

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8» НМР РТ

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ

 /Терентьева Н.П./

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ

 /Шакирянова А.Ф./

2025 г.



**Расписание
организованной образовательной
деятельности на холодный период
2025-2026 учебного года**

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

Пояснительная записка

В II группе раннего возраста в группе № 1 вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме ОД «Музыка»). В неделю 10 ОД, осуществляются в первую и во вторую половину дня по 10 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут. С целью регулирования количества образовательной деятельности занятия по физической культуре переносятся на свежий воздух и проводятся в форме игровых упражнений.

Конструктивно - модельная деятельность переносится в режимные моменты.

Во II младших группах № 2, 4 всего 10 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую половину дня не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших группах не превышает 30 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы, конструктивно - модельная деятельность переносится в режимные моменты.

В средних группах № 8, 11 всего 10 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и во вторую половину дня по 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы, татарский язык, конструктивно - модельная деятельность, БДД переносится в режимные моменты.

В старших группах № 7, 10 всего 12 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и во вторую половину дня по 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы, конструктивно - модельная деятельность, БДД переносится в режимные моменты.

В подготовительных группах №6, 9 всего 15 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и во вторую половину дня по 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы, конструктивно - модельная деятельность, БДД переносится в режимные моменты.

В разновозрастной группе № 3 (ИЗД) всего 10 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и во вторую половину дня по 15-20 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы, татарский язык, конструктивно - модельная деятельность, БДД переносится в режимные моменты.

В разновозрастной группе № 12 (ИЗД) всего 15 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и во вторую половину дня по 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 20-25 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы, татарский язык, конструктивно - модельная деятельность, БДД переносится в режимные моменты.

В разновозрастной группе № 5 (ЛОГ) всего 14 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и во вторую половину дня по 20-25 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

Чтение художественной литературы, татарский язык, конструктивно - модельная деятельность, БДД переносится в режимные моменты.

В неделю один раз, в каждой группе, проводятся бесплатные кружки.

	№1 (1 младшая)	№2 (2 младшая)	№4 (2 младшая)	№8 (средняя)	№11 (средняя)	№3 ИЗД (разновозрастная 3-5)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Ребенок и окружающий мир 8.20-8.30 8.40-8.50 Физра 15.10-15.20 15.30-15.40	Музыка 8.20-8.35 Основы науки и естествознания 8.45-9.00	Физра 8.20-8.35 Основы науки и естествознания 8.45-9.00	Основы науки и естествознания 8.30-8.50 Музыка 9.05-9.25	Основы науки и естествознания 8.30-8.50 Физра 9.00-9.20	Музыка 8.40-9.00 Основы науки и естествознания 9.10-9.30
ВТОРНИК	Музыка 8.15-8.25 Лепка 15.10-15.20 15.30-15.40	Матем развитие 8.20-8.35 Физра 9.00-9.15	Музыка 8.35-8.50 Матем развитие 9.00-9.15	Физра 8.30-8.50 Матем развитие 9.00-9.20	Развитие речи 8.30-8.50 Музыка 9.00-9.20	Развитие речи 8.40-9.00 Физра 11.20-11.40
СРЕДА	Развитие речи 8.20-8.30 8.40-8.50 Физра 15.10-15.20 15.30-15.40	Развитие речи 8.20-8.35 Музыка 8.45-9.00	Развитие речи 8.20-8.35 Физра на улице 9.00-9.15	Музыка 8.20-8.40 Развитие речи 8.50-9.10	Матем развитие 8.30-8.50 Физра 9.00-9.20	Физра 8.30-8.50 Рисование 9.00-9.20
ЧЕТВЕРГ	Музыка 8.15-8.25 Рисование 15.10-15.20 15.30-15.40	Аппл/лепка 8.20-8.35 Физра на улице 9.00-9.15	Музыка 8.35-8.50 Рисование 9.00-9.15	Аппл/лепка 8.30-8.50 Физра 9.00-9.20	Аппл/лепка 8.30-8.50 Музыка 9.00-9.20	Матем развитие 8.30-8.50 Физра на улице 9.30-9.50
ПЯТНИЦА	ЧХЛ 8.20-8.30 8.40-8.50 Физра 15.10-15.20 15.30-15.40	Физра 8.20-8.35 Рисование 8.45-9.00	Аппл/лепка 8.20-8.35 Физра 8.45-9.00	Рисование 8.30-8.50 Физра на улице 9.30-9.50	Рисование 8.30-8.50 Физра на улице 9.30-9.50	Музыка 8.20-8.40 9.00-9.20 Аппл/лепка
ИТОГО	10	10	10	10	10	10

