

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 35»НМР РТ

Принято  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 2

от «29» августа 2019г



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МАДОУ  
Вохмянина Л.Л.  
Введено в действие на основании  
приказ № 98 от 29 августа 2019г.

**Расписание**  
**образовательной деятельности на холодный период**  
на холодный период  
2019-2020 учебного года

Составила: старший воспитатель Маркова Л.В.

Республика Татарстан  
г.Нижнекамск

## Пояснительная записка

### Расписание образовательной деятельности составлено на основании требований:

1. Федерального закона от 21.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»(Сан Пина 2.4.1.3049-13);
3. Инструктивно-методическое письмо "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения" от 14.03.2000 N 65/23-16.
4. Примерной программы воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой, 2017г.
5. Закон о государственных языках республики Татарстан и других языках в республике Татарстан (с изменениями на: 27.04.2017)

Ежедневно во всех возрастных группах проводится чтение художественной литературы в ходе режимных моментов.

Во всех группах третье занятие по физическому развитию проводится на улице в конце прогулки при наличии облегченной уличной одежды и удовлетворительных погодных условиях. В противном случае - занятия проводятся в спортивном зале.

**В I младших группах дети с 1,5 до 3х лет:** 10 ОД в неделю ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. В первых младших группах №№ 1, 2, 3 образовательная деятельность организуется по подгруппам.

Музыкальная образовательная деятельность, физкультура на улице организуется со всей группой

В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

#### ***В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:***

- ***физическое развитие на улице*** в группе № 1 – рекомендуемое время: пятница 10.40-10.50 ; в группе № 2 – рекомендуемое время: четверг 10.40-10.50 ; в группе № 3 – рекомендуемое время: пятница 10.40-10.50;
- ***конструирование*** в группе № 1,; рекомендуемое время - вторник 15.40-15.48; в группе №2 15.20-15.28 конструирование; в группе №3: рекомендуемое время- понедельник 15.40-15.48.

**Во II младших группах дети с 3х до 4х лет:** 11 ОД в неделю (10 и 1 кружок). ОД осуществляется в первую и вторую половину дня не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

#### ***В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:***

- конструирование в группе № 7, 8, 12 рекомендуемое время- понедельник 15.15-15.30;

В связи с отменой письма Министерства образования и науки Республики Татарстан №16 от 03.03.2012 «Методические рекомендации по организации обучения детей татарскому и русскому языкам в дошкольных образовательных организациях» рекомендовано начиная со средней группы 2 раза в неделю проводиться обучение татарскому языку: *в средней группе 2 занятия в свободной деятельности по подгруппам во вторую половину дня; в старших и в подготовительных группах 2 занятия в образовательной деятельности по подгруппам в первую половину дня и 1 занятие в свободной деятельности во вторую половину дня.*

**В средних группах дети с 4х до 5 лет:** 12 ОД в неделю (10 и 2 кружка). ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 40 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

***В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:***

- конструирование в группе № 4 рекомендуемое время-четверг 15.15-15.35; в группе №10 в понедельник 15.15-15.35;
- **обучение татарскому языку** в группе № 10 рекомендуемое время : вторник, четверг -15.10-15.30- 1 подг. и 15.40-16.00; в группе № 4 рекомендуемое время : понедельник и среда --15.10-15.30- 1 подг. и 15.40-16.00;

**В старших группах дети с 5 до 6 лет:** 15 ОД в неделю (13 и 2 кружка). ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 20-25 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

***В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:***

- **обучение татарскому языку** рекомендуемое время : в группе №5 в пятницу 15.10-15.35; в группе № 7 рекомендуемое время : в пятницу 15.45-16.10;
- физкультура на улице в группе рекомендуемое время в группе №5 в понедельник 10.50-11.15; в группе № 7 рекомендуемое время : во вторник 10.50-11.15;
- конструиров./ ручной труд в группе №5 вторник 15.15-15.40; в группе №7 в понедельник 15.15-15.40;

**В подготовительных группах дети с 6 до 7 лет:** 18 ОД в неделю(16 и 2 кружка). ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

***В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:***

- **обучение татарскому языку** в группе № 6 рекомендуемое время : во вторник 16.10-16.40; в группе № 9 рекомендуемое время : понедельник – 16.10-16.40 ;

В старшей и подготовительной группе в режимных моментах 1 раза в неделю по подгруппам проводится РПС (развитие познавательного развития).

