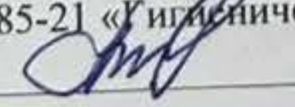
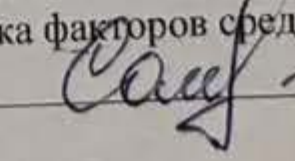


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 5
от «18» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №42» НМР РТ
Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ от «18» мая 2026г.

Режим дня на летний период в МАДОУ № 42 НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Вид деятельности	I группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подг. группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, игры	6.00-7.30	1 часа 20 мин	6.00-7.20	1 час 20 мин	6.00-7.35	1 час 30 мин	6.00-7.35	1 час 35 мин	6.00-7.40	1 час 40 мин
Утренняя гимнастика	-	-	7.20-7.30	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.35-7.45	10 мин	7.40-7.50	10 мин
Игры, подготовка к завтраку	7.30-7.35	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.45-7.50	10 мин	7.45-7.55	10 мин	7.50-8.00	10 мин
Завтрак	7.35-7.50	20 мин	7.40-8.00	20 мин	7.50-8.05	15 мин	7.55-8.10	15 мин	8.00-8.15	15 мин
Утренний круг	-	-	8.00-8.15	10/15 мин	8.05-8.20	15 мин	8.10-8.30	20 мин	8.15-8.35	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	7.50-8.50	1 час	8.15-9.00	45 мин	8.20-9.10	50 мин	8.30-9.15	45 мин	8.35-9.20	45 мин
Второй завтрак	8.50-9.00	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.15-9.25	10 мин	9.20-9.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00-10.40	1 час 40 мин	9.10-11.10	2 час	9.20-11.25	2 час 5 мин	9.25-11.30	2 час 5 мин	9.30-11.35	2 час 5 мин
ООД	К-во занятий /неделю	10	5	9.30-9.45	5	9.35-9.55	25 мин	10.00-10.25	5	30 мин
	Длительность	8 мин								
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	10.40-11.00	20 мин	11.10-11.25	15 мин	11.25-11.40	15 мин	11.30-11.45	15 мин	11.35-11.50	15 мин
Обед	11.00-11.30	30 мин	11.25-11.55	30 мин	11.40-12.05	25 мин	11.45-12.10	25 мин	11.50-12.15	25 мин
Подготовка ко сну	11.30-11.40	10 мин	11.55-12.05	10 мин	12.05-12.15	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.15-12.25	10 мин
Сон	11.40-14.55	3 часа 15 мин	12.05-15.00	2 часа 55 мин	12.15-15.00	2 часа 45 мин	12.20-15.00	2 часа 40 мин	12.25-15.00	2 часа 35 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	14.55-15.15	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры. Индивидуальная работа, ООД	15.15-15.40	15 мин	15.20-15.45	30 мин	15.20-15.50	40 мин	15.20-15.55	40 мин	15.20-16.00	40 мин
ООД	К-во занятий в неделю	10	-	-	-	-	-	-	-	-
	Длительность	8 мин								
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.10	30 мин	15.45-16.15	30 мин	15.50-16.20	30 мин	15.55-16.25	30 мин	16.00-16.30	30 мин
Вечерний круг	-	-	16.15-16.25	10/15	16.20-16.35	15 мин	16.25-16.40	15 мин	16.30-16.45	15 мин
Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	1 час 50 мин	16.25-18.00	1 час 25 мин	16.35-18.00	1 час 15 мин	16.40-18.00	1 час 10 мин	16.45-18.00	1 час 10 мин
Общий почер времени (ежедневно)	ООД	16 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин
	На прогулку	4 часа 50 мин	4 часа 45 мин	4 часа 50 мин	4 часа 50 мин	4 часа 50 мин	4 часа 50 мин	4 часа 50 мин	4 часа 50 мин	4 часа 50 мин
	Самост. и совмест. деятельность (игра, подготовка к ОД, личная гигиена)	4 часа 05 мин	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
	Сон	3 часа 15 мин	2 часа 55 мин	2 часа 45 мин	2 часа 45 мин	2 часа 45 мин	2 часа 45 мин	2 часа 45 мин	2 часа 45 мин	2 часа 45 мин

Режим дня на теплый период составлен в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 42» НМР РТ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания в организациях воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 Старший воспитатель  Атарская В.В. Старшая медсестра  Самсонова О.В.