

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №42»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 31 » 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №42» НМР РТ  
Сидорова Рушинцева Л.В.  
« 31 » 08 2023 г.  
Вводится в действие на основании приказа  
№ \_\_\_\_\_ от « 31 » 08 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад комбинированного вида № 42» НМР РТ**  
**на 2023-2024 учебный год**

г. Нижнекамск  
2022 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МАДОУ №42 НМР РТ, Образовательной программой МАДОУ № 42 НМР РТ.

**В МАДОУ № 42 НМР РТ функционирует 10 дошкольных групп:**

- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – № 1;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №7;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - №9;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 3 (лог.);
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - №8;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 4(лог.);
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 5 (лог.);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №10(лог.);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 2(лог.);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - № 6.

В режимные моменты выносятся:

- в средних группах №3,9 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов.
- в старших группах №4,5,8 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах. (табл. 1)
- в подготовительных группах № 2,6,10 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах. (табл. 1)

**График проведения занятий, организованных в ходе режимных моментов в МАДОУ № 42 НМР в 2023-2024 учебном году**

	средняя группа №3	средняя группа №9	старшая группа №4	старшая группа №5	старшая группа №8	подготовительная к школе группа №10	подготовительная к школе группа №2	подготовительная к школе группа №6
понедельник	10.40-11.00 Физкультура на прогулке	15.20.15.40 Татарский язык						
вторник	15.20-15.40 Татарский язык		10.55-11.20 Татарский язык 15.20-15.40 Татарский язык			11.00-11.30 Физкультура на прогулке р/м		
среда	15.20-15.40 Татарский язык			10.30-10.55 Физкультура на прогулке	11.05-11.30 Физкультура на прогулке	15.30-16.00 Худ.эст. р. (рисование)	15.30-16.00 Худ.эст. р. (рисование)	9.50-10.20 Татарский язык
четверг		15.20.15.40 Татарский язык	10.30-10.55 Физкультура на прогулке		10.55-11.20 Татарский язык		10.05-10.35 Татарский язык	11.05-11.35 Физкультура на прогулке
пятница			10.00-10.25. Физкультура на прогулке			9.50-10.20 Татарский язык	11.05-11.35 Физкультура на прогулке	

**Режим двигательной активности**

формы работы	виды занятий	количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
физкультура	в помещении	2 раза в неделю (15 мин)	2 раза в неделю (20 мин)	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	на улице	1 раз в неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в неделю (25 мин)	1 раз в неделю (30 мин)
физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (20-25 мин)	ежедневно (25-30 мин)	ежедневно (30-40 мин)
	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)
	физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (3-5 мин)
активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц (15 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (30-45 мин)	1 раз в месяц (40 мин)
	физкультурный праздник	-	2 раза в год (до 45 минут)	2 раза в год (до 60 минут)	2 раза в год (до 60 минут)
	день здоровья	1 раз в квартал			
самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В объем двигательной активности (не менее 1 часа в день) включается работа по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций: закаливание, прогулка, оздоровительные процедуры после дневного сна, занятия по физическому развитию, соблюдение двигательного режима (табл. 2)

**Режим дня для воспитанников группы раннего возраста №1**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года**

Вид деятельности		группа раннего возраста №1	
		Время	Длительность
Прием детей, свободная игра		6.00-7.25	1 час 25 мин
Утренняя гимнастика		-	-
Подготовка к завтраку, завтрак		7.25-7.45	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		7.45-8.55	1 час 10 мин
ООД	К-во занятий в неделю	10	1 п.8.25-8.35
	Длительность	10 мин	2 п. 8.45-8.55
Второй завтрак		8.55-9.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.05-10.55	1 часа 50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.		10.55-11.15	20 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство		11.15-11.45	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		11.45-11.55	10 мин
Дневной сон		11.55-14.55	3 часа
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.55-15.15	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД		15.15-15.20	5 мин
ООД	К-во занятий в неделю	10	1 п.15.20-15.30
	Длительность	10 мин	2 п. 15.35-15.45
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.45-16.15	30 мин
Вечерний круг		-	-
Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Артикуляционная гимнастика. Дополнительное образование		16.15-16.30	15 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	20 мин	
	В неделю	1ч 40 мин	
	Продолжительность прогулок*	3 часа 20 мин	
	Продолжительность дневного сна	3 часа	
	Самостоятельная деятельность детей	5 часов 20 мин	
итого		12 часов	

**Режим дня для воспитанников младшей группы №7**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года**

Вид деятельности		Младшая группа №7	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра		6.00-7.20	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика		7.20-7.30	10 мин

Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.30-8.00	30 мин
Артикуляционная гимнастика Утренний круг		8.00-8.15	10/15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.15-9.05	50 мин
ООД	К-во занятий в неделю	10	1 п.8.25-8.40
	Длительность	15 мин	2 п. 8.50-9.05
Второй завтрак		9.05-9.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.15-11.15	2 часа
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.		11.15-11.35	20 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство		11.35-12.05	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.05-12.15	10 мин
Дневной сон		12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		15.00-15.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД		15.20-15.45	25 мин
ООД	К-во занятий в неделю	-	-
	Длительность	-	-
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.45-16.15	30 мин
Вечерний круг		16.15-16.30	15
Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Артикуляционная гимнастика. Дополнительное образование		16.30-16.45	15 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		16.45-18.00	1 час 15 мин
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	30 мин	
	В неделю	2 ч 30 мин	
	Продолжительность прогулок*	3 часа 15 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 45 мин	
	Самостоятельная деятельность детей	5 часов 30 мин	
итого		12 часов	

**Режим дня для воспитанников средней группы №3 (логопедическая)**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года**

Вид деятельности		Средняя группа №3	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра		6.00-7.25	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.40-8.05	25 мин
Артикуляционная гимнастика. Утренний круг		8.05-8.20	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.20-9.15	55 мин
ООД	К-во занятий в неделю	10	1 п.8.25-8.45
	Длительность	20 мин.	2 п. 8.55-9.15
Второй завтрак		9.15-9.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.25-11.00	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа		11.00-11.40	40 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.40-12.00	20 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.00-12.10	10 мин
Дневной сон		12.10-14.40	2ч.30 мин
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.40-14.50	10 мин
Артикуляционная гимнастика		14.50-15.10	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД		15.10-15.30	35 мин
ООД	К-во занятий в неделю	-	-
	Длительность	-	-
Подготовка к полднику.		15.30-15.40	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.40-16.05	25 мин
Вечерний круг		16.05-16.15	10 мин
Коррекционная работа. Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.15-17.00	45 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		17.00-18.00	1 час
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	40 мин	
	В неделю	3 ч 20 мин	
	Продолжительность прогулок*	3 часа 5 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
	Самостоятельная деятельность детей	6 часа 25 мин	
итого		12 часов	

**Режим дня для воспитанников средней группы №9  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года**

Вид деятельности		Средняя группа №9	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра.		6.00-7.25	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.40-8.05	25 мин
Артикуляционная гимнастика. Утренний круг		8.05-8.20	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.20-9.15	55 мин
ООД	К-во занятий в неделю	10	1 п.8.25-8.45
	Длительность	20 мин	2 п. 8.55-9.15
Второй завтрак		9.15-9.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.25-11.25	2 часа
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.		11.25-11.40	15 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство		11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.10-12.20	10 мин
Дневной сон		12.20-15.00	2ч.40 мин.
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		15.00-15.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Подготовка к ООД		15.20-15.55	35 мин
ООД	К-во занятий в неделю	-	-
	Длительность	-	-
Подготовка к полднику		15.30-15.40	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.40-16.05	25 мин
Вечерний круг		16.05-16.15	10 мин
Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.15-17.00	45 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		17.00-18.00	1 час
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	40 мин	
	В неделю	3 ч 20 мин	
	Продолжительность прогулок*	3 часа 5 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 40 мин	
	Самостоятельная деятельность детей	6 часа 25 мин	
итого		12 часов	

**Режим дня для воспитанников старшей группы №4(логопедическая)**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2022-2023 учебного года**

Вид деятельности		Старшая группа №4	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.40-8.00	20 мин
Артикуляционная гимнастика. Утренний круг		8.00-8.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.20-9.25	<b>Пн, вт, ср, чет</b> 1 час 5 мин
		8.20-9.45	<b>Пят.</b> 1 час 15 мин
ООД	К-во занятий в неделю	12	<b>Пн, вт, ср, чет</b> 1.8.25-8.50 2.9.00-9.25
	Длительность	25 мин	<b>Пят.</b> 1.8.25-8.50 2.9.20-9.45
Второй завтрак		9.25-9.35	<b>Пн, вт, ср, чет</b> 10 мин
		9.10-9.20	<b>Пят.</b> 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка		9.35-11.00	<b>Пн, вт, ср, чет</b> 1 час 25 мин
		9.45-11.00	<b>Пят.</b> 1 час 15 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа		11.00-11.50	50 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство		11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.20-12.30	10 мин
Дневной сон		12.30-14.30	2 часа
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.30-14.50	20 мин
Артикуляционная гимнастика		14.50-15.10	20 мин
ООД	Количество занятий в неделю	12	3.15.10-15.35
	Длительность	25 мин	
Подготовка к полднику		15.35-15.45	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.45-16.05	20 мин
Коррекционная работа. Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.05-17.00	55 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		17.00-18.00	1 час
Общий почёт времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	1 час 15 мин	
	В неделю	5 ч 00 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 5 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
	Самостоятельная деятельность детей	5 часов 10 мин	
итого		12 часов	