**Сетка образовательной деятельности детей на 2019- 2020 учебный год по МАДОУ №35**

№ гр./день недели	I младшая группа №1 (от 2-3 лет)	I младшая группа №2 (от 2-3 лет)	Группа раннего возраста №3 (от 1 --2 лет)	II мл.группа №11 (от 3-4 лет)	II мл.группа №8 (от 3-4 лет)	II мл.группа №12 (от 3-4 лет)
Понедельник	1.8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Речевое развитие</u>  2. 15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Позн. развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2. 15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Речевое развитие</u> 2. 15.20 – 15.30 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.20 – 8.35 <u>Речевое развитие</u> 2. 9.45– 11.00 Физическое развитие (у)	1.8.20 – 8.35 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 2.8.45-9.00 <u>ФЦКМ</u>	1.8.20 – 8.35 <u>ФЭМП</u> 2.8.45-9.00 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>
Од в режимных моментах			15.40-15.48- <i>конструирование</i>			
Вторник	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>ФЭМП</u> 2. 15.20 – 15.30 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Музыка</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>ФЭМП</u> 2.15.40 – 15.50 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Лепка</u> 2. 15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Физическое развитие</u>	1.8.20 – 8.35 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Музыка</u> 2.8.45--9.00 Худ.-эст.развитие <u>Рисование</u>	1. 8.20 – 8.35 <u>ФЭМП</u> 2. 8.45 – 9.00 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.20 – 8.35 <u>Физическое развитие</u> 2. 8.45 – 9.00 <u>ФЦКМ</u>
Од в режимных моментах	15.40-15.48- <i>конструирование</i>	15.20-15.28 – <i>конструирование</i>		15.15- 15.30 - <i>конструирование</i>	15.15- 15.30- <i>конструирование</i>	15.15- 15.30- <i>конструирование</i>
Среда	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Познават. развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2.15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Речевое развитие</u> 2.15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2. 15.20 – 15.30 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.20 – 8.35 <u>ФЭМП</u> 2. 8.45 – 9.00 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.20 – 8.35 Худ.-эст.развитие <u>Музыка</u> 2.8.45-9.00 <u>Речевое развитие</u>	1. 8.20 – 8.35 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2. 9.45– 11.00 Физическое развитие (у)
Од в режимных моментах						
Четверг	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2. 15.20– 15.30 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Музыка</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Лепка</u> 2. 15.40– 15.50 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Познават. развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2. 15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Физическое развитие</u>	1.8.20 – 8.35 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 2. 8.45-9.00 <u>ФЦКМ</u>	1.8.20 – 8.35 <u>Физическое развитие</u> 2. 8.45-9.00 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u>	1.8.20 – 8.35 <u>Речевое развитие</u> 2. 8.45-9.00 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>
Од в реж-х моментах		10.40-10.50 <i>Физическое развитие(у)</i>				
Пятница	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 Худ.-эст.развитие <u>Лепка</u> 2. 15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Речевое раз.(озн. с худ. лит)</u>	1. 8.30 – 8.40 8.50 – 8.58 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2. 15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Речевое развитие</u> (озн. с худ. лит)	1. 10.30-10.40 <u>физкультура (у)</u>  2. 15.20 – 15.30 15.40-15.48 <u>Речевое развитие</u> (озн. с худ. лит)	1. 8.20 – 8.35 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Лепка/ Аппликация</u> 2. 8.45-9.00 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.20 – 8.35 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Лепка/ Аппликация</u> 2. 9.45– 11.00 Физическое развитие (у)	1. 8.20 – 8.35 <u>Физическое развитие</u> 2. 8.45-9.00 Худ.-эст.разв <u>Лепка/ Аппликация</u>
Од в реж-х моментах	10.40-10.50 <i>Физическое развитие(у)</i>					
	10/1ч30мин	10/1ч30 мин	10/1ч30мин	10/2ч 30 мин	10/2ч 30 мин	10/2ч 30 мин

