

МЕНЮ

НА 8 апреля 2025 года

Утверждаю

заведующий МАДОУ №42

Рушинцева Л.В.

Наименование блюд	Объем блюд (в граммах)			Ккал
	ясли	сад	ясли	сад
<u>Завтрак</u>				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	123,31	183,44
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	30/5/5	107,57	120,67
Итого:			289,71	362,94
<u>2-ой завтрак</u>				
Кисломолочный напиток	150	180	76,5	91,8
<u>ОБЕД</u>				
Салат с картофелем и солеными огурцами	40	60	23,9	29,8
Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/7	180/7	73,55	85,97
Биточки Домашние	50	70	110,54	154,75
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	110/2	130/3	116,6	172,30
Хлеб «Дарницкий»	35	45	69,23	89,19
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Напиток из сухофруктов	150	180	73	88
Итого:			513,82	678,76
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>				
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	125	125	52,78	52,78
Запеканка творожная с повидлом	110/20	130/20	317,8	372,6
Булочка дорожная	35	50	112,24	160,5
Чай с лимоном, с сахаром	150/5/5	180/8/6	21,89	26,12
Итого:			504,71	612
ВСЕГО			1381,41	1836,82

Шеф-повар

Вовк И.С.