**Режим дня для воспитанников старшей группы №5(логопедическая)**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2022-2023 учебного года**

Вид деятельности		Старшая группа №5	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра,		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.40-8.00	20 мин
Артикуляционная гимнастика. Утренний круг		8.00-8.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.20-9.25	1 час 5 мин
ООД	К-во занятий в неделю	12	1.8.25-8.50
	Длительность	25 мин	2.9.00-9.25
Второй завтрак		9.25-9.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.35-11.00	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа		11.00-11.50	50 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.20-12.30	10 мин
Дневной сон		12.30-14.30	2 часа
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.30-14.50	20 мин
Артикуляционная гимнастика		14.50-15.10	20 мин
ООД	Количество занятий в неделю	12	3.15.10-15.35
	Длительность	25 мин	
Подготовка к полднику		15.35-15.45	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.45-16.05	20 мин
Коррекционная работа. Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.05-17.00	55 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		17.00-18.00	1 час
Общий почёт времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	1 час 15 мин	
	В неделю	5 ч 00 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 5 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
	Самостоятельная деятельность детей	5 часов 10 мин	
Итого		12 часов	

**Режим дня для воспитанников старшей группы №8  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года**

Вид деятельности		Старшая группа №8	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.40-8.00	20 мин
Артикуляционная гимнастика, утренний круг		8.00-8.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.20-9.25	<b>Ср, Чет, Пят.</b> 1 час 5 мин
		8.20-9.45	<b>Пн, Вт</b> 1 час 15 мин
ООД	К-во занятий в неделю	12	<b>Пн, Вт</b> 1.8.25-8.50 2.9.30-9.55
	Длительность	25 мин	<b>Ср, Чет, Пят.</b> 1.8.25-8.50 2.9.00-9.25
Второй завтрак		9.25-9.35	<b>Ср, Чет, Пят.</b> 10 мин
		9.10-9.20	<b>Пн, Вт</b> 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка		9.35-11.35	<b>Ср, Чет, Пят.</b> 2 час
		9.45-11.35	<b>Пн, Вт</b> 1 час 50 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.		11.35-11.50	15 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.50-12.20	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.20-12.30	10 мин
Дневной сон		12.30-14.30	2 часа
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.30-14.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Подготовка к ООД		14.50-15.10	20 мин
ООД	Количество занятий в неделю	12	3.15.10-15.35
	Длительность	25 мин	
Подготовка к полднику		15.35-15.45	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.45-16.05	20 мин
Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.05-17.00	55 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		17.00-18.00	1 час
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	1 час 15 мин	
	В неделю	5 ч 00 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 5 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
	Самостоятельная деятельность детей	5 часов 10 мин	
итого		12 часов	

**Режим дня для воспитанников подготовительной группы №10 (логопедическая)**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года**

Вид деятельности		Подготовительная группа №10	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра		6.00-7.35	1 час 35 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.45-8.05	20 мин
Артикуляционная гимнастика, утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.25-10.20	<b>Пон.-четв.</b> 1 час 30 мин
		8.25-9.50	<b>Пят.</b> 1 час
ООД	К-во занятий в неделю	15	<b>Пон.-четв.</b> 1.8.30-9.00 2.9.10-9.40 3.9.50-10.20
	Длительность	30 мин	<b>Пятн.</b> 3.9.20-9.50
Второй завтрак		10.20-10.35	<b>Пон.-четв.</b> 10 мин
		9.50-10.00	<b>Пятн.</b> 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20-11.20	<b>Пон.-четв.</b> 1 час
		9.40-11.20	<b>Пятн.</b> 1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа		11.20-12.00	40 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		12.00-12.20	20 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.20-12.30	10 мин
Дневной сон		12.30-14.30	2 часа
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.30-14.50	20 мин
Артикуляционная гимнастика		14.50-15.10	20 мин
ООД	Количество занятий в неделю	15	<b>Четв.</b> 3.15.10-15.40
	Длительность	30 мин	
Подготовка к полднику		15.40-15.50	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.50-16.10	20 мин
Коррекционная работа. Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.10-16.35	25 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		16.35-18.00	1 час 25 мин
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности В неделю	1 час 30мин	
	Продолжительность прогулок	7 ч 30 мин	
	Продолжительность дневного сна	3 часа	
	Самостоятельная деятельность детей	2 часа 30 мин	
	итого	5 часов	
		12часов	

