

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра  
МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №72» НМР РТ

*Лаз*

А.И.Лазарева

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий  
МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №72» НМР РТ  
Н.М. Иноземцева



**РЕЖИМ ДНЯ**

**НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №72» НМР РТ  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД с 1.06.2026 г.**

Режимные моменты	Группы раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, утренний круг	06.00-07.20	06.00-07.25	06.00-07.30	06.00-07.35	06.00-07.40
Утренняя гимнастика	07.20- 07.30	07.25- 07.35	07.30- 07.40	07.35- 07.45	07.40- 07.50
Подготовка к завтраку	07.30-07.40	07.35-07.40	07.40-07.45	07.45-07.50	07.50-08.00
<b>Завтрак</b>	07.40-08.10	07.40-08.10	07.45-08.10	07.50-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность	08.10-08.40	08.10-09.00	08.10-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Второй завтрак	09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.30	09.30-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.00	09.25-11.15	09.30-11.25	09.30-11.30	09.35-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.15-11.25	11.25-11.30	11.30-11.40	11.35-11.40
<b>Обед</b>	11.20-11.45	11.25-11.55	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.15
Подготовку ко сну	11.45-12.00	11.55-12.05	12.00-12.05	12.10-12.20	12.15-12.25
Сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.45
<b>Уплотненный полдник</b>	15.30-15.45	15.30-15.50	15.40-15.55	15.45-16.10	15.45-16.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	15.45-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

Режим дня на теплый период составлен в соответствии с «Образовательной программой МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №72» НМР РТ, разработанной на основе ФОП, СанПин 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО от 01.01.2021 г.

Составила старший воспитатель *Ч* М.А. Чекмарева