, и попытка повторяется. Если же игроку с колечком удалось выбежать вперед, то он становится водящим, а предыдущий водящий занимает свое место рядом с остальными игроками, и игра возобновляется. Играть так можно до тех пор, пока это не надоест.

«Чёрное и белое не носить! Да и нет не говорить!»

Все участники усаживаются вокруг стола или на стульях, лавках, расставленных возле стены, или садятся в ряд. Кого-нибудь - по жребию или по считалке - выбирают вожак. Вожак должен задавать вопросы, а все остальные - отвечать ему. Отвечать нужно быстро, не затягивая ответа, а то и играть будет неинтересно. На вопросы и замечания можно отвечать что угодно, только не произносить слова: черное, белое, да, нет. Кто оговорился, даёт вожаку фант - какую-нибудь из своих вещей: платок, значок и тому подобное. Эти фанты потом надо будет выкупать.

Итак, игра началась! Вожак обходит всех играющих, останавливается перед одним из них и называет *условия игры*: «Вам бабушка для бала прислала сто рублей. Велела вам черное с белым не носить, «да» и «нет» не говорить. Вы поедете на бал?» Цель ведущего - сбить игрока с толку и заставить нарушить условия. Цель игрока - продержаться как можно дольше. Одежда, средства передвижения, стены, картины, ковры, - все, о чем рассказывается, не должно содержать черных или белых деталей. Ведущий сознательно должен формулировать вопросы так, чтобы было трудно уклониться от ответа «да» или «нет» или избежать слов «черное» - «белое». Пример:

- Вы поедете на бал?
- Поеду.
- Вы, конечно же, будете там

улыбаться?

- Нет, не буду! (запретное слово произнесено)

Затем водящий по очереди подходит к другим участникам, произносит четверостишие и задает вопросы. Так он обойдет всех.

Одни не собьются ни разу, другие сбиваются быстро. Кто собьётся, тот даёт фант. Выигрывает тот, кто отдал меньше всего фантов. А после игры начинается выкуп фантов. Одному из участников игры накрывают голову платком так, чтобы он фантов не видел, и водящий, поднимая чей-то фант над его головой, спрашивает:

- Что этому фанту сделать?

Пожелания могут быть шуточными:

- Этому фанту надо... проскатать на одной ноге вокруг стола. Этому фанту громко прокукарекать... этому фанту спеть любимую песню.

Я предложила сыграть в эту игру своим подругам. Оказывается, игра, действительно, забавная! И не только забавная! Это думательно-словесная игра, которая, как мне кажется, развивает в игроках интеллект и память.