**Режим дня для воспитанников подготовительной группы №2 (логопедическая)**  
**МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года**

Вид деятельности		Подготовительная группа №2	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра		6.00-7.35	1 час 35 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.45-8.05	20 мин
Артикуляционная гимнастика, утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.25-10.20	<b>Пон.-ср.,пятн</b> 1 час 30 мин
		8.25-9.55	<b>Четв.</b> 1 час
ООД	К-во занятий в неделю	15	<b>Пон.-ср.пятн</b> 1.8.30-9.00 2.9.10-9.40 3.9.50-10.20
	Длительность	30 мин	<b>Четв.</b> 2.9.25-9.55
Второй завтрак		10.20-10.35	<b>Пон.-ср. пятн.</b> 10 мин
		9.55-10.05	<b>Четв.</b> 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20-11.20	<b>Пон.-ср.пятн</b> 1 час
		9.55-11.20	<b>Четв.</b> 1 час 5 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, коррекционная работа		11.20-12.00	40 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		12.00-12.20	20 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.20-12.30	25 мин
Дневной сон		12.30-14.30	2 часа
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.30-14.50	20 мин
Артикуляционная гимнастика		14.50-15.10	20 мин
ООД	Количество занятий в неделю	15	<b>Четв.3.</b> 15.10-15.40
	Длительность	30 мин	
Подготовка к полднику		15.40-15.50	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.50-16.10	20 мин
Коррекционная работа. Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.10-16.35	25 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		16.35-18.00	1 час 25 мин
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности В неделю	1 час 30мин	
	Продолжительность прогулок	7 ч 30 мин	
	Продолжительность дневного сна	3 часа	
	Самостоятельная деятельность детей	2 часа 30 мин	
	итого	5 часов	
		12часов	

**Режим дня для воспитанников подготовительной группы №6  
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2022-2023 учебного года**

Вид деятельности		Подготовительная группа №6	
		Время	Длительность
Прием детей на улице, свободная игра		6.00-7.35	1 час 35 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство		7.45-8.05	20 мин
Утренний круг. Артикуляционная гимнастика		8.05-8.25	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, ООД		8.25-9.40	<b>Ср. 1 час</b>
		8.25-10.20	<b>Вт. 1 час 30 мин</b>
		8.25-10.30	<b>Пон.,вт.,четв.пятн. 1 час 30 мин</b>
ООД	К-во занятий в неделю	15	<b>Пон.,четв.пятн.</b> 1.8.30-9.00 2.9.10-9.40 3.10.00-10.30
	Длительность	30 мин	<b>Вт. 1.8.30-9.00 2.9.10-9.40</b> 3.9.50-10.20 <b>Ср. 1.8.30-9.00 2.9.10-9.40</b>
Второй завтрак		9.40-9.50	<b>Ср. 10 мин.</b>
		10.20-10.30	<b>Вт. 10 мин</b>
		10.30-10.40	<b>Пон., четв. пятн 10 мин</b>
Подготовка к прогулке, прогулка		9.50-11.55	<b>Ср. 2 час</b>
		9.50-11.55	<b>Ср. 2 часа 5 мин</b>
		10.30-11.55	<b>Вт . 1 час 25 мин</b>
		10.40-11.55	<b>Пон., четв. пятн 1 час 35 мин</b>
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.		11.55-12.05	10 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство		12.05-12.20	25 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.20-12.30	25 мин
Дневной сон		12.30-14.30	2 часа
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры		14.30-14.50	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуг. Индивидуальная работа. Подготовка к ООД		15.10-15.40	30 мин
ООД	Количество занятий в неделю	15	<b>Четв.3.15.10-15.40</b>
	Длительность	30 мин	
Подготовка к полднику		15.40-15.50	10 мин
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина		15.50-16.10	20 мин
Коррекционная работа. Вечерний круг. Игра, самостоятельная деятельность, чтение х/литературы, КМД. Дополнительное образование		16.10-16.35	25 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		16.35-18.00	1 час 25 мин
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	1 час 30мин	
	В неделю	7 ч 30 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
Самостоятельная деятельность детей		5 часов	
итого		12часов	

\* В продолжительность прогулок включается утренний прием на воздухе, время основной прогулки - по режиму, время вечерней прогулки.

Режим дня МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 42» НМР РТ на холодный период составлен в соответствии с Основной общеобразовательной программой МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 42» НМР РТ, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»