	№7 (старшая)	№10 (старшая)	№12 ИЗД (разновозрастная 5-7)	№5 ЛОГ (разновозрастная 4-7)	№6 (подготовительная)	№9 (подготовительная)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Основы науки и естествознания 8.30-8.55 Музыка 9.30-9.55 Татарский язык 15.20-15.45	Развитие речи 8.30-8.55 Физра 9.25-9.50	Основы науки и естествознания 8.30-8.55 Матем развитие 9.05-9.30 Музыка 11.30-11.55	Логопед/ Матем развитие 8.30-8.55 9.05-9.30 Физра на улице 10.00-10.25	Основы науки и естествознания 8.30-9.00 Матем развитие 9.10-9.40 Музыка 10.00-10.30	Тат яз / Основы науки и естествознания 8.30-9.00 9.10-9.40 Физра 10.00-10.30
ВТОРНИК	Рисование/ Татарский язык 8.30-8.55 9.05-9.30 Физра на улице 10.00-10.25	Основы науки и естествознания 8.40-9.05 Музыка 9.25-9.50	Аппл/лепка 8.30-8.55 Обучение грамоте 9.05-9.30 Физра на улице 9.50-10.15	Логопед 8.30-8.55 Физра 9.45-10.10 Основы науки и естествознания 15.15-15.40	Обучение грамоте 8.30-9.00 Рисование 9.10-9.40 Тат яз фр 10.00-10.30	Матем развитие 8.30-9.00 Физра на улице 9.20-9.50 Музыка 10.00-10.30
СРЕДА	Развитие речи 8.40-9.05 Физра 9.25-9.50	Рисование /Татарский язык 8.30-8.55 9.05-9.30 Физра на улице 10.00-10.25	Матем развитие 8.30-8.55 Физра 11.30-11.55	Логопед 8.30-8.55 Музыка 9.05-9.30	Развитие речи 8.30-9.00 Физра на улице 9.20-9.50 Физра 10.00-10.30	Обучение грамоте 8.30-9.00 Аппл/лепка 9.10-9.40 Тат яз фр 9.50-10.20
ЧЕТВЕРГ	Матем развитие 8.40-9.05 Музыка 9.25-9.50	Физра 8.30-8.55 Матем развитие 9.05-9.30 Татарский язык 15.20-15.45	Развитие речи 8.30-8.55 Физра 11.30-11.55	Рисование 8.30-8.55 Физра 9.25-9.50 Логопед 15.15-15.40	Матем развитие/ Тат яз 8.30-9.00 9.10-9.40 Физра 10.00-10.30	Рисование 8.30-9.00 Развитие речи 9.10-9.40 Музыка 10.00-10.30
ПЯТНИЦА	Аппл/лепка 8.30-8.55 Физра 9.05-9.30	Музыка 8.45-9.10 Аппл/лепка 9.20-9.45	Рисование 8.30-8.55 Музыка 11.30-11.55	Матем развитие 8.30-8.55 Музыка 9.20-9.45 Аппл/лепка 15.15-15.40	Тат яз фр 8.30-9.00 Аппл/лепка 9.10-9.40 Музыка 9.50-10.20	Матем развитие 8.30-9.00 Тат яз фр 9.10-9.40 Физра 9.50-10.20
ИТОГО	12	12	10	14	15	15