Выше ноги от земли

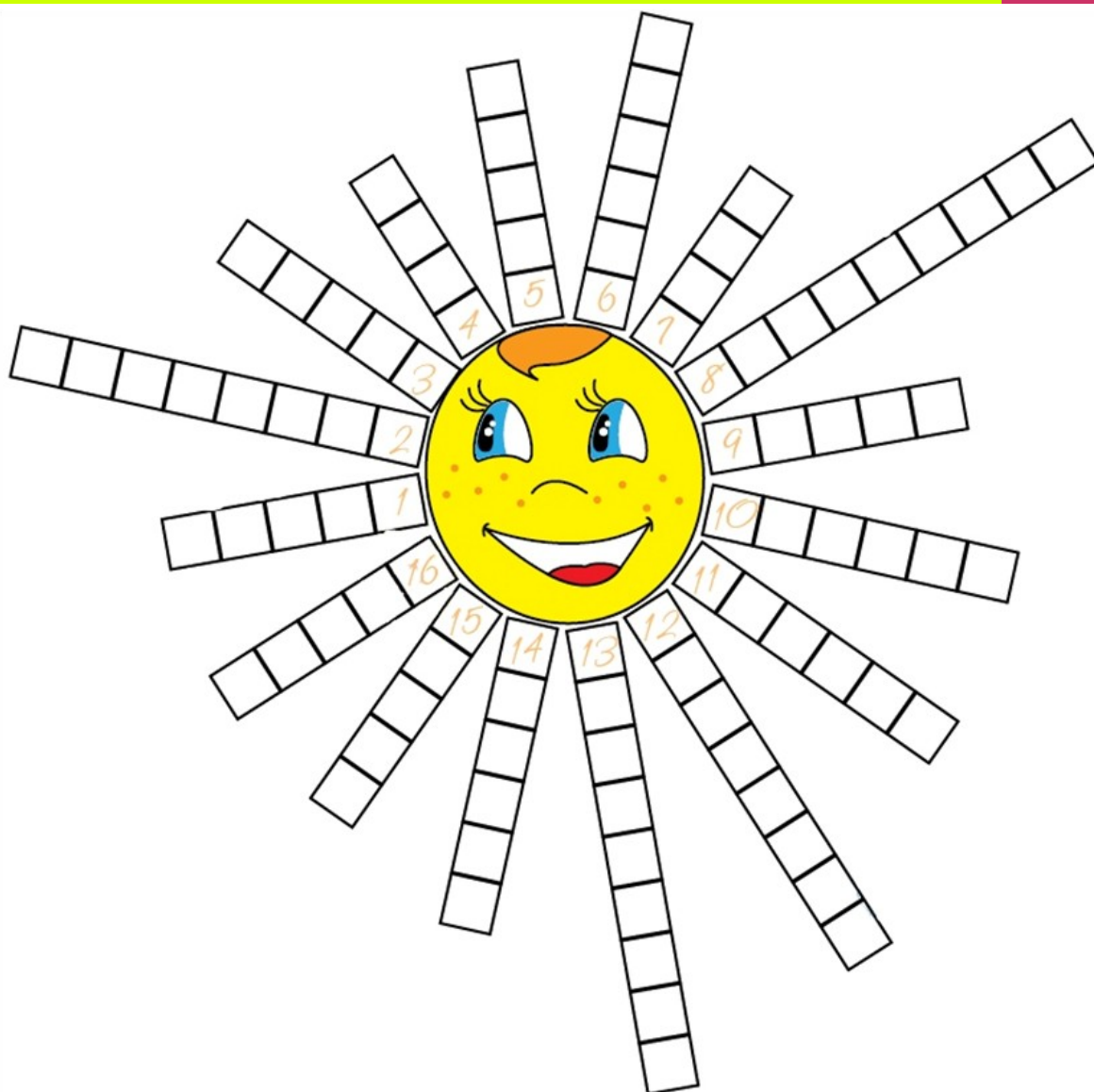
Количество играющих: любое.

Правила: игроки разбегаются, водящий (вода) догоняет и старается поймать или коснуться. От воды можно "спастись": вскочить на пенек, сесть на лавку, повиснуть на турнике, завалиться на спину - главное, чтобы в этот момент ноги не касались земли. Водящий не может задерживаться возле того, кто спасся, а должен бежать за другими. Тот, кто не успел спастись и кого коснулись, становится водящим и ловит остальных.



Рубрику подготовил
методист МБУ ЦДО
Садыкова Е.Г.





1. На ветках – плотные комочки, в них дремлют клейкие листочки.
2. Что вниз вершиной растет?
3. Кто в году 4 раза переодевается?
4. Он черной тучей был сначала, Он белым пухом лег на лес, Покрывл всю землю одеялом, А по весне совсем исчез.
5. Шел долговяз – в землю увяз.
6. Весной веселит, летом холодит, осенью питает, зимой согревает.
7. Всех перелетных птиц черней, чистит пашню от червей.
8. Рос шар бел, дунул ветер – и шар улетел.
9. Я раскрываю почки, в зеленые листочки, Деревья одеваю, посевы поливаю, движения полна, зовут меня...
10. Белые горошки на зеленой ножке.
11. Без рук, без топоренка построена избенка.
12. Спереди – шильце, Сзади – вильце, Сверху – черное суконце, Снизу – белое полотенце.
13. Посадили зернышко, вырастили солнышко.
14. Громко река ревет, и разламывает лед, в домик свой скворец вернулся, а в лесу медведь проснулся, в небе жаворонка трель, кто же к нам пришел?
15. Что не сеяно родится?
16. Кто два раза родится: в первый раз – гладкий, во второй – мягкий?

