

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №42»

**Консультация для родителей
«Как помочь ребенку успешно
адаптироваться в школе»**

Подготовила:
Педагог-психолог
Файзрахманова Э.А.

г. Нижнекамск
2015г

Скоро ваши дети станут первоклассниками. Это новый этап в их развитии. Родители должны стать надежными партнерами в это нелегкое для ребенка время.

ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

1) Не требуйте от ребенка невероятных достижений, которые превышают его возможности, особенно в первые месяцы учебы. Позвольте своему ребенку стать обычным первоклассником.

2) Соблюдайте режим дня.

3) Не принимайте на свой счет любые успехи или неудачи ребенка. Они только его (например, «мы сегодня получили пятерку»). Очень важно понять, где пролегают границы вашего родительского «Я». Кто будет в школе драться, капризничать, получать оценки – ваш ребенок или вы?

4) Независимо от разных обстоятельств - принимайте своего ребенка таким, каков он есть, включая его достоинства и недостатки. Он нуждается в вашей любви и поддержке, не выдавайте свою родительскую любовь порциями, только когда ребенок ее «заслуживает».

5) Начальная школа – это период (с 7 до 11 лет, когда ребенок должен научиться трудолюбию. Наиболее важные умения, которые он должен приобрести – это взаимодействовать с другими, соотносить свои желания и потребности с возможностями других детей и взрослых. Опасность этого периода состоит в том, что у ребенка может развиться чувство неполноценности, если ожидается слишком много или мало. Школа играет важную роль, помогая ребенку развить чувство трудолюбия и достижения. Когда ребенок чувствует себя компетентным, он может быть трудолюбивым.

6) Не ругайте и не читайте морали своему ребенку. Достаточно просто сказать, что вы очень расстроены – низкой оценкой, дракой, плохим поведением и т. д. Лучшей реакцией на ошибки ребенка станет удивление и уверенность в том, что в будущем ребенок исправится сам или с Вашей помощью.

7) Будьте готовы к тому что: первый учитель, новые друзья потеснят Ваш авторитет и отберут большую часть свободного времени, которое раньше вы проводили вместе.

8) Первая учительница для ребенка – непререкаемый авторитет. Никогда не обсуждайте при ребенке его учителя, не подрываете его авторитет. Этим вы только подорвете свой, а ребенок может потерять интерес к учебе.

9) Помогите своему ребенку наладить его отношения с одноклассниками. Расскажите ему: как вступить в игру с другими детьми, как подружиться с понравившимся ему одноклассником, что делать, если кто-то возьмет без спроса его карандаш или сосед по парте отвлекает во время урока и т. д. Если отношения ребенка с одноклассниками не складываются, они становятся источником сильных переживаний и стрессов. В итоге негативный опыт взаимодействия с другими детьми переносится на школу в целом, и желание ее посещать пропадет.

10) Участвуйте во всех мероприятиях школы. Разделите с ребенком его школьную жизнь – он нуждается в вашем участии и поддержке. Приходите в школу с фотоаппаратом, чтобы зафиксировать школьные будни. Сделайте вместе с ребенком фотоальбом, который можно полистать. Будьте рядом.