

Дизентерия – это инфекционное кишечное заболевание, которое вызывается болезнетворными микробами и может передаваться от человека к человеку непосредственно или через различные предметы. Для всех заразных кишечных заболеваний характерно следующее:

1. Возбудитель заболевания попадает в организм человека только через рот.
2. Местом первичного поражения является кишечник.
3. Возбудитель выделяется из организма человека с калом и мочой.

Источником заражения является больной человек и бактерионоситель, т. е. человек, хотя перенесший болезнь, но продолжающий выделять возбудителей дизентерии. Заражению происходит через загрязненные руки, пищевые продукты, воду, в которые попали болезнетворные микробы. По внешнему виду руки могут быть чистыми, но если их обмыть, то в воде можно обнаружить много различных микробов. Особенно легко загрязняются руки при уходе за больными, при соприкосновении с вещами, которыми пользовался заболевший, а с рук в пищу и на продукты. С пищей возбудители дизентерии попадают в кишечник человека и вызывают заболевание.

Часто заражение происходит при употреблении не мытых фруктов и овощей. Заразиться можно при питье сырой воды из прудов, ручьев или речек, если выше и по течению в воде стирают белье больных или если в этот ручей или речку стекают нечистоты.

Болезнетворных микробов вызывающих дизентерию, можно занести в дом на подошвах. Виновником заражения нередко бывают мухи. Прилетая в жилище человека, мухи садятся на пищу, на предметы домашнего обихода и переносят на них болезнетворных микробов.

Итак, существует много путей передачи инфекций, но все они заключаются в том, что возбудители кишечных инфекций должны тем или иным путем попасть через рот в кишечник человека.

Первые признаки болезни появляются не сразу. Скрытый период продолжается от 1 до 7 дней.

Дизентерия начинается остро, сопровождается болями в животе, подъемом температуры, жидким стулом. Боли имеют схваткообразный характер, чаще ощущаются внизу живота и каждый приступ боли сопровождается позывом на низ. Часто позывы бывают ложными и очень изнуряют человека. Кроме перечисленных признаков отмечается плохой аппетит, головная боль, слабость, иногда тошнота и рвота. Наряду с тяжелыми формами, встречаются легкие - небольшие кишечное расстройство, слабость.

При легких формах заразных кишечных заболеваний больные нередко не обращаются к врачу за медицинской помощью. Это серьезная ошибка. При поздно начатом или неправильно болезнь может перейти в хроническую форму. Такие больные опасны для окружающих, они могут быть источником заражения в семье и коллективе.

Раннее обращение к врачу, рано начатое лечение предупредит осложнения и будет способствовать благоприятному исходу. После госпитализации больного проводится дезинфекция и тщательная уборка помещения, чтобы уничтожить болезнетворных микробов, если они остались на различных предметах.

Чтобы предохранить себя от заражения необходимо соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки с мылом перед едой, перед приготовлением пищи, после возвращения с улицы, после каждого посещения туалета.

Уничтожайте мух!

Выполняя гигиенические требования, вы этим предохраните себя и окружающих от заразных кишечных инфекций.