

Принято: на педагогическом совете,
протокол № 6, от «29» мая 2025г.

Утверждено приказом заведующего
№ _____ от «29» мая 2025г.
Заведующий МАДОУ № 45

Н.Ю. Антонова

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025г. в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»

Режим дня	группа раннего возраста № 10	1 младшая группа № 1	1 младшая группа № 2	2 младшая группа № 5	2 младшая группа № 8
Прием, осмотр, прогулка	6 ^{00-7¹⁵}	6 ^{00-7¹⁵}	6 ^{00-7¹⁵}	6 ^{00-7²⁵}	6 ^{00-7²⁵}
Утренняя гимнастика	7 ^{15-7²⁰}	7 ^{15-7²⁰}	7 ^{15-7²⁰}	7 ^{25-7³⁰}	7 ^{25-7³⁰}
Подготовка к завтраку	7 ^{20-7³⁰}	7 ^{20-7³⁰}	7 ^{20-7³⁰}	7 ^{30-7⁴⁰}	7 ^{30-7⁴⁰}
Завтрак	7 ^{30-7⁴⁵}	7 ^{30-7⁴⁵}	7 ^{30-7⁴⁵}	7 ^{40-7⁵⁵}	7 ^{40-7⁵⁵}
Утренний круг				7 ^{55-8¹⁰}	7 ^{55-8¹⁰}
Подготовка к прогулке	7 ^{50-8⁰⁰}	7 ^{50-8⁰⁰}	7 ^{50-8⁰⁰}	8 ^{10-8²⁰}	8 ^{10-8²⁰}
Прогулка. Игры.	8 ^{00-11⁰⁰}	8 ^{00-11⁰⁰}	8 ^{00-11⁰⁰}	8 ^{20-11²⁰}	8 ^{20-11²⁰}
Подготовка к образовательной деятельности	8 ^{20-8³⁰}	8 ^{20-8³⁰}	8 ^{20-8³⁰}	8 ^{20-8³⁰}	8 ^{45-8⁵⁵}
Образовательная деятельность	8 ^{30-8³⁸}	8 ^{30-8⁴⁰}	8 ^{30-8⁴⁰}	8 ^{30-8⁴⁵}	8 ^{55-9¹⁰}
	8 ^{48-8⁵⁶}	8 ^{50-9⁰⁰}	8 ^{50-9⁰⁰}		
Второй завтрак	8 ^{56-9¹⁰}	9 ^{00-9¹⁰}	9 ^{00-9¹⁰}	9 ^{05-9¹⁵}	9 ^{05-9¹⁵}
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ^{00-11²⁰}	11 ^{00-11²⁰}	11 ^{00-11²⁰}	11 ^{20-11³⁰}	11 ^{20-11³⁰}
Подготовка к обеду	11 ^{20-11³⁰}	11 ^{20-11³⁰}	11 ^{20-11³⁰}	11 ^{30-11⁴⁰}	11 ^{30-11⁴⁰}
Обед	11 ^{30-11⁵⁰}	11 ^{30-11⁵⁰}	11 ^{30-11⁵⁰}	11 ^{40-11⁵⁵}	11 ^{40-11⁵⁵}
Подготовка ко сну, дневной сон.	11 ^{50-14⁵⁰}	11 ^{50-14⁵⁰}	11 ^{50-14⁵⁰}	11 ^{55-14⁵⁵}	11 ^{55-14⁵⁵}
Постепенный подъем. Полдник	14 ^{50-15⁰⁰}	14 ^{50-15⁰⁰}	14 ^{50-15⁰⁰}	14 ^{55-15⁰⁵}	14 ^{55-15⁰⁵}
Подготовка к образовательной деятельности	15 ^{00-15¹⁰}	15 ^{00-15¹⁰}	15 ^{00-15¹⁰}		
Образовательная деятельность	15 ^{10-15¹⁸}	15 ^{10-15²⁰}	15 ^{10-15²⁰}		
Самостоятельная деятельность детей					
Подготовка к ужину	15 ^{18-15³⁰}	15 ^{20-15³⁰}	15 ^{20-15³⁰}	15 ^{05-15²⁵}	15 ^{05-15²⁵}
Ужин	15 ^{30-15⁴⁵}	15 ^{30-15⁴⁵}	15 ^{30-15⁴⁵}	15 ^{25-15³⁵}	15 ^{25-15³⁵}
Прогулка, вечерний круг, игры, уход детей	15 ^{45-18⁰⁰}	15 ^{45-18⁰⁰}	15 ^{45-18⁰⁰}	15 ^{35-15⁴⁵}	15 ^{35-15⁴⁵}
домой.				15 ^{45-18⁰⁰}	15 ^{45-18⁰⁰}

Режим дня составлен на основе рекомендаций санитарных правил СП-2.4.3648-20, от 28.09.2020г.

Старший воспитатель МАДОУ № 45 Доброгорская Е.В.

Старшая медсестра МАДОУ № 45 Шадрина А.В.

Е.В. Доброгорская
А.В. Шадрина

Принято: на педагогическом совете,
протокол № 6, от «29» мая 2025г.

Утверждено приказом заведующего
№ 49, от «29» мая 2025г.

Заведующий МАДОУ № 45

Н.Ю. Антонова

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025г.
в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»

Режим дня	Средняя группа № 3	Средняя группа № 6	Старшая группа № 7	Подготовительная к школе группа № 4	Подготовительная к школе группа № 9
Прием, осмотр, прогулка	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³³	6 ⁰⁰ -7 ³³
Утренняя гимнастика	7 ²⁸ -7 ³⁵	7 ²⁸ -7 ³⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³³ -7 ⁴⁵	7 ³³ -7 ⁴⁵
Подготовка к завтраку	7 ³⁵ -7 ⁴⁵	7 ³⁵ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵
Завтрак	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁵
Утренний круг	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ²⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁵
Подготовка к прогулке	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁵	8 ²⁵ -8 ³⁵
Прогулка. Игры.	8 ²⁵ -11 ²⁵	8 ²⁵ -11 ²⁵	8 ³⁰ -11 ³⁰	8 ³⁵ -11 ³⁵	8 ³⁵ -11 ³⁵
Подготовка к образовательной деятельности	8 ²⁵ -8 ³⁵ (9 ¹⁰ -9 ²⁰)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵ (9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (9 ²⁵ -9 ³⁵)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 ⁰⁰ -10 ¹⁰)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 ⁰⁵ -10 ¹⁵)
Образовательная деятельность	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (9 ²⁰ -9 ⁴⁰)	9 ⁰⁵ -9 ²⁵ (9 ⁵⁰ -10 ¹⁰)	9 ³⁰ -9 ⁵⁵ (9 ³⁵ -10 ⁰⁰)	9 ³⁵ -10 ⁰⁵ (10 ¹⁰ -10 ⁴⁰)	9 ³⁵ -10 ⁰⁵ (10 ¹⁵ -10 ⁴⁶)
Второй завтрак	9 ¹⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ³⁵ -11 ⁴⁵
Подготовка к обеду	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵
Обед	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 ⁰⁰ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	12 ¹⁰ -14 ⁵⁰	12 ¹⁰ -14 ⁵⁰
Постепенный подъем. Полдник	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к ужину	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Ужин	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Прогулка, вечерний круг, игры, уход детей домой.	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Режим дня составлен на основе рекомендаций санитарных правил СП-2.4.3648-20, от 28.09.2020г.

Старший воспитатель МАДОУ № 45 Доброгорская Е.В.
Старшая медсестра МАДОУ № 45 Шадрина А.В.

Е.В. Доброгорская
А.В. Шадрина