№ гр./день недели	Средняя группа № 4 (от 4-5 лет)	Сред.гр.№10 (от 4-5 лет)	Старшая группа №5 (от 5-6 лет)	Старшая группа № 7 (от 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа№ 6 (6-7 л)	Подготовительная к школе группа№ 9 (6-7л)
Понедельник	1. 8.20 – 8.40 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЭМП</u> 2. 8.50 -9.10 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.20 – 8.40 <u>Физическое развитие</u> 2.8.50- 9.10 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u>	1. 8.20-8.45-1подг <u>Татарский язык/ФЭМП</u> 2.8.55-9.15-2 подг  3. 15.15-15.40 <u>Развитие речи</u>	1.8.20- 8.40 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2.9.10-9.35 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.45-9.15 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2.9.25—9.55- 1подг <u>Татарский/ФЭМП</u> 3.10.05-10.35-2 подг 4.15.15-15.45 <u>Физическое развитие</u>	1.8.40-9.10 <u>ФЭМП</u> 2.9.20-9.50 <u>Физическое развитие</u> 3. 10.00-10.30 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u>
Од в реж-х моментах	15.10-15.30-1 погр. обучение татарскому языку 15.40-16.00-2 подг.	15.15- 15.35 - <u>конструирование</u>	10.50-11.15 <u>Физ.развитие (улица)</u>	15.15-15.40 кон./руч.труд		16.10-16.40- <u>татарский язык</u>
Вторник	1. 8.20 – 8.40 <u>Речевое развитие</u> 2. 8.50 -9.10 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.20 – 8.40 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЭМП</u> 2. 11.00-11.20 <u>Физическое развитие(у)</u>	1. 8.20-8.40 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2. 9.25- 9.50 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.20-8.45-1подг <u>Татарский язык/ФЭМП</u> 2.8.55-9.15-2 подг	1.8.20-8.50 <u>Речевое развитие (обучение грамота)</u> 2.9.10-9.40 <u>Физическое развитие</u> 3.9.50- 10.20 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Лепка/ Аппликация</u>	1. 8.45-9.15 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2.9.25—9.55- 1подг <u>Татарский/ФЭМП</u> 3.10.05-10.35-2 подг 4. 15.15-15.45 <u>Физическое развитие</u>
Од в реж-х моментах		15.10-15.30-1 погр. обучение татарскому языку 15.40-16.00-2 подг.	8.50-915 – <u>РППС-1подг.</u> 15.15-15.40 <u>Конструиров./ ручной труд</u>	9.25-9.50- <u>РПС 1 подг</u> 10.50-11.15 <u>Физ.развитие (улица)</u>	16.10-16.40- <u>татарский язык</u>	
Среда	1.8.20– 8.40 <u>Физическое развитие</u> 2. 8.50-9.10 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЦКМ</u>	1. 8.20 – 8.40 <u>Речевое развитие</u> 2.8.50- 9.10 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.20-8.45-1подг <u>Татарский язык/Развитие речи</u> 2.8.55-9.15-2 подг 3.15.15-15.40 – <u>Физическое развитие</u>	1.8.20-8.40 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2.9.10-9.35 <u>Физическое развитие</u>  3. 15.15-15.40 <u>Развитие речи</u>	1.8.40-9.10 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЭМП</u> 2.9.20-9.50 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 3. 11.30-12.00 <u>Физ.развитие (улица)</u>	1.8.20-8.50 <u>Речевое развитие</u> 2.10.00—10.30 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 3.11.30-12.00 <u>Физ.развитие (улица)</u>
Од в реж-х моментах	15.10-15.30-1 погр. обучение татарскому языку 15.40-16.00-2 подг.					9.00-9.25- <u>РПС-1 подг</u> 9.30-9.55- <u>РПС-2 подг</u>
Четверг	1. 8.20 – 8.40 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Рисование</u> 2. 11.00-11.20 <u>Физическое развитие(у)</u>	1. 8.20 – 8.40 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Лепка/ Аппликация</u> 2.8.50-9.10 <u>Физическое развитие</u>	1.8.20-8.40 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2. 9.10-9.35 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 3. 15.15-15.40 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Лепка/ Аппликация</u>	1. 8.20-8.45-1подг <u>Татарский язык/</u> <u>Развитие речи</u> 2.8.55-9.15-2 подг  3. 15.15-15.40 <u>Физическое развитие</u>	1.9.20-9.50 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2.10.00-10.30 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 3.15.15-15.45 <u>конструирование/ ручной труд</u>	1. 8.45-9.15 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Лепка/ Аппликация</u> 2.9.25—9.55- 1подг <u>Речевое развитие(обучение грамота)</u> <u>Татарский/</u> 3.10.05-10.35-2 подг
Од в реж-х моментах	15.15-15.35 <u>Конструиров./ ручной труд</u>	15.10-15.30-1 погр. обучение татарскому языку 15.40-16.00-2 подг.		9-25-9.50 -2подг.	8.20-8.45- <u>РПС 1 подг</u> 8.50-9.15- <u>РПС-2 подг</u>	
Пятница	1.8.20-8.40 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 2.8.50-9.10 <u>Худ.-эст.разв</u> <u>Лепка/ Аппликация</u>	1.8.20-8.40 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2. 8.50-9.10 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u>	1. 8.20 – 8.45 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2.9.10-9.25 <u>Физическое развитие</u>	1. 8.50 – 9.10 <u>Познавательное развитие</u> <u>ФЦКМ</u> 2.9.20-9.45 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 3.15.15-15.40 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Лепка/ Аппликация</u>	1. 8.20-8.50-1подг <u>Татарский язык/Развитие речи</u> 2.9.00-9.30-2 подг 3.9.40-10.10- <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u>	1. 9.00-9.30 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Рисование</u> 2. 10.00-10.30 <u>Худ.-эст.развитие</u> <u>Музыка</u> 3.15.15-15.45 <u>конструирование/ ручной труд</u>
Од в реж-х моментах			8.55-9.15 <u>РППС 2 подг</u> 15.10-15.35 <u>татарский язык</u>	15.45-16.10- <u>татарский язык</u>		8.20-8.50- <u>РПС 2 подг</u>
	10/3ч20мин	10/3ч20мин	13/5ч	13/5ч	16/8ч.00мин	16/8ч.00мин