ОТВЕТЫ: 1- почки, 2- сосулька, 3- земля, 4- снег, 5- дождь, 6- лух, 14- апрель, 15- трава, 16- птица.
9- весна, 10- ланьш, 11- гнездо, 12- ласточка, 13- подсол-
нушка, 14- апрель, 15- трава, 16- птица.



СПРАШИВАЕТЕ — ОТВЕЧАЕМ

Вопрос: В этом году мой ребенок пойдет в детский сад. Как подготовить ребенка к детскому саду и помочь адаптироваться?

Ответ: Адаптация к дошкольному учреждению – сложный период для детей и родителей.

Предлагаем вашему вниманию несколько советов как подготовить ребенка к детскому саду:

1. Подготовьтесь заранее. За несколько месяцев до начала посещения детского сада поинтересуйтесь организацией и распорядком в садике.

Постепенно приучайте малыша к режиму дня детского сада. Привычное время сна, приема пищи значительно облегчит период привыкания к новой обстановке.

2. Обеспечьте физическую готовность. При поступлении в сад ребенок должен иметь элементарные навыки: самостоятельно держать ложку, пользоваться горшком.

3. Настраивайте малыша на позитив. Рассказывайте о положительных сторонах посещения сада: новые друзья, интересные занятия, прогулки. Играйте дома в детский сад.

4. Дайте ребёнку с собой любимую игрушку. Она будет напоминать о доме, успокаивая малыша. Кроме того, игрушка – отличный повод ближе познакомиться и поиграть с детьми.



Творческая мастерская парков и скверов
управления культуры
Исполнительного комитета НМР РТ
представляет:
открытие сезона парков и скверов

Семья

Встречу лето

1 мая, городской парк «Семья»
14.00-14.30 игровая программа
«Солнечное путешествие» в детской площадке

14.00-15.30 мастер – классы от Центра детского творчества «Весна, улыбки, мастерство...»
в площадке «Скворечник»

15.00-18.00 концертная программа творческих коллективов
Дома дружбы народов «Этот мир цветной и яркий»
в амфитеатр

18.00-20.00 Концертная программа ансамбля
песни и танца «Нардуган» в амфитеатр

20.00-22.00 проект «Кинозал под открытым небом»
в амфитеатр

Управление культуры ИК НМР РТ
Творческая мастерская парков и скверов г. Нижнекамска
План мероприятий парка «Семья»
с 13 по 19 мая

Семья

Парк «СЕМЬЯ»

Среда, 15 мая
17:30
Концерт, посвященный
Дню Семьи

20:00
Кино под открытым небом

vk.com/public126648880

*администрация парка оставляет за собой право отменить или перенести мероприятие в связи с неблагоприятными погодными условиями

Редакционная коллегия: Андрианова С. А. - начальник Управления дошкольного образования; Горшкова Е. В. - заместитель начальника; Вазиева Г. Ф. - заместитель начальника; Шарушева Л. Т. - начальник отдела по организации питания детей; Гулякова О. В. - начальник воспитательно-образовательного отдела; Кириллова Н. В. - главный специалист по охране здоровья детей; Николаева О. Н. - главный специалист о охране труда; Садыкова Е. Г. - методист воспитательно-образовательного отдела; Белова Н. В. - заведующий МБДОУ № 89; Загидуллина Г. М. - заведующий МБДОУ № 40; Мухаметзянова Н. В. - заведующий МАДОУ № 80; Романова С. М. - заведующий МБДОУ № 24; Тихонова Л. Х. - заведующий МАДОУ № 44; Газизова Р. М. - заведующий МБДОУ № 83; Яхина Р. Р. - заведующий МБДОУ № 11.

Адрес редакционной коллегии: 423570, г. Нижнекамск, ул. Ахтубинская д. 6, тел.: 8(8555) 47-33-22
электронная почта: Udo.Nk.@tatar.ru; адрес сайта: <https://edu.tatar.ru/nkamsk/dou64/page393567.htm>

